Hospital Materno Infantil

ITEM : 17

Desarrollar la actividad SOLEDEÑO, PROTEGETE CONTRA LA OBESIDAD, LA HIPERTENSIÓN Y LA DIABETES consistente en tamizajes comunitarios, que permita fomentar la detección de la hipertensión (a través de la toma de presión arterial comunitaria) y diabetes mellitus (a través del FIND RISK) según la ruta de atención integral en salud, en donde se identifiquen los riesgos en los barrios priorizados a través de actividades extramurales.

ALCALDÍA - SOLEDAD

PLAN DE TRABAJO

- NOMBRE DE LA ACTIVIDAD

Desarrollar la actividad SOLEDEÑO, PROTEGETE CONTRA LA OBESIDAD, LA HIPERTENSION Y LA DIABETES.
Consistente en tamizajes comunitarios que permitan fomentar la detección de la hipertensión (a través de la toma de presión arterial comunitaria) y diabetes mellitus (a través del FIND RISK) según la ruta de atención integral en salud, en donde se identifiquen los riesgos en los barrios priorizados a través de actividades extramurales.

- **Objetivo de la actividad**

Identificar de manera temprana los factores de riesgo cardiovascular en la población para intervenirlos oportunamente.

- Garantizar la atención integral y continua a personas con hipertensión, diabetes, dislipidemias u otras enfermedades cardiovasculares.
- Promover estilos de vida saludables a través de la educación en alimentación, actividad física y autocuidado.
- Fortalecer los procesos de seguimiento y control para reducir complicaciones y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

- **Temas a tratar durante la actividad**

  - Prevencion de las enfermedades cardiovasculares
    Sistema Cardiovascular

El sistema cardiovascular, también conocido como sistema circulatorio, es un sistema complejo que transporta sangre y linfa a través del cuerpo. Está compuesto por:

- -Corazón: Un órgano muscular que bombea sangre a través del cuerpo.
- -Arterias: Vasos sanguíneos que llevan sangre oxigenada desde el corazón a los tejidos del cuerpo.
- Venas: Vasos sanguíneos que llevan sangre desoxigenada de regreso al corazón.
- Capilares: Vasos sanguíneos pequeños que permiten el intercambio de oxígeno y nutrientes con los tejidos del cuerpo.

Funciones del Sistema Cardiovascular

- -Transporte de oxígeno y nutrientes: El sistema cardiovascular transporta oxígeno y nutrientes a las células del cuerpo.
- Eliminación de productos de desecho: El sistema cardiovascular elimina los productos de desecho, como el dióxido de carbono y los productos de la descomposición de los alimentos.
- Regulación de la presión arterial: El sistema cardiovascular ayuda a regular la presión arterial.
- -Mantenimiento de la temperatura corporal: El sistema cardiovascular ayuda a regular la temperatura corporal.

Importancia del Sistema Cardiovascular

- Supervivencia: El sistema cardiovascular es esencial para la supervivencia, ya que proporciona oxígeno y nutrientes a las células del cuerpo.
- Salud general: Un sistema cardiovascular saludable es fundamental para mantener la salud general y prevenir enfermedades.
- Prevención de enfermedades: Un estilo de vida saludable, que incluye una dieta equilibrada y ejercicio regular, puede ayudar a prevenir enfermedades cardiovasculares.

Enfermedades del Sistema Cardiovascular

- Hipertensión: La hipertensión es una condición en la que la presión arterial es demasiado alta.
- Enfermedad coronaria: La enfermedad coronaria es una condición en la que las arterias que suministran sangre al corazón se estrechan o bloquean.
- Accidente cerebrovascular: Un accidente cerebrovascular ocurre cuando el flujo sanguíneo al cerebro se interrumpe.
- Insuficiencia cardiaca: La insuficiencia cardiaca es una condición en la que el corazón no puede bombear suficiente sangre para satisfacer las necesidades del cuerpo.

- promover estilos de vida saludable .

- **Duracion de la actividad y distribucion del tiempo**

Duracion 240 minuto
30 minutos: se inicia con presentacion inicial
50 minutos: tematica a explicar
50 minutos: intervencion de los invitados
60 minutos: Dinamicas de preguntas
50 minutos: conclucion .

- A que poblacion y cantidad de personas va encaminado la actividad
  Poblacion en general .
- Logistica de apoyo

  - Tensiometro
  - Bascula
  - Agua
  - Pendones
  - flayer

- Como lo voy hacer
  Con el apoyo del lider cominitario para lograr convocatoria esperada ...
  Se solicita lugar barrio la bonga

- Cronograma

Actividad	Fecha	Lugar	Hora de inicio y finalizacion
. Desarrollar la actividad SOLEDEÑO, PROTEGETE CONTRA LA OBESIDAD, LA HIPERTENSION Y LA DIABETES. Consistente en tamizajes comunitarios que permitan fomentar la detección de la hipertensión (a través de la toma de presión arterial comunitaria) y diabetes mellitus (a través del FIND RISK) según la ruta de atención integral en salud, en donde se identifiquen los riesgos en los barrios priorizados a través de actividades extramurales.	7/11/2025	Barrio viña del rey	8:00 am – 12:00 m

Hospital
Materno Infantil

ACTIVIDAD No.9

ALCALDÍA
SOLEDAD

ACTA EJECUCION DE ACTIVIDADES

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC) 2025, contemplado en la LEY 1122 DE 2007 ART 33, LEY 1438 DE 2011 ART 6 y en las RESOLUCIONES 1841 DEL 2013, 0518 DEL 2015, LA SECRETARÍA DE SALUD MUNICIPAL DE SOLEDAD, a través de la ESE HOSPITAL MATERNO INFANTIL DE SOLEDAD.

ACTIVIDAD: Desarrollar la actividad SOLEDEÑO, PROTEGETE CONTRA LA OBESIDAD, LA HIPERTENSION Y LA DIABETES. Consistente en tamizajes comunitarios que permitan fomentar la detección de la hipertensión (a través de la toma de presión arterial comunitaria) y diabetes mellitus (a través del FIND RISK) según la ruta de atención integral en salud, en donde se identifiquen los riesgos en los barrios priorizados a través de actividades extramurales.

LOGROS:

- Reducción de la mortalidad y complicaciones por enfermedades cardiovasculares gracias a la detección temprana y el manejo oportuno.
- Mayor acceso a servicios integrales de salud, desde la promoción hasta la rehabilitación.
- Mejor adherencia a tratamientos médicos, lo que disminuye hospitalizaciones y secuelas graves.

DESCRIPCIÓN METODOLÓGICA: Se inicia la actividad resaltando la importancia sobre la prevención del cáncer de próstata y la creación del campeonato con el fin que fomente en las participantes habilidades de pensamiento crítico, argumentación convincente, escucha activa, trabajo en equipo e interacción con los participantes de los equipos invitados.

Para su realización de la jornada se contó con la participación de los profesionales de salud, intervención médica, la toma de presión, talla y peso la actividad con gran aceptación de todos los asistentes", destacando la importancia de la medición precisa y el control efectivo de la presión arterial para una vida con prevención.

Se inicia la actividad resaltando la importancia mediante campañas educativas, jornadas de toma gratuita de presión arterial y difusión de información sobre la prevención y el control de la hipertensión. estas actividades buscan sensibilizar a la población sobre la importancia de mantener una presión arterial saludable y adoptar estilos de vida que reduzcan el riesgo de las enfermedades cardiovascular. Las personas actualmente, se desarrolla a través de consultas médicas.

Hospital Materno Infantil

La ruta cardiovascular busca prevenir, atender y controlar las enfermedades del corazón, ya sea desde la atención médica o desde la promoción de estilos de vida activos y saludables.

FECHA DE EJECUCIÓN: NOVIEMBRE 07 DE 2025.
LUGAR: BARRIO VIÑA DEL REY.
ENTORNO: COMUNITARIO
POBLACIÓN OBJETO: ADOLESCENCIA, JUVENTUD, ADULTEZ Y VEJEZ

Para mayor constancia firman:

JALICSSA ARRIETA
COORDINADORA PIC

JESUS CABRERA
VEEDOR CIUDADANO
CEL. 3003682686

SECRETARÍA LOCAL DE SALUD

ALCALDÍA SOLEDAD

CERTFICADO DESARROLLO ACTIVIDAD PIC

Por medio de la presente se certifica que se realizó la actividad a cabalidad de acuerdo a lo dispuesto en el anexo 1 "CONDICIONES TECNICAS ACTIVIDADES Y PRESUPUESTO POR DIMENSION PIC 2025" del CONTRATO INTERADMINISTRATIVO bajo el número SS-CIADM-2025 001 cuyo objeto es **CONTRATO INTERADMINISTRATIVO PARA LA EJECUCIÓN DEL PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS – PIC - VIGENCIA 2025 DEL MUNICIPIO DE SOLEDAD- ATLÁNTICO,**

1. **TRIMESTRE:** IV - MES DE Noviembre
2. **ITEM**:
3. **PROGRAMA**:
4. **NOMBRE DE LA ACTIVIDAD**: Desarrollar la actividad SOLEDEÑO, PROTEGETE CONTRA LA OBESIDAD, LA HIPERTENSIÓN Y LA DIABETES consistente en tamizajes comunitarios, que permita fomentar la detección de la hipertensión (a través de la toma de presión arterial comunitaria) y diabetes mellitus (a través del FIND RISK) según la ruta de atención integral en salud, en donde se identifiquen los riesgos en los barrios priorizados a través de actividades extramurales.
5. **FECHA:** 7 de noviembre de 2025

Atentamente,

GERMAN ANDRES LOZADA
CC 1.143.134.470
LIDER DEL PROGRAMA VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES

Soledad / Atlántico, 30 de octubre de 2025

Señor(a) Heidy Gutierrez

Dirección: Carrera 45 - calle 32.

Barrio: Viña del Rey

Cordial Saludo

La Secretaria De Salud Municipal De Soledad, en cumplimiento a lo estipulado en el Plan De Intervenciones Colectivas (PIC) 2025, contemplado en la Ley 1122 De 2007 Art 33, Ley 1438 De 2011 Art 6 Y En Las Resoluciones 1841 Del 2013 Y 0518 Del 2015, solicita a usted su colaboración y capacidad de liderazgo para incentivar y sensibilizar a su comunidad en la participación de actividades educativas y estrategias IEC, facilitándonos espacios para el desarrollo de estas actividades; las cuales serán ejecutadas por el equipo de profesionales de la ESE Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana De Soledad y tienen el propósito de aportar al mejoramiento de la Salud de la población a través de la promoción en Salud.

Actividad a Desarrollar:

Desarrollar la actividad SOLEDEÑO, PROTEGETE CONTRA LA OBESIDAD, LA HIPERTENSION Y LA DIABETES. Consistente en tamizajes comunitarios que permitan fomentar la detección de la hipertensión (a través de la toma de presión arterial comunitaria) y diabetes mellitus (a través del FIND RISK) según la ruta de atención integral en salud, en donde se identifiquen los riesgos en los barrios priorizados a través de actividades extramurales.

Cantidad de personas a intervenir: 300

Responsables: I Soledeña - Johnson Garcia - Kevin

Fecha Realización actividad: 07 de Noviembre 2025

Hora: 8:00 am

x Heidy Gutierrez Mejia
x 1.042.432.931
x 3076143475

Agradeciendo su colaboración y pronta respuesta

Atentamente,

JALICSSA ARRIETA ORTEGA
Coordinadora Plan De Intervenciones Colectivas

CERTIFICACION DE EJECUCION DE ACTIVIDADES DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Información General

Fecha: 07 de noviembre - 2025

Lugar: Barrio Viña del Rey

Hora Inicio: 8:00 am / Hora final: 12:00 M

Ámbito: URBANO Entorno: comunitario

Programa: Vida saludable y condiciones no transmisible

Participantes: Población General

Tema: Ruta cardiovascular - Contra la obesidad, Hipertensión, y diabetes

Objetivo:

Desarrollar la actividad SOLEDEÑO, PROTEGETE CONTRA LA OBESIDAD, LA HIPERTENSION Y LA DIABETES. Consistente en tamizajes comunitarios que permitan fomentar la detección de la hipertensión (a través de la toma de presión arterial comunitaria) y diabetes mellitus (a través del FIND RISK) según la ruta de atención integral en salud, en donde se identifiquen los riesgos en los barrios priorizados a través de actividades extramurales.

Responsables:

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	PROFESION	FIRMA
1	Daniela Paz P	1.045631734	Enfermera	
2	Adriana García		Fisioterapia	
3	Katina		Medico	

Observaciones:

Firma para constancia de esta actividad:

NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
Heidy Gutierrez Mejia	1-042432931	Comunitario	
TELEFONO			

Firma Veedor de la comunidad o su equivalente:

Por medio de la presente acta se da fe que se realizó la actividad relacionada en el presente documento

NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	PROFESION	FIRMA
Liliana Vasquez	1140814798	Auxiliar	
TELEFONO	3016477305		

JALICSSA ARRIETA ORTEGA
Coordinadora PIC

Hospital Materno Infantil	FORMATO DE ACTA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	CODIGO	SSP-FOR-010
		VERSION	002
		FECHA DE APROBACION	2022-08-30

CLASIFICACIÓN			
CAPACITACIÓN		EJECUCION DEL CONTRATO NO	Acta No 09
Nombre de la actividad: Desarrollar la actividad SOLEDEÑO, PROTEGETE CONTRA LA OBESIDAD, LA HIPERTENSION Y LA DIABETES. Consistente en tamizajes comunitarios que permitan fomentar la detección de la hipertensión (a través de la toma de presión arterial comunitaria) y diabetes mellitus (a través del FIND RISK) según la ruta de atención integral en salud, en donde se identifiquen los riesgos en los barrios priorizados a través de actividades extramurales.			
ORDINARIA	☒		
EXTRAORDINARIA	☐		

PROCESO	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
DEPENDENCIA	
AREA	
TEMAS	1. Apertura (Bienvenida y presentación) 2. Explicación de la metodología y especificaciones técnicas de la realización de la actividad 3. Realización de la actividad 4. Curso de vida 5. Resultados obtenidos 6. Recursos utilizados 7. Observaciones
OBJETIVO	• Identificar de manera temprana los factores de riesgo cardiovascular en la población para intervenirlos oportunamente. • Garantizar la atención integral y continua a personas con hipertensión, diabetes, dislipidemias u otras enfermedades cardiovasculares • Promover estilos de vida saludables a través de la educación en alimentación, actividad física y autocuidado. • Fortalecer los procesos de seguimiento y control para reducir complicaciones y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

INFORMACIÓN BASICA DE LA EJECUCION DE LA ACTIVIDAD				
FECHA PROYECTADA				
FECHA Según cronograma – día/mes/año	PERIODO DE EJECUCIÓN			
	I TRIM	II TRIM	III TRIM	IV TRIM
07/11/2025				X

Hospital Materno Infantil	FORMATO DE ACTA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	CODIGO	SSP-FOR-010
		VERSION	002
		FECHA DE APROBACION	2022-08-30

RESPONSABLE DE LA ACTIVDAD			
NOMBRES Y APELLIDOS		JALICSA ARRIETA ORTEGA	
CARGO	COORDINADORA PIC	PERFIL	PSICOLOGA

QUIENES EJECUTAN			
NOMBRES Y APELLIDOS	KARINA DE JESÚS MONTERO DE AYOS	PERFIL	Médico general con cuatro años de experiencia en la atención integral de pacientes en consulta externa, urgencias y programas de promoción y prevención. Con sólida formación académica y capacidad para realizar diagnósticos precisos, formular tratamientos efectivos y brindar acompañamiento médico-humanístico centrado en el paciente.
NOMBRES Y APELLIDOS	ISOREIDA PEREZ PALMERA	PERFIL	Enfermera con experiencia en promoción y prevención con más de diez años (10) en los diferentes programas para ejecutar.
NOMBRES Y APELLIDOS	ADRIANA GRACIA	PERFIL	Fisioterapeuta con experiencia e idoneidad de más de cinco años (5) en programas de Vida saludable y condiciones no transmisibles

INVITADOS (VEEDORES)			
NOMBRES Y APELLIDOS	JESUS CABRERA	CARGO	TEOLOGO- VEEDOR CIUDADANO
NOMBRES Y APELLIDOS	LILIANA VASQUEZ	CARGO	VEEDOR COMUNITARIO

POBLACION OBJETO					
Población sujeta	PRIMERA INFANCIA, INFANCIA, ADOLESCENCIA, JUVENTUD, ADULTEZ, VEJEZ.	No de asistentes	305	101.%	Cumplimiento
	PRIMERA INFANCIA, INFANCIA, ADOLESCENCIA, JUVENTUD, ADULTEZ, VEJEZ.	Meta esperada	300		

Quien certifica					
0-5 años	6 a 11 años	12 a 17 años	18 a 28 años	29 a 59 años	60 años y más
0	2	41	63	152	47

A continuación, se adjunta cuadro de detalles

BARRIO VIÑA DEL REY	GENERO		CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO REPORTA	INDIGENA	AFRODESCENDIENTE	VENEZOLANO	VICTIMA DEL CONFLICTO	DISCAPACIDAD	LGBTIQ+	TOTAL	NUMERO DE INTERVENCIONES
	F	M											
TOTAL	216	89	58	213	34	0	0	2	1	0	0	305	1

De los participantes intervenidos durante la actividad, se puede evidenciar que tiene afiliación en salud a las siguientes EPS.

AFILIACION DE SALUD EPS												
NUEVA EPS	CAJACOPI	MUTUALSER	COOSALUD	SALUD TOTAL	ARAS WUAYUU	SURA	FAMISANAR	COLSANITAS	REGIMEN ESPECIAL	FAMILIAR DE [illegible] SANITAS		NO REPORTA
42	31	80	25	38	1	32	2	1	2	1	16	34

APERTURA					
Fecha de inicio	Hora de inicio	DURACION (Dias/horas)	LUGAR DE EJECUCIÓN		
			SITIO	TERRITORIO	MICROTERRITORIO
07/11/2025	08:00 am	4 HORAS	BARRIO VIÑA DEL REY	6	2

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

- **Apertura: Bienvenida y presentación**

  Se da inicio a la actividad a Realizar en el entorno comunitario, dirigida a la población del barrio primero de mayo teniendo en cuenta con la participación de la comunidad en la toma de presión, el propósito de prevenir y silenciar las enfermedades cardiovasculares entre la población. Para los cursos de vida adolescencia, juventud y adultez, vejez. sobre Vida saludable y condiciones no transmisibles. siendo las 8:00 am

- **Explicación de la metodología y especificaciones técnicas de la realización de la actividad.**

  Para su realización de la jornada se contó con la participación de los profesionales de salud, intervención médica, la toma de presión, talla y peso la actividad con gran aceptación de todos los asistentes*, destacando la importancia de la medición precisa y el control efectivo de la presión arterial para una vida con prevención.

  Se inicia la actividad resaltando la importancia mediante campañas educativas, jornadas de toma gratuita de presión arterial y difusión de información sobre la prevención y el control de la hipertensión. estas actividades buscan sensibilizar a la población sobre la importancia de mantener una presión arterial saludable y adoptar estilos de vida que reduzcan el riesgo de las enfermedades cardiovascular. Las personas actualmente, se desarrolla a través de consultas médicas.
  La ruta cardiovascular busca prevenir, atender y controlar las enfermedades del corazón, ya sea desde la atención médica o desde la promoción de estilos de vida activos y saludables.

  La ruta cardiovascular es el conjunto organizado, secuencial y articulado de acciones, intervenciones y servicios orientados a la prevención, detección temprana, diagnóstico, tratamiento, rehabilitación y seguimiento de las enfermedades del corazón y de los vasos sanguíneos. Su finalidad es reducir los factores de riesgo modificables, tales como la hipertensión arterial, el tabaquismo, la obesidad, la diabetes, la dislipidemia y el sedentarismo, al mismo tiempo que garantiza una atención integral, continua y oportuna para las personas que ya presentan alguna condición cardiovascular.

  Esta ruta no solo se centra en el ámbito clínico, sino que también incorpora un enfoque comunitario y de salud pública, en el cual se promueve la educación y adopción de estilos de vida saludables (alimentación balanceada, actividad física regular, manejo del estrés, reducción del consumo de alcohol y tabaco), así como la realización de programas colectivos que fomenten la participación social y la corresponsabilidad en el cuidado de la salud.

  Asimismo, la ruta cardiovascular busca asegurar la coordinación entre los diferentes niveles de atención (promoción, prevención, atención básica, especializada y rehabilitación), de modo que cada persona reciba la atención adecuada según su nivel de riesgo o condición clínica. De esta forma, contribuye a disminuir la morbimortalidad por enfermedades cardiovasculares, mejorar la calidad de vida de la población y fortalecer la sostenibilidad de los sistemas de salud.

  Recomendaciones en salud y prevención:

  1. Controlar la presión arterial al menos una vez al año en adultos, y con mayor frecuencia en personas con factores de riesgo.
  2. Realizar chequeos médicos periódicos que incluyan perfil lipídico, glicemia y valoración nutricional.

3. No fumar ni exponerse al humo de tabaco; el tabaquismo es uno de los principales factores de riesgo cardiovascular.
4. Limitar el consumo de alcohol, ya que en exceso incrementa la presión arterial y el daño cardiaco.
5. Mantener un peso saludable, controlando el índice de masa corporal (IMC) y el perímetro abdominal.
6. Cumplir los tratamientos médicos en caso de hipertensión, diabetes o dislipidemia, evitando la automedicación.
7. Participar en programas de rehabilitación cardiaca si se ha tenido un infarto o cirugía cardíaca.

Recomendaciones en alimentación:

1. Consumir más frutas, verduras, legumbres y cereales integrales.
2. Reducir el consumo de sal, azúcar, grasas trans y productos ultra procesados.
3. Favorecer el uso de grasas saludables (aceite de oliva, aguacate, frutos secos, pescado).
4. Mantener una hidratación adecuada (preferiblemente agua)

Recomendaciones en actividad física:

1. Realizar al menos 150 minutos de ejercicio aeróbico moderado por semana (caminar, trotar, nadar, montar bicicleta).
2. Incluir ejercicios de fuerza dos veces por semana para mejorar masa muscular y metabolismo.
3. Evitar el sedentarismo, levantándose y moviéndose cada hora si se permanece mucho tiempo sentado

Recomendaciones en estilo de vida:

1. Dormir entre 7 y 8 horas diarias para favorecer la recuperación cardiovascular.
2. Practicar técnicas de manejo del estrés (respiración, meditación, yoga, actividades recreativas).
3. Fomentar redes de apoyo social y familiar que motiven hábitos saludables.
4. Participar en actividades comunitarias como caminatas, ciclorutas o jornadas de salud.

Finalmente se lleva a cabo una dinámica pedagógica realizando con la comunidad asistida a través te atenciones médicas. la sesión educativa culmina cerrándose a las 12:00. M.

- **Curso de vida.**
  Primera infancia, infancia, adolescencia, juventud, adultez y vejez.

- **Resultados obtenidos**

Se logro sensibilizar y educar a la población participante
Se conto con el 101. % de la asistencia solicitada

- **Recursos utilizados**
  a. **Talento humano**

  - ✓ 1 coordinadora PIC
  - ✓ 1 fisioterapia

Dirección: Carrera 40 33-06 Soledad, Atlántico, Colombia
Teléfono: +57 6053930831
info@maternoinfantil.gov.co
www.maternoinfantil.gov.co

Hospital Materno Infantil	FORMATO DE ACTA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	CODIGO	SSP-FOR-010
		VERSION	002
		FECHA DE APROBACION	2022-08-30

- ✓ 1 enfermera
- ✓ 1 medico

b. Apoyo logistico

- ✓ Pendones institucionales
- ✓ Bascula
- ✓ Tensiómetro
- ✓ Estetoscopio
- ✓ Glucómetro
- ✓ Tirillas
- ✓ Silla
- ✓ Carpas
- ✓ Hidratación

c. Impresos (Material educativo o de apoyo a entregar)

- ✓ Folletos alusivos.

6. Observaciones

Dirección: Carrera 40 33-06 Soledad, Atlántico, Colombia
Teléfono: +57 6053930831
info@maternoinfantil.gov.co
www.maternoinfantil.gov.co

103

GALERÍA

EJECUCION

Actividad: Desarrollar la actividad SOLEDEÑO, PROTEGETE CONTRA LA OBESIDAD, LA HIPERTENSION Y LA DIABETES. Consistente en tamizajes comunitarios que permitan fomentar la detección de la hipertensión (a través de la toma de presión arterial comunitaria) y diabetes mellitus (a través del FIND RISK) según la ruta de atención integral en salud, en donde se identifiquen los riesgos en los barrios priorizados a través de actividades extramurales.

Fecha: 07 de noviembre de 2025. Hora: 08:00 am – 12:00 pm.









104





EJECUCION

Actividad: Desarrollar la actividad SOLEDEÑO, PROTEGETE CONTRA LA OBESIDAD, LA HIPERTENSION Y LA DIABETES. Consistente en tamizajes comunitarios que permitan fomentar la detección de la hipertensión (a través de la toma de presión arterial comunitaria) y diabetes mellitus (a través del FIND RISK) según la ruta de atención integral en salud, en donde se identifiquen los riesgos en los barrios priorizados a través de actividades extramurales.

Fecha: 07 de noviembre de 2025. **Hora: 08:00 am – 12:00 am.**

DESCRIPCION:

- ✓ Se inicia con la toma de presión arterial a la comunidad.
- ✓ prescripción médica por parte del profesional de la salud (medico).
- ✓ despejando dudas de la comunidad.
- ✓ se llena el formato de tamizaje por parte de enfermera y nutricionista.
- ✓ entrega de folletos y resultados del tamizaje.
- ✓ organización de formatos utilizados y cierre de la jornada

105

ENTREGA DE MATERIAL





DESCRIPCION
Siendo las 10:15 am se entrega flayer con los siguientes contenidos: prevención y control de las enfermedades cardiovascular.

ENTREGA DE REFRIGERIOS Y/O INSUMOS





DESCRIPCION
Siendo las 10:00 Am se entrega agua.

IMPRESOS

106





CONCLUSIONES

La ruta cardiovascular representa una herramienta fundamental en el cuidado integral de la salud, ya que articula acciones de prevención, detección temprana, tratamiento, rehabilitación y seguimiento frente a las enfermedades del corazón y los vasos sanguíneos, que hoy constituyen una de las principales causas de muerte en el mundo. A través de esta ruta, se busca no solo atender la enfermedad cuando ya está presente, sino también promover estilos de vida saludables, reducir los factores de riesgo y empoderar a las personas en el autocuidado de su salud.

El éxito de la ruta depende de **la** participación activa de la comunidad, el compromiso de los profesionales de la salud y la articulación de los servicios en todos los niveles de atención. Implementar acciones como una alimentación equilibrada, la práctica regular de actividad física, el control periódico de la presión arterial, la glicemia y el colesterol, así como evitar el consumo de tabaco y alcohol, son medidas sencillas, pero altamente efectivas que disminuyen la incidencia de enfermedades cardiovasculares.

101

COMPROMISOS

No	COMPROMISOS		
	Descripción	Fecha de entrega	Responsable Nombres y Apellido/cargo

Acta No		TIEMPO	CIERRE			FINALIZACION DE LA ACTIVIDAD
		Fecha	Fecha de cierre	Hora de Cierre	% cumplimiento Item resueltos/ Item tratados	
Anterior	08	17/10/2025	07/11/2025	12:00 pm.	101.%	
ACTUAL	09	07/11/2025				

FIRMANTES

No	NOMBRES Y APELLIDOS	REPRESENTACIÓN	CARGO	FIRMAS
1	JALICSSA ARRIETA ORTEGA	PIC	COORDINADORA PIC	
2	KARINA MONTERO DE AYOS	PIC	MÉDICO	
3	ADRIANA GARCÍA	PIC	FISIOTERAPEUTA	
4	ISOREIDA PÉREZ PALMERA	PIC	ENFERMERA	

Hospital Materno Infantil

E.S.E. HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD

CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"

PROGRAMA: Vida saludable y condiciones no Transmisibles
RESPONSABLE: Adriana Garcia - Karina Montero - Soreida Perez.
AMBITO: COMUNITARIO
LUGAR: BARRIO VIDA DEL REY
TEMA DE LA ACTIVIDAD: LILIANA VASQUEZ

AÑO: 2025 MES: 11 DIA: 07

Nº	DATOS DE IDENTIFICACION: NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE IDENTIFICACION	EDAD	SEXO: F	SEXO: M	UBICACION: DIRECCION	UBICACION: TELEFONO	AFILIACION EN SALUD: CONTRIBUTIVO	AFILIACION EN SALUD: SUBSIDIADO	AFILIACION EN SALUD: NO AFILIADO	AFILIACION EN SALUD: EPS	PERTENENCIA A LA POBLACION: VICTIMAS	PERTENENCIA A LA POBLACION: ETNIA	PERTENENCIA A LA POBLACION: DISCAPACIDAD	PERTENENCIA A LA POBLACION: GESTANTE Y/O LACTANCIA	PERTENENCIA A LA POBLACION: HABITANTE DE CALLE	PERTENENCIA A LA POBLACION: OTRO	FIRMA
1	Sheyla Jaramillo	1043133362	17	X		Dg63 Tv 1-28	3003144352		✓		Mutual se							S. Jaramillo
2	Adela de la Hoz Castro	1130268553	18	X		Dg 58 Tv 1-C93	3229615812		✓		Nueva EPS							
3	Paulina Rojas	1047807687	14	X		Ciudad Caribe L	3002961966			✓								Paulina Rojas
4	Juan Esperanza	1043683971	14		X	La Central	3176880684		✓		Salud T.							
5	Fabian LOPEZ	1043763292	14		X	Calle 67A # 3-27	3027186285		✓		Sanitas							
6	Luis del vecchio	1130273599	14		X	don bosco	3007746294		✓		Sura							Luis del vecchio
7	Shantomy Lozada	1044649994	14	X		San bernardo	302 2080750		✓		Sura							Shantomy L.
8	Sofia Meza U.	1043187227	13	X		Calle 67A #2-78	3233816524		✓		Coosalud							Sofia Meza U.
9	Natalia monsalve P.	1102581252	16	X			3023097603		✓		Soldad							
10	Andres Carrillo	1139427999	17		X		3248409926			✓								Andres Carrillo
11	Nicole Natera	1154727759	16	X		cll 68A trv 1 bis c 160	3052206326		✓		Mutualser							Nicole Natera
12	Brenda Caraballo T.	1.143123794	34	X						✓								Brenda C.
13	Gabriel Bonilla		16		X		3025426990			✓								Gabriel B.
14	Andry Morales	1065629917	16	X		calle 68 3c # 28	3047072929		✓		Nueva EPS							Andry M.
15	Saray Sarmiento	1043152396	16	X		Calle 67B-235	3001127684		✓		Mutualser							Saray Sarmiento
16	Dignays Lugo	1045770115	17	X			3044627528		✓		Cruz Roja							Dignays
17	SARAY GUERRA		14	X		Si no dejan	3028994765		✓		Nueva EPS							
18	Jaider Velez	1048289570	14		X	Calle 67B #3-16	3207520501		✓		Cruz Roja							jaiderfvelez
19	Jhon Yepes	1043151174	16		X	Calle 67A # 2-26	3245269855		✓		Nueva Eps							Jhon Yepes
20																		

ACTIVIDAD: Desarrollo la Actividad soledeño protegete contra la OBESIDAD Y la DIABETES Consistente en tamisajes comunitarios que permitan fomentar la detencion de la hipertension a traves de la toma de presion arterial comunitaria y diabetes Mellitus atraves del FIND-RISK Segun la Ruta de Atencion Integral en salud en donde se Identifiquen los Riesgo en los Barrios priorizados ~~Atraves de Equipo Movil Extramurales~~

ALCALDÍA SOLEDAD

SECRETARÍA DE SALUD

108

Hospital Materno Infantil

E.S.E. HOSPITAL MATERNO INFANTIL COMUNITARIA METROPOLITANA DE SOLEDAD

CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"

PROGRAMA: Vida saludable y condiciones no transmisibles
RESPONSABLE: Adriana Garcia - Kanna Montero - Gloreida Perez
ENTORNO: Comunitario
LUGAR: BARRIO Villa Del Rey
FACILITADOR DE LA ACTIVIDAD: LILIANA VASQUEZ

DIA: 07 MES: 11 AÑO: 2023

Nº	DATOS DE IDENTIFICACION: NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE IDENTIFICACION	EDAD	SEXO: F	SEXO: M	UBICACION: DIRECCION	UBICACION: TELEFONO	AFILIACION EN SALUD: COTIZANTE	AFILIACION EN SALUD: BENEFICIARIO	AFILIACION EN SALUD: POBLACION	AFILIACION EN SALUD: EPS	MONITOREO A LA POBLACION: HIPERTENSOS	MONITOREO A LA POBLACION: DIABETICOS	MONITOREO A LA POBLACION: OBESIDAD	MONITOREO A LA POBLACION: HIPOTIROIDEOS	MONITOREO A LA POBLACION: HIPERTIROIDEOS	MONITOREO A LA POBLACION: GESTANTES	FIRMA
1	Juliana Maquero Paez	1002097034	22	✓		Cll 11 #16-A 65	3001842540		✓		Coosalud.							
2	Adolfo Molinares	1001889522	24		✓	Calle 20 #20A 58	3002068387		✓		Sanitas							
3	Gully Linares	1140908320	40	✓		cll 10 #16 A-33	3003445250		✓		Mutual							
4	Yuli a Yanet Muñoz	1001771760	24	✓		calle 64 #15-129	3136896476		✓		Cosmitet							
5	Alexander Ramos Z	72259880	44		✓	Cll 10 #16 A 34	3045525159	✓			SOLA							
6	Fernando Salcedo	1001865421	23		✓	cr 1d #16-76	3128434940		✓		SM							
7	Juliana Sandoval	1043667527	28	-		Cll 9 # 27 -100	3128549436	✓			Sura							
8	Johanna Milena Salcedo	1042.444491	30		✓	Cra 38C #76-168	3015700936	✓			Sura							
9	Angie Agudelo Pico	1043102582	21		✓	Cll 8 11 99 A 80	3001823435	✓			Mutual SER							
10	Ana Rodriguez	31099355	21	✓			3155411484			✓								
11	Ruby Zumbrano	1043163326		✓		Cll 13 #16 A 108	3216670602		✓		Mutual SER							
12	Daliana Sarmiento	1043166923	14	V		Calle 11 #16 A -28	3003035609		✓		N.E.P.S							
13	Divina Barrios	1042441243	31		✓	Calle 11 #16A-28	3003035609		✓		N.E.P.S							
14	Deryuris Villarreal	1042435229	33	✓		Calle 11 # 18-28	3003340187		✓		Cruz Roja							
15	Yenni Bermudez	1042427740	32	V		Carrera 9-10-21	3215611567		✓		Mutual SER							

ACTIVIDAD: Desarrollar la Actividad Soledeño protegete contra la OBESIDAD Y La DiABetes consistente en tamisajes comunitarios que permitan Fomentar la deteccion de la Hipertension a traves de las tomas de presion arterial comunitarias y diabete Mellitus a traves del FINO-RISK segun la Ruta de Atencion Integral en Salud en donde se Identifiquen los Riesgos en los Barrios priorizados a traves de Actividades Extramurales

ALCALDIA de SOLEDAD

SECRETARÍA DE SALUD

109

Hospital Materno Infantil

E.S.E HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD

CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"

CÓDIGO: PO-PIC-01
VERSIÓN: 01
FECHA: 09/02/2021

PROGRAMA: Vida saludable y condiciones no transmisibles.
RESPONSABLE: Adriana García - Isoreida Perez - Kanna Montero.
ENTORNO: Comunitario
LUGAR: BARRIO VILLA DEL REY
VECTOR DE LA ACTIVIDAD: LILIANA VASQUEZ

Año: 2021 | Mes: 11 | Día: 07

N°	DATOS DE IDENTIFICACIÓN: NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE IDENTIFICACIÓN	EDAD	SEXO: F	SEXO: M	UBICACIÓN: DIRECCIÓN	UBICACIÓN: TELÉFONO	AFILIACIÓN EN SALUD: CONTRIBUTIVO	AFILIACIÓN EN SALUD: SUBSIDIADO	AFILIACIÓN EN SALUD: NO REPORTA	AFILIACIÓN EN SALUD: EPS	PREVENIDOS A LA POBLACIÓN: ASISTIÓ	PREVENIDOS A LA POBLACIÓN: AFEC	PREVENIDOS A LA POBLACIÓN: NO ASISTIÓ	PREVENIDOS A LA POBLACIÓN: VICTIMAS DEL CONFLICTO	PREVENIDOS A LA POBLACIÓN: DISCAPACIDAD	PREVENIDOS A LA POBLACIÓN: OTRO	FIRMA
1	Samuel Cantillo H	72.304.633	50		✓	Calle 56d # 34c-15	3126270481	✓			Sura				✓			
2	Angel Darrul Pedroza	72.215.41949			✓	Calle 86 # 18-104	3005101776		✓		Coosalud							
3	Daniela Cabarcas M	1042454366	28	✓		Carrera 36 # 24-44	3002031010	✓			Sura							
4	Soreida Perez P	1-045-675-514	36	✓		Diagonal 37 # 21-106	3014679453	✓			Sanitas							
5	Gil Racedo Moreno	8776973	52		✓	C11 26 #17-30	3218989476	✓			Cajacopi							
6	Vanessa Castillo J	55307486	40	✓		Cra 12D N°72-47	3007166850		✓		Sanitas							
7	[illegible]	72429089	42		✓	[illegible]	3022841905	✓			[illegible]							
8	Ivana Estrada	1143148208	30	✓		Cl 82 VA 17c 20	3007880394		✓		Salud total							
9	Andrea Serrano	1065	[illegible]		✓	Cle 20#	3008498117	✓			Mutual ser							
10	Gissell Parada De la Cruz	1143115384	35	✓		Cra 34 # 60-45	3043540578	✓			Sanitas							
11	Karina de Jesus Montero	1081764312	28	✓		Cra 42F #99A-46	3018294149	✓			Sanitas							
12	Adel MALDONADO	MA9581	37	✓		JOAN.	3127444443	✓			Salud Total							
13	Rosmy Lopez Moreno	1045672214	26	✓		Alto de la Merced	3017488654	✓			M/Sur.							
14	Ivy Mary Mugno Pauyeau	99743554	57	✓		LAS MORAS	3017496271	✓			Sura							
15	Rosybis Viloria G	26812.715	55	✓		Clle 70A #8-95	3135964496	✓			Mfer	✓		✓				
16	Adriana Ejovera	72645.320	45	x		Kr 8A+53A45	3017293765	✓			H.E.P.S.							
17																		
18																		
19																		
20																		

ACTIVIDAD: Desarrollar la actividad soledeño Proyecto contra la OBESIDAD y la DIABETES Consistente en tamisaje comunitario a que fuimos remitidos para la detección de la Hipertensión arterial y las fases de Prediabetes y Diabetes Mellitus. A través del IMC - El Riesgo Cardiovascular de Framingham y los Factores de Riesgos Psicosociales a través de la ENCUESTA PROPOSITO SALUD. Logramos abordar a la población previamente programada a través de actividades [illegible]

ALCALDÍA SOLEDAD

www.soledad.gov.co

SECRETARÍA DE SALUD

110

Hospital Materno Infantil

E.S.E. HOSPITAL MATERNO INFANTIL CLEMENCIA MEDRO DE CASTRO DE SOLEDAD

CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"

PROGRAMA: Vida saludable y condiciones no transmisible.
RESPONSABLE: Adriana Garcia - Isoreida Perez - Hanna Montero.
SITIO/IPS: Comunitario
LUGAR: BARRIO VIDA DEL REY
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: LILIANA VASQUEZ

AÑO: 2025 | MES: 11 | DÍA: 07

Nº	DATOS DE IDENTIFICACIÓN: NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE IDENTIFICACIÓN	EDAD	SEXO: I	SEXO: II	UBICACIÓN: DIRECCIÓN	UBICACIÓN: TELÉFONO	AFILIACIÓN DE SALUD: CONTRIBUTIVO	AFILIACIÓN DE SALUD: SUBSIDIADO	AFILIACIÓN DE SALUD: NO AFILIADO	AFILIACIÓN DE SALUD: EPS	POBLACIÓN A LA PERTENECE: VICTIMA	POBLACIÓN A LA PERTENECE: ETNIA	POBLACIÓN A LA PERTENECE: DISCAPACIDAD	POBLACIÓN A LA PERTENECE: VICTIMAS CONFLICTO ARMADO	POBLACIÓN A LA PERTENECE: DESPLAZADO	POBLACIÓN A LA PERTENECE: OTRA	FIRMA
1	Martha Rubiano C	32665980	63	✓		Dg 33 #4A-45	3042764876		✓		Nueva S							Martha Rubiano
2	Gisela Pacheco	1042429927	36	✓		Cra 4C 50-18	3163722488		✓		Nueva PS							Gisela Pacheco M.
3	Kellys Garcia Tejada	1042445965	31	✓		tv 4A #3483-4	3004858989		✓		M. Set							Kelly De Hoyos
4	Yorselys Noriega B.	55236785	41	✓		Manzana 16 Casa 1	3013442235		✓		NEPS							Yorselys Noriega
5	Mayra Olivetos	69666438	39	✓		Vista del Rey	3002722109		✓		Salud T		✓					Mayra Olivetos
6	Jose Martinez Muñoz	5066295	70		✓	K 8 #48-12	3154626575		✓		Cafacopi							Jose Martinez
7	Rosyel Granados	1043115828	63	✓		K 5B #34-21			✓		NEPS							Rosyel
8	Maribel Rodriguez	32822168	58	✓		C 66B #3C-18	3107121718		✓		Salud T.							Maribel Luz Rodriguez
9	Geraldine Candelario	1103122608	27	✓		Cra 5B N° 34-21	3048970294		✓		Cafacopi							Geraldine Candelario
10	Bermans Rebolledo	21649266	32	✓		Diag 30 4B-172	3011925355		✓		Sura							Bermans Rebolledo
11	Leandra Mendoza S	1042455328	✓			Diag 36 tv 4B4	3136484876											Leandra Mendoza
12	Kevin Rojano Arias	1143492692	24	✓		Cll 47 V 13-04	3226941825		✓		M-SEV							Kevin Rojano
13	Yamil Caludio	72070756	62		✓	Trv SA Diag 4A 4B	3044034135		✓		Cafacopi							Yamil Caludio
14	Yosmira Estrada	1046692030	29	✓		trv 6 N 34B 01	3002889590		✓		Sitotal							Yosmira Estrada
15	Jose Moreno	5114100	74		✓	Vía del Rey	3146517553		✓		Cafacopi							Jose Moreno
16	Maryelin Vidal	51522855	19	✓		Vía del Rey	3022783990		✓		M-SEV							Maryelin Vidal
17	Claudia Lopez	1128047884	39	✓		Vía del Rey	3226941825		✓		M-SEV							Claudia Lopez
18	Elias Anillo A	8735755	63		✓	trv 4 N°32-312	3136690845		✓		Ueps							Elias Anillo
19	Diana Rojano	79292364			✓	Vista del Rey	3104639030		✓		U-Set							Diana Rojano
20	Indira Muñoz	1043695092	30	✓		Vía del Rey	3242912458		✓		Cafacopi							Indira Muñoz

ACTIVIDAD: Desarrollar la Actividad Saludario Protegete contra la OBESIDAD La Hipertension y La DIABetes consistente en tamisaje comunitario que permita Fomentar lo detencion de la Hipertension Atraves de los tomos de presion arterial. Comunitario y DIABetes Mellitus atraves del FINO-Risk. segun la Ruta de Atencion Integral en Salud en donde se identifique los Riesgo en los Barrios priorizado Atraves de Actividades Extramurales.

ALCALDÍA SOLEDAD | SECRETARÍA DE SALUD

111

Hospital Materno Infantil

E.S.E. HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD

CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"

Vida Saludable y Condiciones no Transmisible.
Adriana Garcia - Isoreida Perez - Kanna Montero.
Comunitario
BARRIO Viña Del Rey
LILIANA VASQUEZ

Mes: 10 Año: 2023 Dia: 07

Nº	DATOS DE IDENTIFICACIÓN			SEXO		UBICACIÓN		AFILIACIÓN EN SALUD				PERTENECE A LA POBLACIÓN						FIRMA
	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE IDENTIFICACIÓN	EDAD	F	M	DIRECCIÓN	TELEFONO	CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO ESPECIFICA	EPS	PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD (ESTUDIANTE)	ADULTEZ	VEJEZ	
1	Gloria Fernandez	45 421 509	61	✓		Principal	3126752074		✓		NUEVA EPS							
2	Yudis Vidal	1026043603	64	✓		Principal	3043224951		✓		SALUD MIA							
3	Luz Hernandez	6725142	46	✓		Principal	3004602697		✓		SALUD MIA							
4	Eyanis Sofia Acosta	1.043.121.098	20	✓		Carrera 9 # 16-11	3227833167		✓		Mutual SER							
5	Rubis Acosta Hernandez	32722187	55	✓		Carrera 5 # 16-11	3126906909		✓		Mutual SER							
6	Flavia Vacca	32916718	64	✓		Principal	3006720454		✓		COOSALUD							
7	Eleiko Rodriguez	1043137995	18	✓		Principal	3246025813		✓		COOSALUD							
8	Osaida Vega	32822623	64	✓		Principal	3007407637		✓		Mutual SER							
9	Jose Sonia	9509630	46		✓	Principal	3043502011	✓			Mutual SER							
10	Osiris Camilo Ortiz	3286494	52	✓		Principal	3136971084		✓		Mutual SER							
11	JANETH MARIA	40100788439	✓			Principal			✓		Mutual SER							
12	Enilso Llano	1007119289			✓	Primero de mayo	3237952744			X	Mama							
13	Elizabeth Acosta	55738612	29	✓		Barranco de oro	3242904775			X	mama							
14	DEISOSO DE LA HOZ	1002888865	31		✓	Primero de mayo	3022592465		✓		Nueva EPS							
15	Martha Visbal	26312902	50	✓		Principal	314 6765953		✓		Nueva EPS							
16	Dora Cano	1143458694	25	✓		Principal	3116723207		✓		Mutual SER							
17	Virgia Pineda	32361627	52	✓		Principal	3206723492		✓		Sura							
18	Yadis Guerra	32663454	65	✓		Principal	3044285426	✓			SURA							
19	Yuris Gutierrez	1129529804	25	✓		Principal	3005521703		✓		COOSALUD							

ACTIVIDAD Desarrollar la Actividad Soledeño protegete contra la OBESIDAD LA Hipertension y La DIABETES Consistente en tamisajes comunitarios que permitan Fomentar la deteccion de la Hipertension Atraves de la tomas de presion arterial comunitario y diabetes Mellitus atraves del CFIND-RISK) segun la Ruta de Atencion Integral en Salud en donde se identifique los Pacientes ~~los Barrios priorizados atraves de Actividades extramurales~~

ALCALDÍA DE SOLEDAD

SECRETARÍA DE SALUD

7/2

Hospital Materno Infantil

E.S.E. HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD

CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"

PROGRAMA: Vida saludable y condiciones no transmisible.
RESPONSABLE: Adriana García - Isoreida perez - Karina Montero.
ENTORNO: Comunitario
LUGAR: BARRIO VIÑA DEL REY
UBICACIÓN DE LA ACTIVIDAD: LILIANA VASQUEZ

Año: 2025 | Mes: 11 | Día: 07

No.	DATOS DE IDENTIFICACIÓN: NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE IDENTIFICACIÓN	EDAD	SEXO: F	SEXO: M	UBICACIÓN: DIRECCIÓN	UBICACIÓN: TELÉFONO	AFILIACIÓN EN SALUD: CONTRIBUTIVO	AFILIACIÓN EN SALUD: SUBSIDIADO	AFILIACIÓN EN SALUD: NO REPORTA	AFILIACIÓN EN SALUD: EPS	PERTENENCIA A LA POBLACIÓN: INDÍGENA	PERTENENCIA A LA POBLACIÓN: AFRO	PERTENENCIA A LA POBLACIÓN: RROM	PERTENENCIA A LA POBLACIÓN: VÍCTIMA DEL CONFLICTO	PERTENENCIA A LA POBLACIÓN: DISCAPACITADO	PERTENENCIA A LA POBLACIÓN: MIGRANTE	FIRMA
1	Jeanirre Bustamante H.	55239364	40	X		cl 570 #26-04	3012826428		X		Salud total							Jeanirre
2	Diego Gomez Tolosa	1129519460	39		X	cl 570 #26-04	3007707665	X			Salud total							
3	Ramon Marquez M	8630705	69		✓	C 59A # 23 52	3238003657		✓		NPS							Ramon Marquez M
4	Carlos J. Rodriguez	7462732	76		X	C 58A #26-22	3172133717	X			NEPS							
5	Jairo Mecho Gomez	79.404.99[illegible]59			X	C 10 57D #2519-37	3008[illegible]1846		X		Sura							Jairo Mecho
6	Lizeth Saucedo V	1083000426	20	X		cll 59A # 24B-21 B2	3246814651		X		Sura							Lizeth Saucedo
7	Olga Garzon	39784348	54	✓		Cra 22A H 55-75	3053359233		✓		Sura							Olga Garzon
8	Edwin Vivas	73130844	57		✓	Cra 22 #3-75	3053359203		✓		Sura							Edwin Vivas
9	Eliana Guerra	22548581	45	✓		Cr 25 n 59A 69	3122478991		✓		Sura							Eliana Guerra
10	Wilmer Guerra	72272299	43		✓	Cr 25 n 59A 69	3135575126			✓								Wilmer Guerra
11	Ruth Vergara	32626002	65	✓		Cr 20 CH 59H 82	3043941652		✓		NUEVA							Ruth Vergara
12																		
13																		
14																		
15																		
16																		
17																		
18																		
19																		
20																		

ACTIVIDAD: Desarrollar la Actividad Soledeño protegete contra la OBESIDAD y la DIABETES consistente en tamisajes comunitario que permitan fomentar la detección de la Hipertensión a través de la toma de presión arterial semanalmente X Diabetes Mellitus Atraves del EVDS - 2158 - seguimiento a la ruta de atención integral en salud en donde se identifiquen los riesgos en los barrios priorizado Atraves de Actividades Extramurales

Información: Carrera 17 D 18 B Soledad, Atlántico, Colombia
Teléfono: (+57 605) 3583883 | info@hmisoledad.gov.co
www.hospitalmisoledad.gov.co

ALCALDÍA DE SOLEDAD

SECRETARÍA DE SALUD

113

Hospital Materno Infantil

E.S.E. HOSPITAL MATERNO INFANTIL DISTRITAL Y METROPOLITANA DE SOLEDAD

CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"

PROFESIONAL RESPONSABLE	Vida Saludable y condiciones no transmisibles
NATURALEZA	Adriana Garcia - Karina Montero - Soreida Perez
LUGAR	Comunitario
FECHAS DE LA ACTIVIDAD	ISABELA VIÑA DEL REY
	LILIANA VASQUEZ

MES 11 AÑO 07

No.	DATOS DE IDENTIFICACION			SEXO		DIRECCION		OBSERVACION DE SALUD				VERIFICACION DE LA INTERVENCION						OBSERVACIONES
	APELLIDOS Y NOMBRES	No. DE IDENTIFICACION	EDAD	F	M	DIRECCION	TELEFONO	HIPERTENSO	DIABETICO	NO REFIERE	CUAL	HIPERTENSION	DIABETES	OBESIDAD	DISLIPIDEMIA	ENFERMEDAD RENAL	GESTANTE	
1	Elian Medina	1044670892	61		✓	Mz 35 # 46-30	3004378379		✓		Sintofe							Sindy Saavedra
2	Alfredo Arzuza	1018856159	27	✓		Vía del Rey	3245215063	✓			epi							Milagros Arzuza
3	Matias Hernando	1047063068	21		✓	Vía del Rey	3245215063	✓			epi							Milagros Arzuza
4	Heber Padilla	1143230600	32		✓	Vía del Rey	3122390342	✓			H. Sur							Heiker Padilla Suarez
5	Heriberto Padilla	1194977378	18		✓	Vía del Rey	3122390342	✓			H. Sur							Heiker Padilla Suarez
6	Andry Hernandez	19209217	35	✓		Viña del Rey	3046181390		✓				✓					Andres Hernandez
7	Nikoll Hernandez	34669136	14	✓		Viña del Rey	3046181390		✓				✓					Andres Hernandez
8	Samuel Espejo	2969	11		✓	Viña del Rey	3046181390		✓									Andres Hernandez
9	Sergey Mejia	1002025724	30	✓		Cra 46 # 35-10	3148770421	✓			H. Ser							Sergey Navas
10	Mateo Rodelo	1043497164	17		✓	Cra 46 # 35-10	3148770421	✓			H. Ser							Sergey Navas
11	Silvia Diaz	32677357	63	✓		Cra 46 # 35-10	3045597164	✓			epi							Silvia Diaz
12	Maribel Diaz	32670369	53	✓		Cra 46 # 35-10	3004206571	✓			epi							Silvia Diaz
13	Yoselin Montero	25865817	28	✓		Viña del Rey	3052020296		✓				✓					Yoselin M
14	Heleu Pajaro	7599708	18	✓		Viña del Rey	3052020296	✓			Sintofe							Yoselin M
15	Sol Toloza	1067971427	46	✓		Cll 46 # 3-23	3013835341	✓			Coosalud							Soleidis
16	Thiago Cirilli	1045765976	23		✓	Cra 46 # 3-23	3105408633	✓			Coosalud							Carlos Figueroa
17	Juan Cirilli	1043945221	51		✓	Cra 46 # 3-23	3105408633	✓			Coosalud							Carlos Figueroa
18	Luz Karina Pacheco	1043658550	14	✓		Cra 7 sur # 20-112	3045203079	✓			epi							Luz Karina Pacheco
19	Eduardo Nuñez	1143224942	23		✓	Cra 35 # 40-101	3045203079	✓			Hep S							Eduardo Nuñez
20	Luz Mercado	1042421128	42	✓		Mz 45-B # 58-21	3005587731	✓			H. Ser							Luz Mercado

ACTIVIDAD: Desarrollar la Actividad saludable protegete contra la OBESIDAD Y la DIABETES CONTENTE en tomas y gestantes comunitarios que permitan Fomentar la deteccion de la Hipertension atraves de la toma de presion arterial comunitario y diabetes mellitus Atraves del FIND-RISK segun la Ruta de Atencion Integral en salud en donde se Identifiquen los Riesgo en los Barrios priorizados

~~Anexos de Actividades adicionales~~

Hospital Materno Infantil

E.S.E HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD

CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"

TEMA(S): Vida Saludable y condiciones no Transmisible

FACILITADOR(A): Adriana Garcia - Karina Montero - Isorelda Perez

ENTORNO: Comunitario

LUGAR: BARRIO VIÑA DEL REY

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: LILIANA VASQUEZ.

Año	Mes	Día
2025	11	07

No.	DATOS DE IDENTIFICACIÓN			SEXO		UBICACIÓN		FACTORES DE VULNERABILIDAD EN SALUD				FACTORES DE LA POBLACIÓN						FIRMA
	APELLIDOS Y NOMBRES COMPLETOS	No. DE IDENTIFICACIÓN	EDAD	F	M	DIRECCIÓN	TELÉFONO	DISCAPACIDAD	GESTANTE	HABITANTE DE CALLE	ETC	DESPLAZADO	ETNIA	MIGRANTE	VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO	ADULTO MAYOR	LGBTIQ+	
1	Bertilda Calvo	26812675	56		✓	Tv 6D 93A 28	3018228022		✓		Hipertensa							Bertilda Calvo
2	Berly Castillo	22642961	46		✓	TV 4C # Dg 24 # 25	3022618413		✓		Hipertensa							Berly Torres C
3	Maribel Diaz	32670 3649	63		✓	TV 4 # 33-80	3004206531		✓		Cirujana							Maribel Diaz
4	Leandra Herrera	1042 465 485	28		✓	Dg 36 Tv 4B4	3135484876	✓			Gineco							Leandra Herrera
5	Carmen Gutierrez	1007114353	37	✓		Tv 3a # 30-21	3013704832		✓		Cirujana							
6	Cindy Cepeda	1053142190	31	✓		Dg 35D Tv 4D30	3004378979		✓		Edad Fetal							Cindy Sepulveda
7																		
8																		
9																		
10																		
11																		
12																		
13																		
14																		
15																		
16																		
17																		
18																		
19																		
20																		

ACTIVIDAD: Desarrollar la Actividad Soledad protegete contra la OBESIDAD. La Hipertension y La DIABETE, equisiten tecnicas comunitarias que permita Fomentar la deteccion de la Hipertension atraves de la toma de Presion arterial comunitaria y diabetes mellitus atraves del FINDRISK segun la ruta de Atencion Integral en Salud en donde se identifiquen los riesgos cuidados Bomberos publicos atraves de Actividades extramurales

Autorizo el tratamiento de mis datos personales en el presente formato, de acuerdo a la ley 1581 / Declaro bajo la gravedad de juramento, que la información suministrada en el presente formato es veraz y completa. Con la firma de este documento autorizo el tratamiento de mis datos personales, de acuerdo a la Ley 1581 de 2012, Decreto 1377 de 2013, Decreto 886 de 2014, Decreto 1074 de 2015 y demás normas que regulen el tratamiento de datos personales en Colombia. Declaro que he sido informado sobre el fin de dicho tratamiento, sobre el canal dispuesto para presentar consultas o reclamos ante la Alcaldía de Soledad por intermedio de la Secretaría de Salud, así como sobre los derechos que me asisten como titular de la información, de conformidad con la Ley 1581 de 2012 y demás normas que regulen el tratamiento de datos personales en Colombia.

ALCALDÍA SOLEDAD

Calle 17 Carrera 18 Esquina, Soledad, Colombia
Teléfono: +57 3205353121 info@alcaldiasoledad.gov.co
www.alcaldiasoledad.gov.co

SECRETARÍA DE SALUD

115

Hospital Materno Infantil

E.S.E HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD

CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"

PROGRAMA: Vida Saludable y Condiciones no Transmisible
RESPONSABLE: Adriana Garcia - Isoleda Perez - Hanna Montero.
ENTORNO: COMUNITARIO
LUGAR: BARRIO Viña Del Rey
GESTOR DE LA ACTIVIDAD: LILIANA VASQUEZ

Año	Mes	Día
2023	11	07

Nº	DATOS DE IDENTIFICACION			SEXO		UBICACION		AFILIACION EN SALUD				PERTENECE A LA POBLACION						FIRMA
	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE IDENTIFICACION	EDAD	F	M	DIRECCION	TELEFONO	CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO REPORTA	EPS	VICTIMA	ARC	DESPLAZADO	DESCRIPCION DEL DESPLAZADO	DESPLAZADO	OTRO	
1	Geber Mario Luna	1065576534	37		X	Cle 76 #11 427 - 122	3022734449	X			Sanitas								Geber
2	Juan Saez	1222978803	36		X	Cra 41 #16-81	3226866330	X			Sura								Juan
3	Patricia Celis	1032420946	39	X		Calle 76 #11	3013708819	X			Sanitas		X						Patricia
4	Aida Dominguez	22463520	47	X		Cr 73 75 112	3005369403	X			SURA								Aida
5	Milagros Arrieta	1143158172	29	X		Granabastos	3116179699	X			Salud total								Milagros
6	Yaquile Diaz	22464342	47	X		Granabastos	3103047398	X			Sanitas								Yaquile
7	Alejandra Arteaga	1143583472	41	V		Cll 77A - 57	3145053109	X			Salud total								Alejandra
8	Hyfran Santos C	1042445267	32		X	Calle 41 #14-86	3023254120	X			Salud Total								Hyfran
9	Miguel Batlle G	1007119362	24		X	K12A #39-06	3005038460	X			Sura								Miguel Batlle.
10	Fabian Cobo C	1129500317	37		X	CR 13C #45C1 - 136	3015922835	X			Sura								Fabian
11	Angel Flores	1192796329	25	X		CR 13C #45C1 - 136	3016826629	X			Salud total								Angel Flores
12	Carlos Cobo V	1044623223	18		X	CR 13C #45C1 - 136	3008631738		X		Sura								Carlos Cobo V
13	Angelina Quevedo	1045323424	28	X		Cll 13 #10-70	3244912514	X			Mutual Ser								Angelina Quevedo
14	[illegible]	8508222	45		V	Cra 46 #131-30	3003457166		✓		Sura								[illegible]
15																			
16																			
17																			
18																			
19																			
20																			

ACTIVIDAD: Desarrollar la Actividad Soledad protegete contra La OBESIDAD, LA HIPERTENSION y La DIABETES consistente en Tamizajes comunitarios que permitan Fomentar la detencion de la Hipertension atraves de la toma de presion arterial comunitario y diabetes Mellitus Atraves del (FIND-RISK). Segun la Ruta de Atencion Integral en Salud en donde se identifiquen los Riesgos Cardiovasculares bajos, medios y altos protegidos a Traves de Actividades educativas.

ALCALDÍA SOLEDAD

Dirección: Carrera 46 11-15 Soledad, Atlántico, Colombia
Teléfonos: +57 6059000 ext. ...
www.soledad.gov.co

SECRETARÍA DE SALUD

116

Hospital Materno Infantil

E.S.E HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD

CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"

Código: 10-PIC-07
Versión: 06
Fecha: 18/01/2024

PROGRAMA: Vida saludable y Condiciones no Transmisible
RESPONSABLE: Adriana Garcia - Karina Montero - Isoraida Perez
ENTORNO: COMUNITARIO
LUGAR: BARRIO Viña Del Rey
EJECUTOR DE LA ACTIVIDAD: Liliana Vasquez

Año: 2025 | Mes: 11 | Día: 07

N°	DATOS DE IDENTIFICACIÓN			SEXO		UBICACIÓN		AFILIACIÓN EN SALUD				PERTENECE A LA POBLACIÓN						FIRMA
	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE IDENTIFICACIÓN	EDAD	F	M	DIRECCIÓN	TELÉFONO	CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO REPORTA	EPS	INDÍGENA	RROM	VÍCTIMA DEL CONFLICTO	DESPLAZADO	DISCAPACITADO	OTRO	
1	Diana Camilo De Alba	1042351734	32	F		Calle 2 Grande	3164985355	X			Sanitas							Diana Camilo
2	Eda Caballero D	1047387382	33		X	Calle 2 #8 J 8	3024646479	X			Suko							
3	Alejandro De Leon	1048066294	21		X	Calle 66 #34-33	3042131 804		X		Pijos y adultos							Alejandro de Leon
4	Juan Guillermo Viana Peña	1046696172	20		X	Cra 37 #60-83	3137937951		X		Mutual Se							
5	Yamil Paola Valdes	1041690287	21		X	Cra 23 #79A-20	3013684057	X			Colsanitas							Yamil P. V
6	Kendy Ortega Schoolbrough	1051823490	20		X	Urbanizacion la playa	3143566886	X			Salud total							Kendy Ortega
7	Jorge Alfonso Gonzalez Reyes	1195001590	23		X	Cra 64 #48-153	3218194612		X		Nueva!							
8	Juan Sebastian Rivera M	1044461623 S	17		X	Cra 16 #78C 2-10	3006777612	X			Policia							
9	Miranda Jaramillo M	1010900975	29	X		Cl 49 #8A Sur	3013305403		X		Nueva eps							Miranda J.
10	Carla Fernanda Cabrera	1001853107	87	V		Calle 55 #30-05	3122645527		V		Salud to'd							Carla Fernanda Cabrera
11	Paula Jimenez	1143123139	39		X	Calle 114 43-26	—	X			SURA							
12	Juan Manuel Bustos	CC 1065216653	31		V	Cll 41 #19-109	3012617098	X			Sura							Juan Manuel B.
13	Katherine Zapata	1128147069	22	V		Cll 59 #41-706	3002235599		V		Cruz roja							
14	Wendy Lara R	1043245453	30	V		Cll 41 #72C-185	3147153221	X			S-TOTAL							Wendy Lara R
15	Yuli Cantillo Ramos	72140983	59		V	Cr 22D #72C 49	3146617126		V		Coosalud							
16	Jesus Hernandez	1223522	92		V	CRA 14 #70	3013672990		V		FAMISANAR							
17	Sheila Polanco	1143172129	33		X	Cra 25A #57d 14	3044827112	X			Salud total							
18																		
19																		
20																		

ACTIVIDAD: Desarrollar la Actividad sedentario protegete Contra la OBESIDAD, LA Hipertension y la DIABETES consistente en Jornadas comunitarias que permitan Fomentar la deteccion de la Hipertension a traves de la toma de presion arterial comunitaria y diabetes Mellitus Atraves del (CFIND-DISK) segun la Ruta de Atencion, intervenir en salud en donde se identifiquen los Riesgos en los sujetos priorizados mejorar la lectura dudosa extramural

ALCALDÍA DE SOLEDAD

Dirección: Carrera 42 51-96 Soledad, Atlántico, Colombia
Teléfono: +57 3012990810 info@hmisoledad.gov.co
www.hmisoledad.gov.co

SECRETARÍA DE SALUD

142

Hospital Materno Infantil

E.S.E. HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD

CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"

PROGRAMA: Vida Saludable y Condiciones no Transmisible
RESPONSABLE: Adriana Garcia - Karina Montero - Isoleida perez.
ENTORNO: Comunitario
LUGAR: BARRIOS VIDA DEL REY
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: LILIANA VASQUEZ

Mes: 11 Dia: 07

No.	DATOS DE IDENTIFICACION: NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE IDENTIFICACION	EDAD	SEXO: F	SEXO: M	UBICACION: DIRECCION	UBICACION: TELEFONO	AFILIACION EN SALUD: CONTRIBUTIVO	AFILIACION EN SALUD: SUBSIDIADO	AFILIACION EN SALUD: VINCULADO	AFILIACION EN SALUD: EPS	FACTORES A LA POBLACION: HIPERTENSION	FACTORES A LA POBLACION: DIABETES	FACTORES A LA POBLACION: OBESIDAD (OBESIDAD)	FACTORES A LA POBLACION: DISLIPIDEMIA	FACTORES A LA POBLACION: GESTANTE	FACTORES A LA POBLACION: OTROS	FIRMA
1	Doris Isabel Arrieta Ortiz	32693102	61	X		Calle 39c 7c 56	3243800417		✓		Mutuasec							Doris
2	Teidy Johana Galindo	1093678769	31		X	malambo	3743224240		✓		salud Total							Teidy Galindo
3	Maria Brunos correa	1072524835	37	X		Manuela Beltran	3004321788		✓		Mutual ser							Maria B Bruno S
4	Lisseth Suny Hoyos	32589317	41	✓		cll 13 # 1A-29	3023349055	X			Nueva EPS							Lisseth Suny.
5	Yenirais Olivera Y	1045694449	34	X		Calle 88 #1C 23	3015844458	X			ecosalud							Yenirais Olivera
6	Julieth Padilla Soto	1143127179	34	X		CR 10A # 38-31	3009523410		X		Mutual ser							Julieth padilla soto.
7	Yirley Noriega Cuello	1192764533	28	X		Cra 11c 39 67	3235002125		X		Mutual Ser							Yirley noriega
8	Medad Fernandez	64.740.341	52	X		Cra 10a #45a-82	3188352861		X		Cajacopi							Medad Fernandez
9	Elkin Gutierrez	1129580237	38		X	cl 37 7c-27	1129580237		✓		Sanitas							Elkin Gutierrez
10	Liceth Morrón	32824355	50	X		Calle 37 # 9-863	3508622729		X		Mutual ser							Liceth Morrón
11	Clara Luna	1047461817	23	X		Cra 5c # 57c-64	3134725521		X		Mutual Ser.							Clara luna
12	Laura Suarez C	1051360298	33	✓		CIUDAD: # 7A-55	3234639290		X		Ff/Ser							Laura Suarez
13	Eyleen Orozco	22550527	25	X		Calle 33C # 15-04	3009277977	X			SURA							Eyleen
14	Jan Franco Jimenez	5769394	45	X		Cra 13 N 35-76	3017430280	X			Multivalser							Jan Franco
15	Karina Hilendota Arrieta	1129507449	39	X		trans 1N4 # 68C-29	3005298997	X			Cajacopi							Karina M. H.
16	Raicy Nuñez	7091045	44	X		Cal 64c 45 a 04	3002290824	X			Coomeva							Raicy Nuñez
17	Raicy Nuñez	7091045	44	X		Cll 40c 115a 08	3002290824	X			Coosalud							Raicy Nuñez
18	Yennis Badillo	26926816	46	X		Calle 38 # 13-29	3235239834	X			Sanitas							Yennis Badillo
19	Nelsy Cuentas Ruiz	32764653	41	X		Cra 37 13 #7 (87)	301 6025908		X		SURA							Nelsy Cuentas Ruiz
20	JAIRO RAMIREZ GARCIA	9092468	68		X	Kra 6 (51) #1-51	3135135523		X		Nueva							Ref

ACTIVIDAD: Desarrolla la Actividad Soledeño protegete contra la OBESIDAD, LA Hipertension y la DIABETES consistente en Jornadas comunitarias que permiten fomentar lo. deteccion de la Hipertension atraves de la toma de presion arterial, Comunitario y diabetes, Mellitos a traves del CFIND-RISK. Segun la Ruta de Atencion Integral en Salud en donde se identifiquen los Riesgo en los Barrios priorizado Atraves de Actividades Extramurales.

ALCALDIA SOLEDAD

SECRETARIA DE SALUD

1/2

Hospital Materno Infantil

E.S.E. HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD

CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"

PROFESIONAL
AUXILIAR
FACTOR
LUGAR
RESPONSABLE DE ACTIVIDAD

Vida Saludable y Condiciones no Transmisible
Adriana Garcia - Karina Montero - Soreida Perez.
Comunitaria
BARRIO VILLA Del Rey
LILIANA VASQUEZ

Año	Mes	Día
2018	11	07

Nº	DATOS DE IDENTIFICACIÓN: APELLIDOS Y NOMBRES COMPLETOS	No. DE IDENTIFICACIÓN	EDAD	SEXO: F	SEXO: M	UBICACIÓN: DIRECCIÓN	UBICACIÓN: TELÉFONO	ANTECEDENTES EN SALUD: CONDICIONANTES	ANTECEDENTES EN SALUD: CONDICIONES	ANTECEDENTES EN SALUD: FACTORES PROTECTORES	ANTECEDENTES EN SALUD: EPS	RIESGOS A LA NUTRICIÓN: PESO	RIESGOS A LA NUTRICIÓN: TALLA	RIESGOS A LA NUTRICIÓN: PERIMETRO ABDOMINAL	RIESGOS A LA NUTRICIÓN: TENSIÓN ARTERIAL	RIESGOS A LA NUTRICIÓN: GLICEMIA	RIESGOS A LA NUTRICIÓN: ESQUEMA	FIRMA
1	Natalia. Mejia.	1043115480	27	✓		Dir: 30#46-44	3244537948		✓		M. Ser							Natalia mejia
2	Dulce. Velasquez	1043198097	41	✓		Cra: 30#46-44	3244537948		✓		M. Ser							Nayeli a mejia
3	Josefina. Vargas	22618315	50	✓		Cll: 35#5-29.	NO reporta.		✓		M. ser							Josefina Vargas
4	Valeryn. Salas.	1130279588	18	✓		Cll: 35#5-29	NO reporta		✓		Sitotal							Josefina Lugo
5	Samuel. Estrada	1242190521	53	-		Cll: 35-5-29	NO reporta		✓		S. total							Josefina Vargas
6	Jimmi. Machado	1224107	25	✓		Cll: 30c#40c-18	3172682643		✓		E/Pi							Jimmy Machado
7	Estefany. Baena	7061262	29	✓		Villa del Rey.	3244644170		✓		M. Ser			✓				Estefanie Baena
8	Carlos. Lugo	7178118	14	-		Villa del Rey.	3244644170		✓		M. ser			✓				Carlos Lugo Paloma
9	Elizabeth. Lugo	32865276	54	-		Mz: 4D#31C-39	3045534338		✓		S. total							Elizabeth Lugo
10																		
11																		
12																		
13																		
14																		
15																		
16																		
17																		
18																		
19																		
20																		

ACTIVIDAD: Desarrollar la Actividad Soledeño protegete contra la OBESIDAD y la DIABETES consistente en Tamisajes Comunitarios que permitan fomentar la detencion de la Hipertension a traves de los toma de presion arterial comunitaria y diabetes Mellitus Atraves del FIND-RISK. segun la Ruta de Atencion Integral en Salud en donde se identifiquen los Riesgo en los Barrios priolizado Atraves de Actividades Extramurales

Diligenciar el registro de los datos personales en el presente formato, unas vez leídos y aceptados los términos y uso de los mismos con la firma del participante. El titular de registro y responsable del tratamiento de la información [illegible] que se le solicita, autoriza y acepta que sus datos personales sean incluidos en la base de datos del Hospital para posteriores consultas [illegible] de 2012, manual de autorización y/o solicitud de consentimiento de los datos personales y para [illegible]

ALCALDÍA SOLEDAD

Carrera [illegible] Soledad, Atlántico, Colombia
Teléfono: +57 [illegible]
www.soledadatlantico.gov.co

SECRETARÍA DE SALUD

119

Hospital Materno Infantil

E.S.E. HOSPITAL MATERNO INFANTIL CUARTA GERENCIA METROPOLITANA DEL SOLEDAD

CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"

PROGRAMA: Vida saludable y condiciones no Transmisible
RESPONSABLE: Adriana Garcia - Karina Montero - Isoreida Perez
FACULTAD: Comunitario
LUGAR: BARRIO VILLA DEL REY
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: LILIANA VASQUEZ

DIA	MES	AÑO
07	11	2025

Nº	DATOS DE IDENTIFICACION			SEXO		UBICACION		AFILIACION EN SALUD				PERTINENCIA A LA PERMANENCIA						FIRMA
	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE IDENTIFICACION	EDAD	F	M	DIRECCION	TELEFONO	CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	VINCULADO	EPS							
1	Angelica Medrano	1007908820	24	X		Cortijo.	3001386472		X		Cajasalud							Angelica Medrano.
2	Selena Lopez P	22-533.45	49	X		Manuela 3	3016281511	X			Sura							Selena Lopez P
3	Adriana Cervantes	1042446694	32	X		Cortijo	3213652713	X			Salud Total							
4	Lizeth Pacheco	1.017131855	36	✓		Cortijo	3246241939	X			Salud Total							Lizeth Pacheco
5	YENIS SALAZAR	1101446073	36	X		Cortijo	3106376894		X		Nueva Ep							Yenis
6	Shirley Ruiz	1143163517	29	X		Cortijo	3045337156	X			Salud Total							Shirley M.
7	Lucia, Flor M. S.	1002496669	31	X		OOSIS Soledad	3003171855	X			N.E.P.S							Lucia Flores
8	Meylin Garrido	1063084273	33	X		Cortijo	3243211132		✓		mutual							Meylin Herrera
9	Shadday De Latorre	1043496091	37	X					+									
10	Angie Herrera	1045309680	28	X		Cll 51 #18	3017807576	X			Mutual.							Angie
11	Cenidy Rodriguez	56809174	37	✓		Cl 23 #50-52	3045908325		X		Mutualser							Cenidy R.
12	Alexandra Contreras	5907876	55	✓		Manuela Beltran	3307019014		✓		Asmet salud Eps.							
13	Ana Patricia Pinto	1047[illegible]05	19	✓		manuela Beltran	3042314883		✓		Famisanar colombia							Ana Patricia Pinto
14	Yuraima Mena	1053952829	29	✓		Calle 50 #129b	3004358029		✓		Coosalud							Yuraima
15	Tamar Dayhides Pardo	1048270209	38	✓			3043797331		✓		Mutualser							Tamar Mieles
16	Emmanuel Parejo Conrado	1130299002	19		✓	Cra 20 #23b-19	3044381151		✓		Salud total							Yenis Granados
17	Kelly Torres	1006875362	24	✓		Calle 25A #23-36	3046058209		✓		Mutualser							Kelly Torres
18	Izeth Vargas	1048277580	35	✓		carrera 16sur A-33	3015470967		✓		Coosalud							
19	Yaliud Milena M	32.924051	57	✓		Calle 39 #22-37	3022147847		✓		Sanitas							Yaliud Negrete
20	Nicholl De la Hoz	50878911	32	✓		Ciudad Cortijo	3246218355	✓			Coosalud							Nicholl

ACTIVIDAD: Desarrollar la Actividad Soledad protegete contra La OBESIDAD, LA Hipertension Y LA DIABETES consistente en tamisajes comunitarios que permitan fomentar la detencion de la Hipertension atraves de la tomas de presion arterial comunitario y diabetes Mellitus atraves del (FIND-RISK) - segun la Ruta de Atencion integral en Salud en donde se identifiquen los riesgo en los Barrios priorizado atraves de Actividades extramural.

ALCALDIA SOLEDAD

SECRETARIA DE SALUD

120

Hospital Materno Infantil

E.S.E. HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD

CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLANES DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"

PROGRAMA: Vida saludable y condiciones no transmisible.
RESPONSABLE: Adriana Garcia - Soreida perez - Karina Montero
ENTORNO: Comunitario
LUGAR: BARRIO Viña Del Rey
VEREDA DE LA ACTIVIDAD: LILIANA VASQUEZ

AÑO: 2025 | MES: 11 | DIA: 07

Nº	DATOS DE CARACTERIZACION: NOMBRES Y APELLIDOS	No DE IDENTIFICACION	EDAD	SEXO: F	SEXO: M	UBICACION: DIRECCION	UBICACION: CELULAR	ASISTENCIA EN SALUD: CONTRIBUTIVO	ASISTENCIA EN SALUD: SUBSIDIADO	ASISTENCIA EN SALUD: EPS	PERTENENCIA A LA POBLACION: ASEGURADA	PERTENENCIA A LA POBLACION: PEDIA	PERTENENCIA A LA POBLACION: NUCLEO FAMILIAR	PERTENENCIA A LA POBLACION: VICTIMAS	PERTENENCIA A LA POBLACION: MIGRANTES	PERTENENCIA A LA POBLACION: OTROS	FIRMA
1	Zulma Ayala Castillo	32822344	58	✓		Viña del Rey	3003675962		✓	M-Sen							Zulma Ayala
2	Wilfredo Rivas	12340093	69		✓	Viña del Rey	3003675962		✓	M-Sen							Wilfredo
3	Andres Hernandez	19204217	35	✓		Viña del Rey	3046181390		-								Andres Hernandez
4	Marin Serrano	77020372	63		✓	Viña del Rey	3043335093		✓	NEPS							Marin Serrano
5	Daicy Marquez	36530341	73	✓		Viña del Rey	3113403896		✓	Nutical S.							daicy marquez
6	Emilde Polo	26694382	69	✓		Viña del Rey	3136946236		✓	M-Sen							Emilde Polo
7	Anis Paola Peñate	1043127504	33	✓		Viña del Rey	3022607002		✓	NEPS							ANIS Peñate
8	Maria Cortes Diaz	33192940	74	✓		Cra 43 Nº 5BA 49	3234353808		✓	M-Sen							Maria Cortes
9	Leidys Saulquder G.	22675908	55	✓		C 50B # 294-22	3145294672		✓	NEPS							Leidys Saulquder G.
10	Olga Rodriguez	32814954	65	✓		Viña del Rey	3001132533		✓	NEPS							Olga Rodriguez
11	Milagro Colina	25189191	30	✓		Viña del rey	3244098431		✓	N.EPS							Milagro Colina
12	Alejandra Perez	1043000577		✓		Viña del Rey	3503566805		✓	NEPS							Alejandra P
13	Ana Rodriguez	3056389463		✓		Villa del Rey	3134759482		✓	M Sen							Ana Rodriguez
14	Fanny Castro	3315968473		✓		Prado Soledad	3155215375		-								Fanny Castro
15	Idania Machado	PPT 1224107	25	✓		TV 4D # 32-57	3172682643		✓	Cajacopi							
16	Keyser Rodriguez	1042417817	39		✓	TV 4B # 34D-51	3188711180		✓	Salud T.							
17	Iris Chamorro	1042850366	23	✓		C 48 # 3-15	3006224746		✓	Salud T.							Iris Chamorro
18	Carla Rios	1044421558	34	✓		TV 3DA # 35C-04	3044998735		✓	Cajacopi							Carla
19	Antonio Lobato	87465936	61		✓	DG 35 TV 4-27	3015428157		✓	Mutual							Antonio
20	Yaris Gomez T.	1043156127	20	✓		DG 33A # 4-10	3203594430		-	NEPS.							

DESARROLLO: Desarrollar la Actividad soledeño protegete contra la OBESIDAD la Hipertension y la DIABetes consistente en tamisaje comunitario que permita Fomentar la deteccion de la Hipertension atraves de la tomas de presion arterial Comunitario y diabetes Mellitus: Atraves del FIND-RISK- Segun la Ruta de Atencion Integral en Salud en donde se identifiquen los Riesgo en los Barrios priorizados Atraves de Actividades extramurales.

ALCALDIA SOLEDAD

SECRETARIA DE SALUD

1 el

Hospital Materno Infantil

E.S.E. HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD

CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"

CÓDIGO: PIC-FR-01
VERSIÓN: 01
FECHA: 26/07/2024

PROGRAMA: Vida Saludable y Condiciones no Transmisible
RESPONSABLE: Adnara Garcia - Isoreida Perez - Kanna Montero
ENTORNO: Comunitario
LUGAR: Barrio Villa Del Rey
VIGILADO DE LA ACTIVIDAD: Liliana Vasquez

Año: 2025 | Mes: 11 | Día: 07

Nº	DATOS DE IDENTIFICACIÓN: NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE IDENTIFICACIÓN	EDAD	SEXO: F	SEXO: M	UBICACIÓN: DIRECCIÓN	UBICACIÓN: TELÉFONO	AFILIACIÓN EN SALUD: CONTRIBUTIVO	AFILIACIÓN EN SALUD: VULNERABLES	AFILIACIÓN EN SALUD: NO BENEFICIA	AFILIACIÓN EN SALUD: EPS	PERTENECE A LA POBLACIÓN: VÍCTIMAS	PERTENECE A LA POBLACIÓN: ETNIA	PERTENECE A LA POBLACIÓN: DESPLAZADOS	PERTENECE A LA POBLACIÓN: ACTIVOS DEL CONFLICTO	PERTENECE A LA POBLACIÓN: DESMOVILIZADOS	PERTENECE A LA POBLACIÓN: DISTINTO	FIRMA
1	Rocio Hernandez Redondo Arnedo	22540854	45	X		Cra 20 # 72-47	3006275218		✓		Sanitas							Rocio R
2	Jannibet Gaviria Gabalo A.	1193131972	33	X		Cr 26 # 58-64	3135251468		X		Mutual ser							Jannibet Gaviria Gabalo
3	Nely Chamorro	390867241	73	X		Cll 58c # 23a-27	3215102727			X	Sanitas							
4	Eneida Solano	32.777.331	52	X		Cra 28 # 26-18	3053977666			X								Eneida Solano.
5	Wilfrido Suarez	12562572	61		X	Cra 28 # 26-18	3053977666			X								Wilfrido Suarez
6	Yuleisy Solano	1003183091	25	X		Cra 28 # 26-18	3146006463			X								yuleisy Solano.
7	Yesenia Pino	1.042.503.998	32	✓		Cra 59 # 23-04	3245039968			X								Yesenia Pino
8	Alba arteta	32828692	56	X		Cra 25 # 59-321	3135574609	X			Caja Cop							Alba arteta
9	Mikeidis Diaz	7872175	59	X		Cra 60B # 27-Ap1	3215670573			X	No tiene							Mikeidis diaz
10	Jeylee Iriarte	1268052	31	X		Cra 60B # 27-Ap1	3215670573		X		Mutualser							Jeylee Iriarte
11	Genesis Barrientos	1140908867	30	X		cra 58 # 26-C1	3118910672		✓		Mallua'se							Genesis
12	Geana Sofia Barrientos	1042193588	21	X		Cra 58 # 26-C1	3118910672		X		Mutualse							Geana
13	Isabella Delgado		23	X		Cra 60B # 27-Ap1	3215670573		X		Mutualser							Isabella
14	Reinimar Fernandez		11	X		Cra 60B # 27 Ap1	3215670573		X		Coosalud							Reinimar
15	HARLEN SANDOVAL	8567180	44		X	Cll 58 # 26A 19	3117423659		X		Coosalud							
16	Cubilla Sandra	64411271	44	✓			3106408908			✓								Sandra Cubilla
17	BRANDON MORON	1045770544	32		X	Cll 58 # 25-24	3766254860			✓	CASADO							Brandon Moron
18	Yurisito Solano Salas	1143118805	19		✓	Cra 59 # 59-74 Tambito	3045054974			✓								
19	Yoseana Gonzalez	32895907	48	X		Cra 74 # 54-70	3126721634		X		Cajacopi							ROXANA GONZALEZ
20	Gabriel Contreras	1015749679	27		X	Calle 64A # 22A 34	3108752177		✓		mal ser							Gabriel Contreras

ACTIVIDAD: Desarrollar la Actividad saludable y protegete contra la OBESIDAD. y la DIABETES consistente en [illegible] comunitario que permiten fomentar la disminucion de la Hipertencion a traves de chequeos de presion arterial, glucometria y Diabetes Mellitus - atraves del FINDRISK segun la Ruta de Atencion Integral en salud en donde se identifique los Riesgos [illegible]

ALCALDÍA DE SOLEDAD

Dirección: Carrera 18 # 21-08 Soledad - Atlántico - Colombia
Teléfono: (+57) 3054183400 - e-mail: [illegible]
www.hmisoledad.gov.co

SECRETARÍA DE SALUD

Hospital Materno Infantil

E.S.E. HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD

CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"

PROGRAMA: Vida saludable y Condiciones no Transmisible.
RESPONSABLE: Adriana Garcia - Hanna Montero - Isoreida Perez.
SECTOR: Comunitario
LUGAR: Barrio Villa Del Rey
VISITADOR DE LA ACTIVIDAD: Liliana Vazquez

Año	Mes	Día
2025	11	07

No.	DATOS DE IDENTIFICACIÓN			SEXO		UBICACIÓN		AFILIACIÓN EN SALUD				PERTENECE A LA POBLACIÓN						FIRMA
	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE IDENTIFICACIÓN	EDAD	F	M	DIRECCIÓN	TELÉFONO	CONTRIBUTIVO	CONTRIBUIDO	NO AFILIADO	EPS	INDÍGENA	ROM	VÍCTIMA DEL CONFLICTO	DESPLAZADO	GESTANTE		
1	Martha Rodriguez	8762067	61		✓	Principal MZ O			✓		Mutual							
2	Yenifer Bonarco	1043126338	29	✓		Principal MZ O			✓		Coosalud							Jennifer
3	Katherine Cortes	57271913	28	✓		Katherine C.	3045627190		✓		Nueva EPS							Katherine C.
4	Karolay Cervantes	1143464177	27	✓		Un mayo	3214326857		✓		Nueva EPS							Karolay Cervantes
5	Ashley Ulla	1143457686	24	✓		Cra 50 # 16A - 180	3022406935		✓		Nueva EPS							Ashley Ulla
6	Yesenia Prieto Roa	22506572	45	✓		K 51A #16A 12	3005232272		✓		Famisanar							Yesenia Prieto Roa
7	Mercedes Sotos	32747396	61	✓		Principal MZ O	3170465977		✓		Cruz Blanca							Yarlis A. Rosado
8	Yarlis Alvarez Romero	1001815377	35	✓		Primero de Mayo	3275787554	✓			Sura EPS							Rosalina
9	Rosalina Lina	YANELLH	35	✓						✓								
10	Rosalina Lina	22650183646	✓			Principal MZ O	3122911791		✓		Coosalud							Cristina Romero
11	Cristina Barreto	32832746	60	✓		Principal MZ O	3003276001		✓		Mutual Ser							Gabriela Montes
12	Gabriela Montes	1151475933	27		✓	CRA 50 # 16 30	3241504659		✓		Mutual Ser							GREYS MEZA
13	GREYS MEZA	1042479733	33	✓		CRA 49 D 50 33	3242193060		✓		COOSALUD							Jhayched Rada.
14	Jhayched Rada	1176347626	34	✓		CRA 51 # 16A 67	3506173946		✓		Mutual Ser							Aixa Mercado
15	Aixa Mercado	1143430545	34		✓	Calle 51 # 16 A 67	3195807432		✓		MUCPS							
16	Yelmira Vazquez	55233120	63	✓		Principal MZ O	3006887852		✓		NUEVA EPS							
17	Yardis Alvarez	1042466177	25	✓		Primero de Mayo	3014752424		✓		Coosalud							
18	Yaneris Echeverria	1043142025	41	✓		Principal MZ O	No tiene		✓		Mutual Ser							
19	Estela Suarez	55234061	41	✓		Principal MZ O	3122465400		✓		NUEVA EPS							Estela Suarez
20	Laura Flores	1043128922	21	✓		Principal MZ O	3245445026		✓		NUEVA EPS							Laura Flores

ACTIVIDAD: Desarrollar Actividad soledeno protegete contra La OBesidad, La Hipertension y La DiABetes consistente en Tamisajes comunitario que permitan fomentar la deteccion de la Hipertension, a traves de la toma de presion arterial, Glucometria y diabetes Mellitus a traves del FINDRISK segun la ruta de atencion Integral en salud en donde se identifique los Riesgos en los Barrios priolitados a traves de Actividades extramurales.

ALCALDÍA DE SOLEDAD

SECRETARÍA DE SALUD

123

Hospital Materno Infantil

E.S.E. HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD

CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"

PROGRAMA: Vida Saludable y condiciones no Transmisible.
RESPONSABLE: Adriana Garcia - Isoleida Perez - Karina Montero
ENTORNO: Comunitario
LUGAR: Barrio Villa del Rey
FACILITADOR DE LA ACTIVIDAD: Liliana Vasquez

MES: 11 DIA: 07 AÑO: 2024

No.	DATOS DE IDENTIFICACIÓN: NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE IDENTIFICACIÓN	EDAD	SEXO: F	SEXO: M	UBICACIÓN: DIRECCIÓN	UBICACIÓN: TELEFONO	AFILIACIÓN EN SALUD: CONTRIBUTIVO	AFILIACIÓN EN SALUD: SUBSIDIADO	AFILIACIÓN EN SALUD: VINCULADO	AFILIACIÓN EN SALUD: EPS	PERTENECE A LA POBLACIÓN: INDIGENA	PERTENECE A LA POBLACIÓN: AFRO	PERTENECE A LA POBLACIÓN: RAIZAL	PERTENECE A LA POBLACIÓN: VICTIMAS CONFLICTO	PERTENECE A LA POBLACIÓN: DISCAPACITADO	PERTENECE A LA POBLACIÓN: GITANO	FIRMA
1	Yiglinda Tabarda	1007219134	26	✓		Prim mzko	3218976514		✓		N EPS							
2	Liliana Alvarez	1129541703	36	✓		Prim de mzko	3218476514		✓		mut Se							
3	Guillermina Perez	22407599	96	✓		Prim de mzko	3013752369		✓		coosalu							
4	Alfonso Tarez	3766166	85		✓	Prim de mzko	3005034552		✓		mutual							
5	Manuel Rodriguez	3767453	78		✓	Prim de mzko	3244679691		✓		Mutesa							
6	Marlene Miranda	32870516	59	✓		Prim de mzko	3107322394		✓		Salud total							
7	Marlis Marquez	32896871	52	✓		Prim de mzko	3105751793		✓		famisanar							
8	Ruhia Fontalvo	22641408	51	✓		Prim de mayo	3002954353		✓		Salud total							
9	Lysbeth Briseño	26074949	32	✓		Prim de mzko	3206329735			✓	Notien							
10	Genesis Romero	6129008	33	✓		Prim de mzko	3502609604		✓		Coosalu							
11	Wiliany Romero	6129285	A		✓	Prima de mayo	3502609604		✓		Coosalu							
12	Martha De la Hoz	22644509	51	✓		Prim de mzko	3018646654			✓	Sanitas							
13	Yesid Avilés	6359630	37	✓		Prim de mzko	3207731557		✓		mutual							
14	Cecilia Perez	22265457	84	✓		Prima de mayo	3043524321		✓		Mutual							
15	Juan Perez	22755364	63	✓		prim de mzko	notien		✓		Coosalud							
16	Yaneth Acahedo	22616227	45	✓		Prim de mzko	Notien		✓		coosalu							
17	Natalia Orozco	1129533053	19	✓		Prim de mzo	3246454506		✓		N EPS							
18	Yorlis Calvo	1042424005	40	✓		Prim de mzko	3174877351			✓								
19	Ysabel Alvarez	22693295	69	✓		Primero de mayo	3215267946		✓		N EPS							
20	Kellys Rodriguez P.	44152631	43	✓		Primero de Mayo	3014384723			✓								

ACTIVIDAD: Desarrollar Actividad educativa proactiva contra La Obesidad, La Hipertension y La Diabetes Consistente en Tamizajes comunitarios que permita Fomentar y la deteccion de la Hipertension a Traves de la toma de presion arterial comunitaria) y diabetes Mellitus atraves del FIND RISK) segun la Ruta de Atencion Integral en Salud en donde se identifique los Riesgos en los Barrios priorizados atraves de Actividades Extramurales

ALCALDÍA DE SOLEDAD

SECRETARÍA DE SALUD

124

Hospital Materno Infantil

E.S.E HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD

CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"

PROGRAMA: Vida Saludable y condiciones no Transmisible
RESPONSABLE: Adriana Garcia - Isoreida Perez - Karina Montero.
ENTORNO: COMUNITARIO
SUBSIDIO: BARRIO VIDA DEL REY
FACILITADOR DE LA ACTIVIDAD: LILIANA VASQUEZ

Año	Mes	Día
2025	11	07

#	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE IDENTIFICACIÓN	EDAD	SEXO F	SEXO M	DIRECCIÓN	TELÉFONO	AFILIACIÓN EN SALUD: CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO ASEGURADO	EPS	PERTENENCIA A LA POBLACIÓN: ACUERDO	AFRO	MINORÍAS	VÍCTIMAS DEL CONFLICTO	DESPLAZADO	OTROS	FIRMA
1	Frederick Rojas	1093156286	15		X	Transversal [illegible]	3234560576			✓								
2	Manuel Rojas	Yo52963444	18		X	Transversal 1G [illegible]	3024080159		✓		Comfatlantico							
3	Adrian Ramirez	1028680495	18		X	Calle 66D #4-15	3013311411			✓								
4	Edan Leola	1045700993	16		X		3012994540			✓								
5	Camila Lizcano	1032075303	16		X	Calle 67A #3C40	3042946536		✓		S. Total							
6	Manuel Caceres	1041695911	15		X	Cra 4 # 67 A 21	3244324588		✓		Mutualser							
7	Geraldis Dominguez		14	X			3005946940		✓		Sura							
8	Yeiris Bellon		14	X			3015997402		✓		Cajacopi							
9	[illegible]	[illegible]	6				[illegible]		✓		[illegible]							
10	Mateo Barbosa	1042260244	16		X	Transversal 1B sur	3011678017		✓		Salud Total							
11	Tatiana mayorga		16	X		Cll. 68 Atv 1B sur 160	3028186768		✓		Coosalud							
12	Jaiden Velez	1049299570	14		X	Calle 67B #3-16	3207320501		✓		CajaCopi							
13	Jhon Yepes	1043151174	16		X	Cane 67A #1-63	3245269833		✓		Mutualser							
14	Lauris Primera	1042858670	15	X		Dg 63 Sur 1-28	3044633974		✓		Sura							
15	Fabiana Barrios	1043137882	18	X		Calle 67 A #2-60	3504890692		✓		Sanitas							Fabiana Barrios
16	Andris Atencio	1043697444	15	X		Calle 66A #4-53	3161015377		✓		Sura							Andris Atencio
17	Numer Lopez	1043425212	15		X	Calle 396 #28-60	3043654273		✓		Coosalud							Numer Lopez
18	Yeidi Marchena	1043156133	16	X		Cr 5 #67A21	3052104520		✓		Coosalud							Yeidi Rocha
19	Nataly Peña	1143440678	11	X			3165616579			✓								Nataly PM
20	Lizy Margiotta		15	X		1 Cons Vorsal 1B sur	3226061653			✓								Lizy Margiotta

ACTIVIDAD: Desarrollar la actividad Soledeño protegete contra la OBESIDAD, la Hipertension y la DIABETES consistente en Tamizajes comunitarios que permitan Fortalecer la detencion de la Hipertension atraves de la toma de presion arterial comunitaria y diabetes Mellitus a traves del (FINDRISK) Segun la Ruta de Atencion Integral en Salud en donde se Identifiquen los Riesgo en los hombres priorizados atraves de Actividades Extramurales

ALCALDÍA SOLEDAD

SECRETARÍA DE SALUD

125

126

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perímetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años ✓	0 puntos
Entre 45-54 años	2 puntos
Entre 55-64 años	3 puntos
Más de 64 años	4 puntos

IMC (kg/m ^{2})

Menos de 25 kg/m ^{2}	0 puntos
Entre 25-30 kg/m ^{2}	1 punto
Más de 30 kg/m ^{2} ✓	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres	Puntuación
Menos de 94 cm	Menos de 80 cm ✓	0 puntos
Entre 94-102 cm	Entre 80-88 cm	3 puntos
Más de 102 cm	Más de 88 cm	4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Sí ✓	0 puntos
No	2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario ✓	0 puntos
No a diario	1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Sí	2 puntos
No ✓	0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Sí	5 puntos
No ✓	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No ✓	0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos)	3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos	5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

3

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años	Interpretación
Menos de 7 puntos ✓	1 %	Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos	4 %	Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos	17 %	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos	33 %	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50 %	Nivel de riesgo muy alto

* Lindström J, Tuomilehto J. The diabetes risk score: a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

ESDCDI0335 Junio 2015

127

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perímetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años	0 puntos
Entre 45-54 años	2 puntos
Entre 55-64 años	3 puntos
Más de 64 años ✓	4 puntos

IMC (kg/m ^{2})

Menos de 25 kg/m ^{2}	0 puntos
Entre 25-30 kg/m ^{2}	1 punto
Más de 30 kg/m ^{2} ✓	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres	Puntuación
Menos de 94 cm	Menos de 80 cm	0 puntos
Entre 94-102 cm	Entre 80-88 cm	3 puntos
Más de 102 cm	Más de 88 cm ✓	4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Sí	0 puntos
No ✓	2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario ✓	0 puntos
No a diario	1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Sí ✓	2 puntos
No	0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Sí	5 puntos
No ✓	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No ✓	0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos)	3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos	5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

15

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años	Interpretación
Menos de 7 puntos	1 %	Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos	4 %	Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos	17 %	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos ✓	33 %	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50 %	Nivel de riesgo muy alto

* Lindström J, Tuomilehto J. The diabetes risk score: a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

118

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perímetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años	0 puntos
Entre 45-54 años	2 puntos
Entre 55-64 años	3 puntos
Más de 64 años ✓	4 puntos

IMC (kg/m ^{2})

Menos de 25 kg/m ^{2}	0 puntos
Entre 25-30 kg/m ^{2}	1 punto
Más de 30 kg/m ^{2} ✓	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres	Puntuación
Menos de 94 cm	Menos de 80 cm	0 puntos
Entre 94-102 cm	Entre 80-88 cm	3 puntos
Más de 102 cm ✓	Más de 88 cm	4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Si	0 puntos
No ✓	2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario	0 puntos
No a diario ✓	1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Si ✓	2 puntos
No	0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Si ✓	5 puntos
No	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No	0 puntos
Si: abuelos, tios o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos) ✓	3 puntos
Si: padres, hermanos o hijos	5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

24

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años	Interpretación
Menos de 7 puntos	1 %	Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos	4 %	Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos	17 %	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos	33 %	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos ✓	50 %	Nivel de riesgo muy alto

* Lindström J, Tuomilehto J. The diabetes risk score: a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

ESDCDI0335 Junio 2015

129

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perímetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años	0 puntos
Entre 45-54 años ✓	2 puntos
Entre 55-64 años	3 puntos
Más de 64 años	4 puntos

IMC (kg/m^2)

Menos de 25 kg/m^2	0 puntos
Entre 25-30 kg/m^2	1 punto
Más de 30 kg/m^2 ✓	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres	Puntuación
Menos de 94 cm ✓	Menos de 80 cm	0 puntos
Entre 94-102 cm	Entre 80-88 cm	3 puntos
Más de 102 cm	Más de 88 cm	4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Sí ✓	0 puntos
No	2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario ✓	0 puntos
No a diario	1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Sí ✓	2 puntos
No	0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Sí	5 puntos
No ✓	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No ✓	0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos)	3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos	5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

7

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años	Interpretación
Menos de 7 puntos ✓	1 %	Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos	4 %	Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos	17 %	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos	33 %	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50 %	Nivel de riesgo muy alto

* Lindström J, Tuomilehto J. The diabetes risk score: a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

ESDCDI0335 Junio 2015

130

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perímetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años	0 puntos
Entre 45-54 años	2 puntos
Entre 55-64 años ✓	3 puntos
Más de 64 años	4 puntos

IMC (kg/m $^{-2}$)

Menos de 25 kg/m ^{2}	0 puntos
Entre 25-30 kg/m ^{2}	1 punto
Más de 30 kg/m ^{2} ✓	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres	Puntuación
Menos de 94 cm	Menos de 80 cm	0 puntos
Entre 94-102 cm	Entre 80-88 cm	3 puntos
Más de 102 cm	Más de 88 cm ✓	4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Sí ✓	0 puntos
No	2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario ✓	0 puntos
No a diario	1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Sí ✓	2 puntos
No	0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Sí ✓	5 puntos
No	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No	0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos)	3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos ✓	5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

22

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años	Interpretación
Menos de 7 puntos	1 %	Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos	4 %	Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos	17 %	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos ✓	33 %	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50 %	Nivel de riesgo muy alto

* Lindström J, Tuomilehto J. The diabetes risk score a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perímetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años	0 puntos
Entre 45-54 años	2 puntos
Entre 55-64 años ✓	3 puntos
Más de 64 años	4 puntos

IMC (kg/m ^{2})

Menos de 25 kg/m ^{2}	0 puntos
Entre 25-30 kg/m ^{2}	1 punto
Más de 30 kg/m ^{2} ✓	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres	Puntuación
Menos de 94 cm	Menos de 80 cm	0 puntos
Entre 94-102 cm ✓	Entre 80-88 cm	3 puntos
Más de 102 cm	Más de 88 cm	4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Sí ✓	0 puntos
No	2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario ✓	0 puntos
No a diario	1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Sí ✓	2 puntos
No	0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Sí	5 puntos
No ✓	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No ✓	0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos)	3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos	5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

11

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años	Interpretación
Menos de 7 puntos	1 %	Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos ✓	4 %	Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos	17 %	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos	33 %	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50 %	Nivel de riesgo muy alto

* Lindström J, Tuomilehto J. The diabetes risk score: a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

ESDCDI0335 Junio 2015

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perímetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años	0 puntos
Entre 45-54 años ✓	2 puntos
Entre 55-64 años	3 puntos
Más de 64 años	4 puntos

IMC (kg/m ^{2})

Menos de 25 kg/m ^{2}	0 puntos
Entre 25-30 kg/m ^{2}	1 punto
Más de 30 kg/m ^{2} ✓	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres	Puntuación
Menos de 94 cm	Menos de 80 cm	0 puntos
Entre 94-102 cm ✓	Entre 80-88 cm	3 puntos
Más de 102 cm	Más de 88 cm	4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Sí ✓	0 puntos
No	2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario ✓	0 puntos
No a diario	1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Sí	2 puntos
No ✓	0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Sí	5 puntos
No ✓	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No ✓	0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos)	3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos	5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

8

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años	Interpretación
Menos de 7 puntos	1 %	Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos ✓	4 %	Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos	17 %	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos	33 %	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50 %	Nivel de riesgo muy alto

* Lindström J, Tuomilehto J. The diabetes risk score: a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perímetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años	0 puntos
Entre 45-54 años	2 puntos
Entre 55-64 años	3 puntos
Más de 64 años ✓	4 puntos

IMC (kg/m ^{2})

Menos de 25 kg/m ^{2}	0 puntos
Entre 25-30 kg/m ^{2}	1 punto
Más de 30 kg/m ^{2} ✓	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres	Puntuación
Menos de 94 cm	Menos de 80 cm	0 puntos
Entre 94-102 cm	Entre 80-88 cm	3 puntos
Más de 102 cm	Más de 88 cm ✓	4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Sí	0 puntos
No ✓	2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario ✓	0 puntos
No a diario	1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Sí ✓	2 puntos
No	0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Sí ✓	5 puntos
No	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No	0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos)	3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos ✓	5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

25

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años	Interpretación
Menos de 7 puntos	1 %	Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos	4 %	Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos	17 %	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos	33 %	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50 %	Nivel de riesgo muy alto ✓

* Lindström J, Tuomilehto J. The diabetes risk score: a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

134

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perímetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años	0 puntos
Entre 45-54 años	2 puntos
Entre 55-64 años	3 puntos
Más de 64 años ✓	4 puntos

IMC (kg/m ^{2})

Menos de 25 kg/m^2	0 puntos
Entre 25-30 kg/m^2	1 punto
Más de 30 kg/m^2 ✓	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres	Puntuación
Menos de 94 cm	Menos de 80 cm	0 puntos
Entre 94-102 cm	Entre 80-88 cm	3 puntos
Más de 102 cm ✓	Más de 88 cm	4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Sí	0 puntos
No ✓	2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario	0 puntos
No a diario ✓	1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Sí ✓	2 puntos
No	0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Sí ✓	5 puntos
No	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No	0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos) ✓	3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos	5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

14

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años	Interpretación
Menos de 7 puntos	1 %	Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos	4 %	Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos	17 %	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos	33 %	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50 %	Nivel de riesgo muy alto ✓

* Lindström J, Tuomilehto J. The diabetes risk score: a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

135

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perímetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años	0 puntos
Entre 45-54 años	2 puntos
Entre 55-64 años ✓	3 puntos
Más de 64 años	4 puntos

IMC (kg/m ^{2})

Menos de 25 kg/m ^{2}	0 puntos
Entre 25-30 kg/m ^{2}	1 punto
Más de 30 kg/m ^{2} ✓	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres	Puntuación
Menos de 94 cm	Menos de 80 cm ✓	0 puntos
Entre 94-102 cm	Entre 80-88 cm	3 puntos
Más de 102 cm	Más de 88 cm	4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Sí ✓	0 puntos
No	2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario	0 puntos
No a diario ✓	1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Sí	2 puntos
No ✓	0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Sí	5 puntos
No ✓	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No ✓	0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos)	3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos	5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

7

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años	Interpretación
Menos de 7 puntos	1 %	Nivel de riesgo bajo ✓
De 7 a 11 puntos	4 %	Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos	17 %	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos	33 %	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50 %	Nivel de riesgo muy alto

* Lindström J, Tuomilehto J. The diabetes risk score: a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perímetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años	0 puntos
Entre 45-54 años	2 puntos
Entre 55-64 años ✓	3 puntos
Más de 64 años	4 puntos

IMC (kg/m $^{-2}$)

Menos de 25 kg/m ^{2}	0 puntos
Entre 25-30 kg/m ^{2}	1 punto
Más de 30 kg/m ^{2} ✓	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres	Puntuación
Menos de 94 cm	Menos de 80 cm	0 puntos
Entre 94-102 cm	Entre 80-88 cm ✓	3 puntos
Más de 102 cm	Más de 88 cm	4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Sí ✓	0 puntos
No	2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario ✓	0 puntos
No a diario	1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Sí	2 puntos
No ✓	0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Sí	5 puntos
No ✓	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No ✓	0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos)	3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos	5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

9

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años	Interpretación
Menos de 7 puntos	1 %	Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos	4 %	Nivel de riesgo ligeramente elevado ✓
De 12 a 14 puntos	17 %	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos	33 %	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50 %	Nivel de riesgo muy alto

* Lindström J, Tuomilehto J. The diabetes risk score: a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

135

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perímetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años	0 puntos
Entre 45-54 años	2 puntos
Entre 55-64 años	3 puntos
Más de 64 años ✓	4 puntos

IMC (kg/m ^{2})

Menos de 25 kg/m ^{2}	0 puntos
Entre 25-30 kg/m ^{2}	1 punto
Más de 30 kg/m ^{2} ✓	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres	Puntuación
Menos de 94 cm	Menos de 80 cm	0 puntos
Entre 94-102 cm	Entre 80-88 cm	3 puntos
Más de 102 cm	Más de 88 cm ✓	4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Sí	0 puntos
No ✓	2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario ✓	0 puntos
No a diario	1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Sí ✓	2 puntos
No	0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Sí ✓	5 puntos
No	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No ✓	0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos)	3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos	5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

12

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años	Interpretación
Menos de 7 puntos	1 %	Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos	4 %	Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos	17 %	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos	33 %	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50 %	Nivel de riesgo muy alto ✓

* Lindström J, Tuomilehto J. The diabetes risk score: a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perímetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años	0 puntos
Entre 45-54 años ✓	2 puntos
Entre 55-64 años	3 puntos
Más de 64 años	4 puntos

IMC (kg/m ^{2})

Menos de 25 kg/m ^{2}	0 puntos
Entre 25-30 kg/m ^{2}	1 punto
Más de 30 kg/m ^{2} ✓	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres	Puntuación
Menos de 94 cm	Menos de 80 cm ✓	0 puntos
Entre 94-102 cm	Entre 80-88 cm	3 puntos
Más de 102 cm	Más de 88 cm	4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Sí ✓	0 puntos
No	2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario ✓	0 puntos
No a diario	1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Sí	2 puntos
No ✓	0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Sí	5 puntos
No ✓	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No ✓	0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos)	3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos	5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

5

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años	Interpretación
Menos de 7 puntos ✓	1 %	Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos	4 %	Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos	17 %	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos	33 %	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50 %	Nivel de riesgo muy alto

* Lindström J, Tuomilehto J. The diabetes risk score: a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perímetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años ✓	0 puntos
Entre 45-54 años	2 puntos
Entre 55-64 años	3 puntos
Más de 64 años	4 puntos

IMC (kg/m ^{2})

Menos de 25 kg/m ^{2}	0 puntos
Entre 25-30 kg/m ^{2}	1 punto
Más de 30 kg/m ^{2} ✓	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres	Puntuación
Menos de 94 cm	Menos de 80 cm ✓	0 puntos
Entre 94-102 cm	Entre 80-88 cm	3 puntos
Más de 102 cm	Más de 88 cm	4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Sí ✓	0 puntos
No	2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario ✓	0 puntos
No a diario	1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Sí	2 puntos
No ✓	0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Sí	5 puntos
No ✓	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No ✓	0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos)	3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos	5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

3

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años	Interpretación
Menos de 7 puntos ✓	1 %	Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos	4 %	Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos	17 %	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos	33 %	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50 %	Nivel de riesgo muy alto

* Lindström J, Tuomilehto J. The diabetes risk score: a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

ESDCDI0335 Junio 2015

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perímetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años	0 puntos
Entre 45-54 años ✓	2 puntos
Entre 55-64 años	3 puntos
Más de 64 años	4 puntos

IMC (kg/m ^{2})

Menos de 25 kg/m ^{2}	0 puntos
Entre 25-30 kg/m ^{2}	1 punto
Más de 30 kg/m ^{2} ✓	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres	Puntuación
Menos de 94 cm	Menos de 80 cm	0 puntos
Entre 94-102 cm	Entre 80-88 cm ✓	3 puntos
Más de 102 cm	Más de 88 cm	4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Sí ✓	0 puntos
No	2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario ✓	0 puntos
No a diario	1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Sí	2 puntos
No ✓	0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Sí	5 puntos
No ✓	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No ✓	0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos)	3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos	5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

8

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años	Interpretación
Menos de 7 puntos	1 %	Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos ✓	4 %	Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos	17 %	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos	33 %	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50 %	Nivel de riesgo muy alto

* Lindström J, Tuomilehto J. The diabetes risk score: a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perímetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años	0 puntos
Entre 45-54 años	2 puntos
Entre 55-64 años ✓	3 puntos
Más de 64 años	4 puntos

IMC (kg/m ^{2})

Menos de 25 kg/m^2	0 puntos
Entre 25-30 kg/m^2	1 punto
Más de 30 kg/m^2 ✓	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres	Puntuación
Menos de 94 cm	Menos de 80 cm	0 puntos
Entre 94-102 cm ✓	Entre 80-88 cm	3 puntos
Más de 102 cm	Más de 88 cm	4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Sí ✓	0 puntos
No	2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario ✓	0 puntos
No a diario	1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Sí	2 puntos
No ✓	0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Sí	5 puntos
No ✓	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No ✓	0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos)	3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos	5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

9

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años	Interpretación
Menos de 7 puntos	1 %	Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos ✓	4 %	Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos	17 %	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos	33 %	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50 %	Nivel de riesgo muy alto

* Lindström J, Tuomilehto J. The diabetes risk score: a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perímetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años	0 puntos
Entre 45-54 años	2 puntos
Entre 55-64 años ✓	3 puntos
Más de 64 años	4 puntos

IMC (kg/m ^{2})

Menos de 25 kg/m ^{2}	0 puntos
Entre 25-30 kg/m ^{2}	1 punto
Más de 30 kg/m ^{2} ✓	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres	Puntuación
Menos de 94 cm	Menos de 80 cm	0 puntos
Entre 94-102 cm	Entre 80-88 cm	3 puntos
Más de 102 cm	Más de 88 cm ✓	4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Sí	0 puntos
No ✓	2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario ✓	0 puntos
No a diario	1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Sí	2 puntos
No ✓	0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Sí	5 puntos
No ✓	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No ✓	0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos)	3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos	5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

12

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años	Interpretación
Menos de 7 puntos	1 %	Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos	4 %	Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos ✓	17 %	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos	33 %	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50 %	Nivel de riesgo muy alto

* Lindström J, Tuomilehto J. The diabetes risk score: a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

ESDCDI0335 Junio 2015

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perímetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años	0 puntos
Entre 45-54 años	2 puntos
Entre 55-64 años ✓	3 puntos
Más de 64 años	4 puntos

IMC (kg/m ^{2})

Menos de 25 kg/m ^{2}	0 puntos
Entre 25-30 kg/m ^{2}	1 punto
Más de 30 kg/m ^{2} ✓	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres	Puntuación
Menos de 94 cm	Menos de 80 cm	0 puntos
Entre 94-102 cm ✓	Entre 80-88 cm	3 puntos
Más de 102 cm	Más de 88 cm	4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Sí ✓	0 puntos
No	2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario ✓	0 puntos
No a diario	1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Sí ✓	2 puntos
No	0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Sí	5 puntos
No ✓	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No ✓	0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos)	3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos	5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

11

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años	Interpretación
Menos de 7 puntos	1 %	Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos ✓	4 %	Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos	17 %	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos	33 %	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50 %	Nivel de riesgo muy alto

* Lindström J, Tuomilehto J. The diabetes risk score: a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

ESDCDI0335 Junio 2015

144

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perímetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años	0 puntos
Entre 45-54 años ✓	2 puntos
Entre 55-64 años	3 puntos
Más de 64 años	4 puntos

IMC (kg/m ^{2})

Menos de 25 kg/m ^{2}	0 puntos
Entre 25-30 kg/m ^{2}	1 punto
Más de 30 kg/m ^{2} ✓	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres	Puntuación
Menos de 94 cm	Menos de 80 cm ✓	0 puntos
Entre 94-102 cm	Entre 80-88 cm	3 puntos
Más de 102 cm	Más de 88 cm	4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Sí ✓	0 puntos
No	2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario ✓	0 puntos
No a diario	1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Sí	2 puntos
No ✓	0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Sí	5 puntos
No ✓	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No ✓	0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos)	3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos	5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

5

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años	Interpretación
Menos de 7 puntos ✓	1 %	Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos	4 %	Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos	17 %	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos	33 %	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50 %	Nivel de riesgo muy alto

* Lindström J, Tuomilehto J. The diabetes risk score: a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

ESDCDI0335 Junio 2015

145

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perímetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años	0 puntos
Entre 45-54 años	2 puntos
Entre 55-64 años	3 puntos
Más de 64 años ✓	4 puntos

IMC (kg/m ^{2})

Menos de 25 kg/m ^{2}	0 puntos
Entre 25-30 kg/m ^{2}	1 punto
Más de 30 kg/m ^{2} ✓	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres	Puntuación
Menos de 94 cm	Menos de 80 cm	0 puntos
Entre 94-102 cm	Entre 80-88 cm	3 puntos
Más de 102 cm ✓	Más de 88 cm	4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Sí	0 puntos
No ✓	2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario	0 puntos
No a diario ✓	1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Sí ✓	2 puntos
No	0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Sí ✓	5 puntos
No	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No	0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos) ✓	3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos	5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

24

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años	Interpretación
Menos de 7 puntos	1 %	Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos	4 %	Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos	17 %	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos	33 %	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos ✓	50 %	Nivel de riesgo muy alto

* Lindström J, Tuomilehto J. The diabetes risk score: a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

ALCALDÍA DE SOLEDAD | Hospital Materno Infantil

FORMATO DE ASISTENCIA BRIGADAS DE SALUD "CUIDATE +"

SECRETARÍA DE SALUD | OFICINA DE SALUD PUBLICA

FECHA: | LUGAR: | PROFESIONAL: | HORA CORTE:

PLAN DE SALUD PUBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

NOMBRE	N° IDENTIFICACION	TELEFONO	EPS	EDAD	SEXO F	SEXO M	PESO	TALLA	IMC	PERIMETRO ABDOMINAL	TENSION ARTERIAL	OBSERVACIONES
Wilfran Salom	1140685947	3506	Coosalud	6		X	✓	113	19,9			
Wilmer Salon	1140695[illegible]		Coos	4		X	✓	96	13,6			
Genesis Romero	6129008		Coos	33	X		✓	1,60	38	108	103/68	
Luis Mercado	1143192597		Coosalud	6		X		110	16,8			Riesgo Dx y Adecuado
Ibermis Vanquez	1158470[illegible]		Nueva	4		X		96	13,6			
Yeribel Arraz	1150699		Coosalud	2	X			90	12,8			
Lubia Fontalvo	22641468		Stotal	51				1,59	74,6		119/75	Sob
Martha De la Hoz	22644509		Sanitas	51	X			1,55	59,2	74,6	110/69	Adecuado
Marta Miranda	32870581		Stotal	59	X			1,73	65,6	21,9	148/74	
Zoleinis Mattos	1201261239		Stotal	8	X			1,34	28,6			IHC adecuado
Elizabeth Marquez	1001872[illegible]6		Coosalud	31	X			1,64	87		112/62	
Derek Hoffd	1250948582		Stotal	2		X		128	24			
Juan Cancamo	1043188440		Policia	8		X		1,62	80,1			Adecuado.
Sabina Galicia	1120277311		Coosalud	13	X			1,90	68,6		138/78	Obesidad
Sindi Meja	1042431[illegible]		Coosalud	36	X			1,88	109			
Yorbin Moriño	1240[illegible]724		Nueva	2	X			1,55	66,5		123/67	
Yedinda Taborda	1007219[illegible]34		N.eps	36	X			1,55	66,5			
Eliana Barcelo	1043[illegible]538		Nueva	13	X			1,43	87			
Isaac Perez	1043191[illegible]39		Nueva	7	X			1,30	29			
Luis Perez	1043972[illegible]97		Nueva	6		X		1,40	32			
Manuel Rodriguez	3967455		Nueva	78		X		1,77	89,9		140/62	
Alfonso Torres	3766177		Nueva	85	X			1,70	62,4		110/65	
Coneyda Montero	2233[illegible]		N.eps	85	X			1,60	40,3		159/55	
Guillermina Perez	2240[illegible]509		Coosalud	76	X			1,55	56,5		136/78	
Nidia Guerrero	22355261			82	X			1,60	52,1		162/69	No Tiene dg
Elsira Perez	2356467		Nueva	88	X			1,55	46,9		178/73	
Emmanuel Garcia	1043[illegible]78		Nueva	3	X			96	15,3			Adecuado
Rosa Ramos	1129535[illegible]		Nueva	37	X			69	1,52		114/60	
Ana Chacon	30893[illegible]		Nueva	64	X			58	1,68		113/67	
Ana Mantilla	1159[illegible]836		Coosalud	7	X			243	1,66			
Marlis Marquez	32896[illegible]71		Famisanar	52	X			249	1,73		129/71	
Lucio Hernandez	1[illegible]9191			55	X			479	1,60		144/94	Discapac
Isabel Castro	22688295		N.eps	69				70,9	1,63		155/86	155/86
Luz Nieblas	2250[illegible]52		Nueva	45	X			65	1,53		110/69	
Luis Mercado	1143437545		N.eps	34	X			92	1,63		114/70	
Belkis Mendoza	1143471[illegible]61		Nueva	7		X		23	1,25			
Rachel Lopez	1044 6[illegible]981		Coosalud	1	X			118	78			
Yhaycell Rada	1143[illegible]120			19	X			1,57	72			
Robinson Manjarres	1045[illegible]854			19		X		1,70	49,9			
Edilsa Arce	1[illegible]		Nueva	49	X			1,55	72,9		119/70	
Yamile Perez	925[illegible]		Stotal	46	X			1,57	61,7		137/78	
Julian gonzalez	1130[illegible]		Stotal	8		X		1,27	27,7			

ALCALDÍA SOLEDAD | HOSPITAL MATERNO INFANTIL

FORMATO DE ASISTENCIA BRIGADAS DE SALUD "CUIDATE +"

SECRETARÍA DE SALUD | OFICINA DE SALUD PÚBLICA

FECHA: | ZONA: | PROGRAMA: | PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

DATOS PERSONALES				EDAD	GRUPO	ANTECEDENTES MÉDICOS						ANTECEDENTE CANCERIGENO		ANTECEDENTES PSICOSOCIALES			HABITOS						PyS		MEDICIONES	TA		
NOMBRE	N° IDENTIFICACION	TELEFONO	EPS			HAS	DIABETES	DISLIPIDEMIA	OBESIDAD	ENFERMEDAD RESPIRATORIA	ENFERMEDAD CARDIACA	SI	NO	FAMILIARES	PROPIOS	OTROS	FUMA	CONSUMO ALCOHOL	ACTIVIDAD FISICA	CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS	OTROS	PESO	IMC	PERIMETRO ABDOMINAL	TENSIONAL	GLICEMIA	OBSERVACIONES
Juan Carlos Arrieta	1143140425	3006467255	Mutual	33	✓																	74			117/82		
Yurany Castello	1042486224	3123249743	NUEVA EPS	38	✓																	95			157/88		
Freddy Acevedo	72255146	302 287 9969	Mutual	46	✓																	85			134/89		
Thesmar Arrieta	3015782840	1129 519 8008	NO REPORTO	38	✓																	87			129/69		
Catalina Posada	23341947	3184276378	Sanitas	72	✓																	70			148/93		
Jose Sampayo	7604447	3007233565	NUEVA EPS	44	✓																	65			116/70		
Jose Garcia	1129577216	3015021841	Sanitas	38	✓																	62			112/79		
Miriam Vera	22432860	3014362069	N. Set	42	✓																	73			145/85		
Thon Lopez	7729475631	3107153638	Coosalud	44	✓																	69			129/82		
Juan Ibañez	1043138103	3002979499	Coosalud	36	✓																	70			154/98		
Eliecer Alvarez	9044140	3135546043	N. Set	53	✓																	62			121/70		
Anderson Oviedo	1042 [illegible]	3018697913	Coosalud	31	✓																	76			108/65		
Wilmer Rodelo	8779946	3014850615	NUEVA EPS	39	✓																	86			175/119		
Luis Durango	72242482	3043914679	Coosalud	46	✓																	69			107/72		

ALCALDÍA SOLEDAD | Hospital Materno Infantil

FORMATO DE ASISTENCIA BRIGADAS DE SALUD "CUIDATE +"

SECRETARÍA DE SALUD | OFICINA DE SALUD PÚBLICA

FECHA: | ZONA: | PROGRAMA: | NOMBRE DEL LIDER:

PLAN DE SALUD PUBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

DATOS PERSONALES				ANTECEDENTES		EXAMEN MEDICO						ANTECEDENTES FAMILIARES		ANTECEDENTES PSICOSOCIALES			HABITOS				PESO			ANTROPOMETRIA			OBSERVACIONES
NOMBRE	N° IDENTIFICACION	TELEFONO	EPS	EDAD	SEXO (1 M, 2 F)	HTA	DIABETES	MALFORMACIONES	CARDIOPATIAS	ENFERMEDAD RENAL	OTRAS	SI	NO	VIOLENCIA INTRAFAMILIAR	CONSUMO SPA	CONSUMO ALCOHOL	FUMA	CONSUME ALCOHOL	CONSUME SPA	CONSUME MEDICAMENTOS FORMULADOS	TALLA	PESO	IMC	PERIMETRO ABDOMINAL	TENSION ARTERIAL	GLICEMIA	
Hector manco	3690207		cuscla	86		✓														Si	1.77	55			100/74		
Yomaira Pedroza	32697516	32963 30 40	Cavidal	62		✓					Si	✓								Si	156	57			175/102		
Beatriz Acosta	30933410	31791 33595	Cavidal	53		✓					Si	✓								NO	1.67	63			139/89		
Pedro Garcia	8669614	320691 6626	Ulser	70		✓						✓								NO	1.779	1			140/22		
Jose Carmiez	8852692		mlser	77		✓				NO		✓					Si			Si	170	83			200/118		
Isardo Rodriguez	32754855	301	Cavisp	57		✓					NO									NO	152	64			164/75		Hipertensa.
Yuranis Operacion	32892747		hlser	58							Si										175	69			114/63		
Heriberto Cuervo	8753656	31168 6781	Famu	66		✓				NO		✓								Si	175	85			144/65		
Orois Montero	32462238	3174 6734	Sanitas	53		✓					Si	✓								Si	1.67	75			133/89		
Cipriano Cuao	34200824	30147 3835	Sanitas	74		✓	✓													Si	162	60			187/95		Hipertensa.
Mirle nuñez	8666774	3098 9277	Subsi	67		✓				NO										Si	175	71			120/80		
Emilia Flores	22370978		cuscla	79		✓					Si	✓		✓						Si		56			127/92		

ALCALDÍA SOLEDAD | Hospital Materno Infantil

FORMATO DE ASISTENCIA BRIGADAS DE SALUD "CUIDATE +"

SECRETARÍA DE SALUD | OFICINA DE SALUD PÚBLICA

PLAN DE SALUD PUBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Escarleth Molina	1254758983		Coos	1	x																76	8.8							
Martha Rubiano	32668982		Coos	63	x		✓														160	58				116/68			
Alexis Damian	1040698909		Neps	3		x															102	15,1						Marcado	
Gisela Pacheco	1042429927		Neps	36		x															1,65								
Elias De Aguas	1043193581		Mutual	6		x															119	20,3							
Kellis Escorcia	1042445965		Nutrals		x																1,58	76				106/68			
Yorselys Narvaez	55236785		Neps		x																1,64	599				94/61			
Yeleht Martinez	1100554246		Neps		x																86	11,8							
Marylin Rodriguez	32822168		Sisbel	2	x																1,68	65,8				109/58			
Geraldin Cancelleda	1103122608		Cajacop	28	x																1,65	71				100/80			
Emily Silvera	1242188204		Cajacop	6	x																1,22	21							
Carolina Herrera	1042455085		Sura	38		x															1,50	64,7				125/50			
James Duzzeth	1096741802		Sura	3	x																98	14,8						Paso Adicional	
Jose Moreno	5144100		Cajacop	71		x															93,7	1,80				130/70			
Yanyelis Visbal	5152285		Mutual	19	x																1,65	77,8							
Maryolidia Lopez	1128047281		Mutual	39	x																1,60	47,6				94/51			
Ruby Castro	22599925		Sura	77	x		✓														1,54	60				114/46			
Dalia Muñoz	1047065320		Cajacop	4		x															18,3	112							
Indira Muñoz	1043675942		Cajacop	38	x																91	1,66				110/73			
Zulma Ayala	32822344		Mutual	58	x																100	1,60				112/72			
Darcy Marsella	26530841		Nutrisal	73																	90	1,60				124/73			
Wilfredo Muñoz	1234093		Mutual	67		x															80	1,70				125/65			
Jesus Alvarez	1043170691		Cajacop	13		x	✓														33	1,50							
Olga Rodriguez	32819459		MPS	65	x		✓														65	1,65				130/60			

Vista del Rey

ALCALDÍA DE SOLEDAD | Hospital Materno Infantil

FORMATO DE ASISTENCIA BRIGADAS DE SALUD "CUIDATE +"

SECRETARÍA DE SALUD | OFICINA DE SALUD PUBLICA

FECHA: | LUGAR: | PROGRAMA: | FINALIDAD:

PLAN DE SALUD PUBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

DATOS PACIENTE				EDAD		ANTECEDENTES MEDICOS						ENFERMEDAD TRANSMISIBLE		ANTECEDENTES PSICOACTIVOS			HABITOS						MEDICIONES						INSTITUCIONES
NOMBRE	N° IDENTIFICACION	TELEFONO	EPS	AÑOS	MESES	HTA	DIABETES	HOSPITALIZADO	CIRUGIAS	ENFERMEDAD CRONICA	TUBERCULOSIS	SI	NO	DROGAS ILICITAS	ALCOHOL	TABACO	TOMA	CUIDADO PERSONAL	CONSUMO TEA	DORMIR	TIEMPO DE PANTALLA Y VIDEOJUEGOS	CIRCUNFERENCIA	PESO	TALLA	PERIMETRO CEFALICO	TENSION ARTERIAL	GLICEMIA	
Martha Rubiano	32665982	3046764876	Sanitas	63								X														116/68		Ninguna
Gisela Pacheco	1043927316	3727488	Nueps	36																						104/68		Nueva enfermedad
Scarleth																							8.8					
Alexi Damian	1240698909		Nueps	3 años																								Co
Fellis Escorcia Reyes	1042445965		Nueps	31																						104/68		Colon Irritable

ALCALDÍA DE SOLEDAD | Hospital Materno Infantil

FORMATO DE ASISTENCIA BRIGADAS DE SALUD "CUIDATE +"

SECRETARÍA DE SALUD | OFICINA DE SALUD PÚBLICA

FECHA | LUGAR | PROGRAMA | PAM-URIS | PLAN DE SALUD PUBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

DATOS PERSONALES				SIGNOS VITALES		ANTROPOMETRIA						ANTECEDENTES FAMILIARES		ANTECEDENTES PERSONALES			FACTORES						MEDICIONES						OBSERVACIONES
NOMBRES	N° IDENTIFICACION	HISTORIA	EPS	TA/S	GLICO																		TALLA	PESO	IMC	PERIMETRO ABDOMINAL	TENSION ARTERIAL	GLICEMIA	
Yoris Calvo	1002474005		Sisbeld	38	X																		1,52	71,9			119/85		
Astrid Candelario	32783489		Coos		X																		1,50				120/88		
Eliana Garcia	1043980759		Coos	11	X																		1,38	27,7					
Mayerlis Hurtado	1002036541		Nutresal	57	X																		1,65	70,8			165/56		
Nathalli Orozco	1129535053		N.eps	20	X																		1,52	48			119/85		
Amira Suaqo	22445737			38	X																		1,60	91,1			126/95		
Yaneth Acuedo	27618447		Coos	65	1																		1,60	68,2			206/113		
Yanis Perez	52826340		Nutresal	56	X																		1,54	62,2			145/81		
Yoris Calvo	26672684		Sura	37	X																		1,49	68			148/82		
Martha Garcia	44508169		Nutresal	55	X																		1,60	54			112,66		
Melyn Marquez	1143478325		Coos	3		6																	1,00	152					
Victor Mathiel	72202583		C.Cap	53	X																		901	165			149/93		
Miguel Banegas	7468409		Cafesalud	74																			1,70	74,7					
Yoris Nuñez	12553369		N.eps	64		X																	1,60	57,3			112/71		
Jacinto Diaz	92341323		Nutresal	80																			1,70	68,0			103/56		
Yisi Hurtado	1249269847			2	X																		83	117					No tiene
Elicanet Sonora	1043121092		Nutresal	20	X																		1,49	52			99/55		
Yarmen Berdugo			Nutresal	2	X																		108	18,8					
Williar Prada	1242190960		C.Cap	6		X																	107	10,4					
Clara Pedr	1001089329		C.Cap	24	X																		1,70	88,4					
Rubis Acosta	32720817		Nutresal	56	X																		1,70	38,4					
Dana Mercado	1043249320		Sura	6	X																		1,68	76,6					
Liliana Pizalgo	49156754		Sumis	46	X																		113	18,9					
Aramy De Mayo	32581841		Sanitas	44	X																		1,68	79,8			108/60		1
Viola Vivian	32816214		Nutresal	75	X																		1,50	66			109/76		
Samuel Meza	1043186668		C.Cap	9	X																		1,57	28,9					
Gloria Bermudez	45121501		N.eps	89	X																		1,60	51					
Jacinto Martinez	2210320		Nutresal	89	X																		1,50	50			126/64		
Margarita Cantillo	22240229		Sura	69	X																		1,60	58,6			126/61		
Sujd sin cedula	1240697201		N.eps	3		X																	92	12,3					
Maikel sin cedula	1240491507		N.eps	5		X																	105	15,1					
Yoris Candelaria	37643603		Nutresal	64																			1,62	69			134/66		
Yhan Nieves	1043101420		Nutresal	61		X																	80	11,6					
Joshua Teran	1045172037		Nutresal	1	X																		29	12,8					
Shana Terán	1044228337		C.Cap	9																			12,8	111					
Evelin Arzuaga	1124289702		N.eps	17																			16,5	109					
Keider Fernandez	1143		C.Cap	5	0																		1,78	117					
Kleiver Marquez	1143		C.Cap	6																			1,42	103					
Abraham Arizo	1140695101		C.Cap	3																			1,65	84					
Mercedes Soto	32797316		C.Cap	61																			1,48	111,8					

751

RECUERDA:

- Mantener tu peso para prevenir la aparición de la diabetes
- Controlar el nivel de glicemia
- Realizar ejercicios
- Cumplir con el horario de tu insulina o medicamento
- Cuidar a diario tus pies



DIABETES



REALIZA CONTROLES DE GLUCOSA CON FRECUENCIA Y DE FORMA ESTRUCTURADA

RECUERDA

Ser adherente con la medicación

ALCALDÍA - SOLEDAD | Hospital Materno Infantil

SECRETARÍA DE SALUD



ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES Y DIABETES

ALCALDÍA - SOLEDAD | Hospital Materno Infantil | SECRETARÍA DE SALUD

¿Qué son las enfermedades cardiovasculares?

Las enfermedades cardiovasculares son un conjunto de trastornos del corazón y de los vasos sanguíneos.

Factores de riesgo

- Niveles elevados de colesterol, triglicéridos y otras sustancias grasas en la sangre.
- Presión arterial elevada.
- Elevados niveles de ácidos úrico en la sangre (ocasionados principalmente por dietas con un alto contenido proteico).
- Ciertos desórdenes metabólicos, como la diabetes.
- Obesidad.
- Tabaquismo.
- Falta de ejercicio físico
- Estrés crónico





¿Cómo se puede prevenir?

Deje de fumar
Evite la exposición pasiva al humo de tabaco.

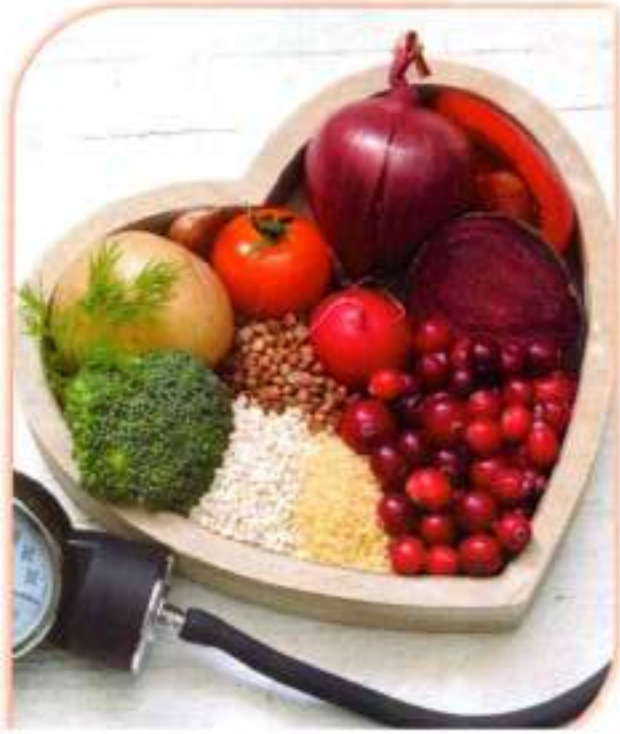
Reduzca el consumo de alimentos con un contenido alto de grasas saturadas, azúcar y sal.

Aumente el consumo de frutas y hortalizas.

Cocine sin agregar sal.
Reemplácela por perejil, albahaca, tomillo, romero y otros condimentos.

Sume al menos 30 MINUTOS diarios de actividad física de manera continua o acumulada: use escaleras, camine,baile, ande en bicicleta, etc.

Limite el consumo de alcohol.





¿Que es la diabetes?

Es una enfermedad en la que los niveles de glucosa (azúcar) de la sangre están muy altos.

¿Qué tiene que hacer el paciente diabético?

1. Llevar un plan de alimentación saludable
2. Realizar ejercicios físicos
3. Control de la glucemia
4. Tratamiento farmacéutico o insulina
5. (según tipo de diabetes).

Controla la diabetes con tu alimentación.

Hospital
Materno Infantil

ACTIVIDAD No. 10

154

ALCALDÍA
SOLEDAD

155

ACTA EJECUCION DE ACTIVIDADES

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC) 2025, contemplado en la LEY 1122 DE 2007 ART 33, LEY 1438 DE 2011 ART 6 y en las RESOLUCIONES 1841 DEL 2013, 0518 DEL 2015, LA SECRETARÍA DE SALUD MUNICIPAL DE SOLEDAD, a través de la ESE HOSPITAL MATERNO INFANTIL DE SOLEDAD.

ACTIVIDAD: Desarrollar la actividad SOLEDEÑO, PROTEGETE CONTRA LA OBESIDAD, LA HIPERTENSION Y LA DIABETES. Consistente en tamizajes comunitarios que permitan fomentar la detección de la hipertensión (a través de la toma de presión arterial comunitaria) y diabetes mellitus (a través del FIND RISK) según la ruta de atención integral en salud, en donde se identifiquen los riesgos en los barrios priorizados a través de actividades extramurales.

LOGROS:

- Reducción de la mortalidad y complicaciones por enfermedades cardiovasculares gracias a la detección temprana y el manejo oportuno.
- Mayor acceso a servicios integrales de salud, desde la promoción hasta la rehabilitación.
- Mejor adherencia a tratamientos médicos, lo que disminuye hospitalizaciones y secuelas graves.

DESCRIPCIÓN METODOLÓGICA: Se inicia la actividad resaltando la importancia sobre la prevención del cáncer de próstata y la creación del campeonato con el fin que fomente en las participantes habilidades de pensamiento crítico, argumentación convincente, escucha activa, trabajo en equipo e interacción con los participantes de los equipos invitados.

Para su realización de la jornada se contó con la participación de los profesionales de salud, intervención médica, la toma de presión, talla y peso la actividad con gran aceptación de todos los asistentes", destacando la importancia de la medición precisa y el control efectivo de la presión arterial para una vida con prevención.

Se inicia la actividad resaltando la importancia mediante campañas educativas, jornadas de toma gratuita de presión arterial y difusión de información sobre la prevención y el control de la hipertensión. estas actividades buscan sensibilizar a la población sobre la importancia de mantener una presión arterial saludable y adoptar estilos de vida que reduzcan el riesgo de las enfermedades cardiovascular. Las personas actualmente, se desarrolla a través de consultas médicas.

156

La ruta cardiovascular busca prevenir, atender y controlar las enfermedades del corazón, ya sea desde la atención médica o desde la promoción de estilos de vida activos y saludables.

FECHA DE EJECUCIÓN: noviembre 28 de 2025
LUGAR: barrio villa sol
ENTORNO: comunitario
POBLACIÓN OBJETO: adolescencia, juventud, adultez y vejez

Para mayor constancia firman:

JALICSSA ARMETA
COORDINADORA PIC

JESUS CABRERA
VEEDOR CIUDADANO
CEL. 3003682686

159

CERTFICADO DESARROLLO ACTIVIDAD PIC

Por medio de la presente se certifica que se realizó la actividad a cabalidad de acuerdo a lo dispuesto en el anexo 1 "CONDICIONES TECNICAS ACTIVIDADES Y PRESUPUESTO POR DIMENSION PIC 2025" del CONTRATO INTERADMINISTRATIVO bajo el número SS-CIADM-2025 001 cuyo objeto es **CONTRATO INTERADMINISTRATIVO PARA LA EJECUCIÓN DEL PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS – PIC - VIGENCIA 2025 DEL MUNICIPIO DE SOLEDAD- ATLÁNTICO,**

1. **TRIMESTRE:** IV - MES DE NOVIEMBRE.
2. **ITEM:** 17
3. **PROGRAMA:** Vida Saludable y Condiciones No Transmisible.
4. **NOMBRE DE LA ACTIVIDAD**: Desarrollar la actividad SOLEDEÑO, PROTEGETE CONTRA LA OBESIDAD, LA HIPERTENSIÓN Y LA DIABETES consistente en tamizajes comunitarios, que permita fomentar la detección de la hipertensión (a través de la toma de presión arterial comunitaria) y diabetes mellitus (a través del FIND RISK) según la ruta de atención integral en salud, en donde se identifiquen los riesgos en los barrios priorizados a través de actividades extramurales.
5. **FECHA:** 28 de Noviembre 2025.

Atentamente,

GERMAN ANDRES LOZADA
CC 1.143.133.749
LIDER DEL PROGRAMA VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES

Hospital Materno Infantil

158

FO-PIC-02.V1

Soledad / Atlántico, 27 de Noviembre de 2025

Señor(a) Judith Arcon Medina

Dirección: Carrera 2 con calle 16

Barrio: villa Sol

Cordial Saludo

La Secretaría De Salud Municipal De Soledad, en cumplimiento a lo estipulado en el Plan De Intervenciones Colectivas (PIC) 2025, contemplado en la Ley 1122 De 2007 Art 33, Ley 1438 De 2011 Art 6 Y En Las Resoluciones 1841 Del 2013 Y 0518 Del 2015, solicita a usted su colaboración y capacidad de liderazgo para incentivar y sensibilizar a su comunidad en la participación de actividades educativas y estrategias IEC, facilitándonos espacios para el desarrollo de estas actividades; las cuales serán ejecutadas por el equipo de profesionales de la ESE Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana De Soledad y tienen el propósito de aportar al mejoramiento de la Salud de la población a través de la promoción en Salud.

Actividad a Desarrollar:

Desarrollar la actividad SOLEDEÑO, PROTEGETE CONTRA LA OBESIDAD, LA HIPERTENSION Y LA DIABETES. Consistente en tamizajes comunitarios que permitan fomentar la detección de la hipertensión (a través de la toma de presión arterial comunitaria) y diabetes mellitus (a través del FIND RISK) según la ruta de atención integral en salud, en donde se identifiquen los riesgos en los barrios priorizados a través de actividades extramurales.

Cantidad de personas a intervenir: 300

Responsables: Isabella Paez – Adriana Garcia – Raina Montero

Fecha Realización actividad: 28 - Noviembre de 2025

Hora: 8:00 am

Judith Arcon Medina
X 32-804-868
X

Agradeciendo su colaboración y pronta respuesta

Atentamente,

JALICSSA ARRIETA ORTEGA
Coordinadora Plan De Colectivas

Salud De Intervenciones

Dirección: Carrera 40 33-06 Soledad, Atlántico, Colombia
Telefono: +57 6053930831 info@maternoinfantil.gov.co
www.maternoinfantil.gov.co

SECRETARÍA DE SALUD

ALCALDÍA SOLEDAD

CERTIFICACION DE EJECUCION DE ACTIVIDADES DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Información General

Fecha: 28 de noviembre del 2021

Lugar: Barrio villa Sol

Hora Inicio: 8:00 am Hora final: 12 · M

Ámbito: URBANO Entorno: comunitario

Programa: Vida Saludable y condiciones no transmisibles.

Participantes:

Tema: Ruta cardiovascular, obesidad, Hipertensión, y la diabetes

Objetivo:

Desarrollar la actividad SOLEDEÑO, PROTEGETE CONTRA LA OBESIDAD, LA HIPERTENSION Y LA DIABETES. Consistente en tamizajes comunitarios que permitan fomentar la detección de la hipertensión (a través de la toma de presión arterial comunitaria) y diabetes mellitus (a través del FIND RISK) según la ruta de atención integral en salud, en donde se identifiquen los riesgos en los barrios priorizados a través de actividades extramurales.

Responsables:

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	PROFESION	FIRMA
1	Isabella Pérez	1.045.675.514	Enfermera	
2	Karina Montero	1.081.764.312	Medico	
3	Adriana Garcia	22646.320	Fisioterapia	

Observaciones:

Firma para constancia de esta actividad:

NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
Judith Aron Medina	32.529.561	Presidenta	
TELEFONO			

Firma Veedor de la comunidad o su equivalente:

Por medio de la presente acta se da fe que se realizó la actividad relacionada en el presente documento

NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	PROFESION	FIRMA
Divina Rada	1.081.761.722	Mercadeonista	
TELEFONO			

JALICSSA ARRIETA ORTEGA
Coordinadora PIC

Hospital Materno Infantil	FORMATO DE ACTA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	CODIGO	SSP-FOR-010
		VERSION	002
		FECHA DE APROBACION	2022-08-30

CLASIFICACIÓN			
CAPACITACIÓN		EJECUCION DEL CONTRATO NO	Acta No
Nombre de la actividad: Desarrollar la actividad SOLEDEÑO, PROTEGETE CONTRA LA OBESIDAD, LA HIPERTENSION Y LA DIABETES. Consistente en tamizajes comunitarios que permitan fomentar la detección de la hipertensión (a través de la toma de presión arterial comunitaria) y diabetes mellitus (a través del FIND RISK) según la ruta de atención integral en salud, en donde se identifiquen los riesgos en los barrios priorizados a través de actividades extramurales.			10
ORDINARIA	☒		
EXTRAORDINARIA	☐		

PROCESO	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
DEPENDENCIA	
AREA	
TEMAS	1. Apertura (Bienvenida y presentación) 2. Explicación de la metodología y especificaciones técnicas de la realización de la actividad 3. Realización de la actividad 4. Curso de vida 5. Resultados obtenidos 6. Recursos utilizados 7. Observaciones
OBJETIVO	• Identificar de manera temprana los factores de riesgo cardiovascular en la población para intervenirlos oportunamente. • Garantizar la atención integral y continua a personas con hipertensión, diabetes, dislipidemias u otras enfermedades cardiovasculares • Promover estilos de vida saludables a través de la educación en alimentación, actividad física y autocuidado. • Fortalecer los procesos de seguimiento y control para reducir complicaciones y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

INFORMACIÓN BASICA DE LA EJECUCION DE LA ACTIVIDAD				
FECHA PROYECTADA				
FECHA Según cronograma – día/mes/año	PERIODO DE EJECUCIÓN			
	I TRIM	II TRIM	III TRIM	IV TRIM
17/10/2025				X

RESPONSABLE DE LA ACTIVDAD					
NOMBRES Y APELLIDOS			**JALICSA ARRIETA ORTEGA**		
CARGO	COORDINADORA PIC		**PERFIL**	PSICOLOGA	
QUIENES EJECUTAN					
NOMBRES Y APELLIDOS	KARINA DE JESÚS MONTERO DE AYOS		**PERFIL**	Médico general con cuatro años de experiencia en la atención integral de pacientes en consulta externa, urgencias y programas de promoción y prevención. Con sólida formación académica y capacidad para realizar diagnósticos precisos, formular tratamientos efectivos y brindar acompañamiento médico-humanistico centrado en el paciente.	
NOMBRES Y APELLIDOS	ISOREIDA PEREZ PALMERA		**PERFIL**	Enfermera con experiencia en promoción y prevención con más de diez años (10) en los diferentes programas para ejecutar.	
NOMBRES Y APELLIDOS	ADRIANA GRACIA		**PERFIL**	Fisioterapeuta con experiencia e idoneidad de más de cinco años (5) en programas de Vida saludable y condiciones no transmisibles	
INVITADOS (VEEDORES)					
NOMBRES Y APELLIDOS	JESUS CABRERA		**CARGO**	TEOLOGO- VEEDOR CIUDADANO	
NOMBRES Y APELLIDOS	DIVINA DEL CARMEN RADA		**CARGO**	AMA DE CASA – VEEDOR COMUNITARIO	
POBLACION OBJETO					
Población sujeta	**, INFANCIA, ADOLESCENCIA, JUVENTUD, ADULTEZ, VEJEZ.**		**No de asistentes**	310	**103.3%** Cumplimiento
	INFANCIA, ADOLESCENCIA, JUVENTUD, ADULTEZ, VEJEZ.		**Meta esperada**	300	
			Quien certifica		

0-5 años	6 a 11 años	12 a 17 años	18 a 28 años	29 a 59 años	60 años y más
0	2	25	81	149	53

162

A continuación, se adjunta cuadro de detalles

BARRIO VILLA SOL	GENERO		CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO REPORTA	INDIGENA	AFRODESCENDIENTE	VENEZOLANO	VICTIMA DEL CONFLICTO	DISCAPACIDAD	LGBTIQ+	TOTAL	NUMERO DE INTERVENCIONES
	F	M											
TOTAL	232	78	21	270	19	0	0	2	1	0	0	310	1

De los participantes intervenidos durante la actividad, se puede evidenciar que tiene afiliación en salud a las siguientes EPS.

AFILIACION DE SALUD EPS												
NUEVA EPS	CAJACOPI	MUTUALSER	COOSALUD	SALUD TOTAL	FAMILIAR DE	SURA	FAMISANAR	POLICIA NACIONAL	MAGISTERIO	SISBEN	SANITAS	NO REPORTA
33	51	95	20	34	3	35	1	3	3	2	10	19

APERTURA					
Fecha de inicio	Hora de inicio	DURACION (Días/horas)	LUGAR DE EJECUCIÓN		
			SITIO	TERRITORIO	MICROTERRITORIO
28/11/2025	08:00 am	4 HORAS	BARRIO VILLA SOL	3	1

103

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

- **Apertura: Bienvenida y presentación**

  Se da inicio a la actividad a Realizar en el entorno comunitario, dirigida a la población del barrio Villa Sol teniendo en cuenta con la participación de la comunidad en la toma de presión, el propósito de prevenir y silenciar las enfermedades cardiovasculares entre la población. Para los cursos de vida adolescencia, juventud y adultez, vejez. sobre Vida saludable y condiciones no transmisibles. siendo las 8:00 am

- **Explicación de la metodología y especificaciones técnicas de la realización de la actividad.**

  Para su realización de la jornada se contó con la participación de los profesionales de salud, intervención médica, la toma de presión, talla y peso la actividad con gran aceptación de todos los asistentes", destacando la importancia de la medición precisa y el control efectivo de la presión arterial para una vida con prevención.

  Se inicia la actividad resaltando la importancia mediante campañas educativas, jornadas de toma gratuita de presión arterial y difusión de información sobre la prevención y el control de la hipertensión. estas actividades buscan sensibilizar a la población sobre la importancia de mantener una presión arterial saludable y adoptar estilos de vida que reduzcan el riesgo de las enfermedades cardiovascular. Las personas actualmente, se desarrolla a través de consultas médicas.

  La ruta cardiovascular busca prevenir, atender y controlar las enfermedades del corazón, ya sea desde la atención médica o desde la promoción de estilos de vida activos y saludables.

  La ruta cardiovascular es el conjunto organizado, secuencial y articulado de acciones, intervenciones y servicios orientados a la prevención, detección temprana, diagnóstico, tratamiento, rehabilitación y seguimiento de las enfermedades del corazón y de los vasos sanguíneos. Su finalidad es reducir los factores de riesgo modificables, tales como la hipertensión arterial, el tabaquismo, la obesidad, la diabetes, la dislipidemia y el sedentarismo, al mismo tiempo que garantiza una atención integral, continua y oportuna para las personas que ya presentan alguna condición cardiovascular.

  Esta ruta no solo se centra en el ámbito clínico, sino que también incorpora un enfoque comunitario y de salud pública, en el cual se promueve la educación y adopción de estilos de vida saludables (alimentación balanceada, actividad física regular, manejo del estrés, reducción del consumo de alcohol y tabaco), así como la realización de programas colectivos que fomenten la participación social y la corresponsabilidad en el cuidado de la salud.

  Asimismo, la ruta cardiovascular busca asegurar la coordinación entre los diferentes niveles de atención (promoción, prevención, atención básica, especializada y rehabilitación), de modo que cada persona reciba la atención adecuada según su nivel de riesgo o condición clínica. De esta forma, contribuye a disminuir la morbimortalidad por enfermedades cardiovasculares, mejorar la calidad de vida de la población y fortalecer la sostenibilidad de los sistemas de salud.

  Recomendaciones en salud y prevención:

  1. Controlar la presión arterial al menos una vez al año en adultos, y con mayor frecuencia en personas con factores de riesgo

16d

2. Realizar chequeos médicos periódicos que incluyan perfil lipídico, glicemia y valoración nutricional.
3. No fumar ni exponerse al humo de tabaco; el tabaquismo es uno de los principales factores de riesgo cardiovascular.
4. Limitar el consumo de alcohol, ya que en exceso incrementa la presión arterial y el daño cardíaco.
5. Mantener un peso saludable, controlando el índice de masa corporal (IMC) y el perímetro abdominal.
6. Cumplir los tratamientos médicos en caso de hipertensión, diabetes o dislipidemia, evitando la automedicación.
7. Participar en programas de rehabilitación cardíaca si se ha tenido un infarto o cirugía cardíaca.

Recomendaciones en alimentación:

1. Consumir más frutas, verduras, legumbres y cereales integrales.
2. Reducir el consumo de sal, azúcar, grasas trans y productos ultra procesados.
3. Favorecer el uso de grasas saludables (aceite de oliva, aguacate, frutos secos, pescado).
4. Mantener una hidratación adecuada (preferiblemente agua)

Recomendaciones en actividad física:

1. Realizar al menos 150 minutos de ejercicio aeróbico moderado por semana (caminar, trotar, nadar, montar bicicleta).
2. Incluir ejercicios de fuerza dos veces por semana para mejorar masa muscular y metabolismo.
3. Evitar el sedentarismo, levantándose y moviéndose cada hora si se permanece mucho tiempo sentado

Recomendaciones en estilo de vida:

1. Dormir entre 7 y 8 horas diarias para favorecer la recuperación cardiovascular.
2. Practicar técnicas de manejo del estrés (respiración, meditación, yoga, actividades recreativas).
3. Fomentar redes de apoyo social y familiar que motiven hábitos saludables.
4. Participar en actividades comunitarias como caminatas, ciclorutas o jornadas de salud.

Finalmente se lleva a cabo una dinámica pedagógica realizando con la comunidad asistida a través te atenciones médicas. la sesión educativa culmina cerrándose a las 12:00. M.

- **Curso de vida.**
  Infancia, adolescencia, juventud, adultez y vejez.

- **Resultados obtenidos**

Se logro sensibilizar y educar a la población participante
Se conto con el 103.33 % de la asistencia solicitada

165

- **Recursos utilizados**

a. **Talento humano**

- ✓ 1 coordinadora PIC
- ✓ 1 fisioterapia
- ✓ 1 enfermera
- ✓ 1 medico

b. **Apoyo logistico**

- ✓ Pendones institucionales
- ✓ Bascula
- ✓ Tensiómetro
- ✓ Estetoscopio
- ✓ Glucómetro
- ✓ Tirillas
- ✓ Silla
- ✓ Carpas
- ✓ Hidratación

c. **Impresos (Material educativo o de apoyo a entregar)**

- ✓ Folletos alusivos.

6. Observaciones

166

GALERÍA

EJECUCION

Actividad: Desarrollar la actividad SOLEDEÑO, PROTEGETE CONTRA LA OBESIDAD, LA HIPERTENSION Y LA DIABETES. Consistente en tamizajes comunitarios que permitan fomentar la detección de la hipertensión (a través de la toma de presión arterial comunitaria) y diabetes mellitus (a través del FIND RISK) según la ruta de atención integral en salud, en donde se identifiquen los riesgos en los barrios priorizados a través de actividades extramurales.

Fecha: 28 de noviembre de 2025. Hora: 08:00 am – 12:00 pm.











EJECUCION

Actividad: Desarrollar la actividad SOLEDEÑO, PROTEGETE CONTRA LA OBESIDAD, LA HIPERTENSION Y LA DIABETES. Consistente en tamizajes comunitarios que permitan fomentar la detección de la hipertensión (a través de la toma de presión arterial comunitaria) y diabetes mellitus (a través del FIND RISK) según la ruta de atención integral en salud, en donde se identifiquen los riesgos en los barrios priorizados a través de actividades extramurales.

Fecha: 28 de noviembre de 2025. **Hora: 08:00 am – 12:00 pm.**

152

DESCRIPCION:

- ✓ Se inicia con la toma de presión arterial a la comunidad.
- ✓ prescripción médica por parte del profesional de la salud (medico).
- ✓ despejando dudas de la comunidad.
- ✓ se llena el formato de tamizaje por parte de enfermera y nutricionista.
- ✓ entrega de folletos y resultados del tamizaje.
- ✓ organización de formatos utilizados y cierre de la jornada
- ✓

ENTREGA DE MATERIAL





DESCRIPCION
Siendo las 10:15 am se entrega flayer con los siguientes contenidos: prevención y control de las enfermedades cardiovascular.

ENTREGA DE REFRIGERIOS Y/O INSUMOS





DESCRIPCION
Siendo las 10:00 Am se entrega agua.

164

IMPRESOS



CONCLUSIONES

La ruta cardiovascular representa una herramienta fundamental en el cuidado integral de la salud, ya que articula acciones de prevención, detección temprana, tratamiento, rehabilitación y seguimiento frente a las enfermedades del corazón y los vasos sanguíneos, que hoy constituyen una de las principales causas de muerte en el mundo. A través de esta ruta, se busca no solo atender la enfermedad cuando ya está presente, sino también promover estilos de vida saludables, reducir los factores de riesgo y empoderar a las personas en el autocuidado de su salud.

El éxito de la ruta depende de **la** participación activa de la comunidad, el compromiso de los profesionales de la salud y la articulación de los servicios en todos los niveles de atención. Implementar acciones como una alimentación equilibrada, la práctica regular de actividad física, el control periódico de la presión arterial, la glicemia y el colesterol, así como evitar el consumo de tabaco y alcohol, son medidas sencillas, pero altamente efectivas que disminuyen la incidencia de enfermedades cardiovasculares.

120

COMPROMISOS

No	COMPROMISOS		
	Descripción	Fecha de entrega	Responsable Nombres y Apellidoscargo

Acta No		TIEMPO	CIERRE			FINALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD
		Fecha	Fecha de cierre	Hora de Cierre	% cumplimiento Item resueltos/ Item tratados	
Anterior	09	02/07/2025	28/11/2025	12:00 pm.	103.33%	
ACTUAL	10	28/11/2025				

FIRMANTES

No	NOMBRES Y APELLIDOS	REPRESENTACIÓN	CARGO	FIRMAS
1	JALICSSA ARRIETA ORTEGA	PIC	COORDINADORA PIC	
2	KARINA MONTERO DE AYOS	PIC	MÉDICO	
3	ISOREIDA PÉREZ PALMERA	PIC	ENFERMERA	

Hospital Materno Infantil

E.S.E HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD

CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"

CÓDIGO: PG-PIC-02
VERSIÓN: 01
FECHA: 12/05/2023

PROGRAMA: VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES
RESPONSABLE: Adriana. García - Karina montero - Isoreida perez.
ENTORNO: comunitario.
LUGAR: Barrios villerol
VEREDA DE LA ACTIVIDAD: Viña Loca.

Día: 25 | Mes: 11 | Año: 2025

Nº	DATOS DE IDENTIFICACIÓN			SEXO		UBICACIÓN		AFILIACIÓN EN SALUD				POBLACIÓN A LA QUE PERTENECE						FIRMA
	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE IDENTIFICACIÓN	EDAD	F	M	DIRECCIÓN	TELÉFONO	CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO REGISTRA	EPS	GESTANTE	MENOR	MIGRANTE	VICTIMA DEL CONFLICTO	DISCAPACIDAD	OTRO	
1	Geraldine Canchila	1103122608	27	✓		Viña del Rey	3044897029		✓		Cajacopi							Geraldine Canchila
2	Ozidiom Zuñiga	1042442211	34	✓		Viña del Rey			✓		Cafesalud							Ozidiom Zuñiga
3	Alix Renate	1043127709	33	✓		Viña del Rey.			✓		N/EPS							Alix Renate
4	KEANDRA HERRERA	1042555485	28	✓		D10036TV4B-4	3136434876		✓		Sura							Indira Benitez
5	Indira Benitez	1046400411	35	✓		Viña del Rey	3213446652			✓								Indira Benitez
6	Indira Benitez	1046409716	17	✓		Viña del Rey				✓								No firma.
7	Yuleidis	1042413189	23	✓		Viña del Rey	3023153187		✓		mutual	✓						Yuleidis
8	Keylis	6492344	32	✓		Viña del Rey	3027092990		✓		Asmet Salud	✓						Keylis
9	Adriana Martinez	1001874262	23	✓		Viña del Rey	3217444088		✓		Salud Total							Adriana Martinez
10	Yoleidis Duncan	1001861339	23	✓		Viña del Rey	3042849865		✓		Salud Total							Yoleidis D.
11	Margarita Sena R	1052747478	53	✓		Viña del Rey			✓		Sanitas							Margarita
12	Yuleidis Urueta	1129490178	24	✓		Viña del Rey	3308089809		✓		Coosalud	✓						Yuleidis
13	Yoraelis Nordaes	1052367854	41	✓		Viña del Rey			✓		N/EPS							Yoraelis
14	Barany Perez	6752383	25	✓		Viña del Rey	3122528091		✓		multivalser	✓						Barany Perez
15	Nori de Atl Sub	32826779	29	✓		Viña del Rey	3015189354	✓			Nueva							Nori de Atl
16	Nutriz Media	1043775480	43	✓		Viña del Rey	3244557748	✓			mallwalser	✓						Nutriz Media
17	Maryelis Nuñez	1042471918	18	✓		Viña del Rey	3003727890	✓			nueva EPS	✓						Maryelis
18	Edenith	2264136190	38	✓		Viña del Rey	3014224860	✓			Mutual ser	✓						Edenith
19	Belkis	4960650820	20	✓		Viña del Rey	3043335898	✓			nueva EPS							Belkis
20	Reina Perez	22522898	20	✓		Viña del Rey	3006730483	✓			aliansalud	✓						Reina Perez

ACTIVIDAD: Desarrollar la actividad SOLDEÑO, PROTEGETE CONTRA LA OBESIDAD, la Hipertensión y la diabetes, con el fin de fomentar comunidades que permitan fomentar la detección de la presencia en la zona de la Salud. En donde se identifique los riesgos en los Barrios. Con el fin de evitar enfermedades.

Diligenciar el registro de esta actividad, por el presente formato, usted autoriza a la ESE Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad, a la recolección, almacenamiento, uso y/o circulación de los mismos con la finalidad de atender el servicio de salud. El registro de la información de pacientes, usuarios y/o clientes, se realiza de acuerdo a la normatividad vigente. Como Titular de la información, usted tiene derecho a conocer, actualizar y rectificar la información personal, solicitar prueba de la autorización otorgada para su tratamiento, ser informado sobre el uso que se ha dado a los mismos, para presentar consultas ante la ESE por incidentes o la ley relacionada con la ACSI, tramitar la misma también y la solicitud de supresión del dato cuando en el tratamiento no respeten los principios, derechos y deberes constitucionales y legales. Así mismo, usted podrá consultar la política de tratamiento de datos personales de la ESE Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad en el siguiente enlace: www.maternosoledad.gov.co

ALCALDÍA DE SOLEDAD

Dirección: Carrera 46 30-56 Soledad, Atlántico, Colombia
Teléfono: (+57 605) 7550811 - 7550812 - 7550813
www.maternosoledad.gov.co

SECRETARÍA DE SALUD

77

E.S.E. HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD

CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"

PROGRAMA	Vida Saludable y condiciones no Transmisible
RESPONSABLE	Adriana Garcia - Karina Montero - Yoreida perez.
ENTORNO	Comunitario
LUGAR	Barrio Villasol.
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Dina Rady

Fecha: 2021 / 11 / 28

Nº																			
1	No Henry Elias	1143 147 286	25	✓		Vina del Rey	3002813738		✓		Cafesalud							X Noemi sacas
2	Rocio Barrios	26 801 893	50	✓		Tra 40 A31C-41	300 1499111		✓		Cafesalud							Rocio
3	Nataly Mejia	1001115 450	22	✓		Calle 31 B #46-24	3244557948		✓		N.EPS							Noelia lia
4	Sandra chiquillo	1137222 893	33	✓		Tra 40 #34 A44	3143322981		✓		Cafesalud							X sandra Chica.
5	Victor Mendoza	72015789	40	✓		Tra 40 #40 44	3006864420		✓		Mutual Ser	✓						X Victor Mendoza
6	Zulma Ester	32 872 015	38	✓		Cll 6 #36-15	3126298182		✓		Mutual Ser	✓						X Zulma Ester.
7	Luz Mary Rivera	50 908 669	53	✓		Tra 4A #32-04	3006607282		✓		N.EPS							X Luz Mary
8	Rosmery Estrada	1046692030	29	✓		Tra 6 #34B-01	3008589590		✓		S.Total							X Rosmery Estrada
9	Yuleidis Duncan	1001882339	23	✓		Renacer	3042849865		✓		S.Total							X Yuleidys Duncan.
10	Daniel Galindo	72020 756	62	✓		Dg 15A #34A48	3049034175		✓		Cafesalud							X Daniel Galindo
11	Darlis Torres	22692 961	46	✓		Tra 4C #34B175	3022618413		✓		Mutual Ser	✓						X Darly Torres E.
12	Saney Julio	1140822 986	18	✓		Tra 40 #32-4	3004994480		✓		S.Total							X Saney Julio
13	Carmen Villegas	34 942 859	58	✓		Cll 4B #32-43	3042914553		✓		N.EPS							X Carmen Villegas
14	Tiffany Hoeffner	1224107	85	✓		Cll 30C #40-18	3137682693		✓		Cafesalud							X Ttomas
15	Antonio Sarmiento	8746 593	61	✓		Vina del Rey	3015428160		✓		Mutual Ser	✓						X Antonio
16	Magaly Blanco	22586868	54	✓		Tra 30C #31C-4	No tiene											X Magaly Blanco
17	Mardy Caballero	32 778 901	61	✓		Vina del rey	3122545634		✓		Mutual Ser	✓						X [illegible]
18	Sol Barrios	1020218 923	39	✓		Dg 35C #32-01	3128223558		✓		C.Salud	✓						[illegible]
19	Mario Serrano	72020 372	63	✓		Tra 5D #35-39	No tiene		✓		N.EPS							X Mario Serrano
20	Silvia Diaz	32673 357	63	✓		Cll 4D #31A 10	3045897164		✓		Cafesalud							X Silvia Diaz

ACTIVIDAD: Desarrollar la actividad saludable, protecte contra la obesidad, la hipertension y la diabetes. Consiste en tamizajes comunitarios que permitan fomentar la deteccion de la hipertension (a traves del FIND RISK) segun la ruta de atencion integral en salud, en donde se identifiquen los riesgos en los barrios priorizados a traves de actividades extramurales.

ALCALDÍA DE SOLEDAD | SECRETARÍA DE SALUD

Hospital Materno Infantil

E.S.E. HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA – DE SOLEDAD

CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDAD D.P. PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"

CÓDIGO: FO-PIC-05
VERSIÓN: 03
FECHA: 18/02/2024

PROGRAMA: Vida saludable y Condiciones no Transmisible.
RESPONSABLE: Adriana Garcia - Soreida Perez - Yanina Montero.
HISTORIAS: Comunitario
LUGAR: Abierto Girasol.
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Charla Rada

Año: 2025 | Mes: 11 | Día: 28

Nº	DATOS DE IDENTIFICACIÓN: NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE IDENTIFICACIÓN	EDAD	SEXO: F	SEXO: M	UBICACIÓN: DIRECCIÓN	UBICACIÓN: TELÉFONO	AFILIACIÓN EN SALUD: CONTRIBUTIVO	AFILIACIÓN EN SALUD: SUBSIDIADO	AFILIACIÓN EN SALUD: NO REPORTA	AFILIACIÓN EN SALUD: EPS	ETNIA: INDÍGENA	ETNIA: AFRO	ETNIA: RROM	ETNIA: VÍCTIMA DEL CONFLICTO	ETNIA: DESPLAZADO	ETNIA: OTRO	FIRMA
1	Forney peñaloza	1028485408 17		✓		Cr 8A sur #80-22	3007557637		✓		Mfsa	✓						×Forney
2	Edwar Pabla Dominguez	1043143320 17		✓		N CVC #41A 286	3147907652	✓			Sura							Edwar Dominguez
3	YANNI ARIZA CALDERON	1129513761 17		✓		Jue dul	3006630376		✓		Coosalud	✓						×YANNI
4	Yohneider Carrillo Palmar	5908317 17		✓		N CVC #41A 286	3147907652		✓		Mutual S.	✓						✓
5	Gustavo Brando Morales	1043154449 16		✓		Nueve Esperanza	3010515658	✓			Sanitas							Gustavo
6	Julio Castillo Sandoval	1043149814 16		✓		Cr 28A #15.	3016894999		✓		M. Ser.	✓						×Julio Castillo
7	Isaac Perez Jimenez	1130769823 17		✓		Calle 6A #25A46	3106468316		✓		Coopi							×Isaac Perez
8	Jayson May Robinson	1030220075 16		✓		N CVC #41A 286	3147907652		✓		Nueve Es.							×JAYSON M
9	Pedro Padilla Donado	1043138709 17		✓		N CVC #41A 286	3147907652		✓		M. Ser.	✓						Pedro Padilla
10	Hollman Elles Mojoles	1043590674 17		✓		Cr 20 #7-14	3045595311		✓		M Ser	✓						×Hollman Elles
11	Yussef Zuñiga De Castro	1124054981 17		✓		N CVC #41A 286	3147907652		✓		Sanitas							×Yussef Zuñiga
12					10			2	9									
13																		
14																		
15																		
16																		
17																		
18																		
19																		
20																		

ACTIVIDAD: Desarrollar La Actividad SOLEDEJO, PROTEGETE. CONTRA LA OBESIDAD, La Hipertension y La DIABETES, Consistente en Tamizajes Comunitarios que permitan Fomentar la deteccion de la hipertension (Apoyo de la toma de presion Arterial Comunitaria) y diabetes Mellitus (a través del TAMIZAJE) SEMO la ruta de Atencion Integral en salud, en donde se fortalezcan los apoyos en

Autorizo el tratamiento de mis datos personales de acuerdo con la Política de Tratamiento de Datos Personales de la entidad y la Ley Estatutaria 1581 de 2012, ejercer la supresión o el retiro de mis datos en los casos que sea procedente y revocar en forma gratuita los mismos.

ALCALDÍA SOLEDAD

Dirección: Carrera 46 33-00 Soledad, Atlántico, Colombia
Teléfono: +57 (5) 339 4333 | info@alcaldiasoledad.gov.co
www.alcaldiasoledad.gov.co

SECRETARÍA DE SALUD

173

Hospital Materno Infantil

E.S.E. HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD

CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"

ORIGINAL: Vida Saludable y condiciones no transmisible
REFORMULA: Adriana García - Isoreida Pérez - Karina Montero.
SEGUIMIENTO: Comunitario.
LUGAR: Barrio villa del Rey
FECHA DE LA ACTIVIDAD: Diana: Radio

DIA	MES	AÑO
	11	2025

No.	DATOS DE IDENTIFICACION			SEXO		DIRECCION		AFILIACION AL SGSSS				PERTENECE A LA POBLACION						OBSERVACIONES
	APELLIDOS Y NOMBRES	No. DE IDENTIFICACION	EDAD	F	M	DIRECCION	TELEFONO	CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO AFILIADO	EPS	VICTIMA	ETNIA	DISCAPACIDAD	GESTANTE	DESPLAZADO	DESMOVILIZADO	
1	Daniel Calindo	32070256	62	✓		TV 5a #29-24	3044034135		✓		Cpi							Daniel Calindo
2	Yoly De Alba	32826732	55	✓		Cra 46 #50-41	3015889359		✓		Sura							Yoly De Alba
3	Adriana Garcia	7-05-2015	10	✓		Cra 46 #50a-41	3015889359		✓		Cpi							Adriana De Alba
4	Yuliana Sierra	26-05-2015	10	✓		Cra 46 #50a-41	3015889359		✓		Cpi							Yuliana De Alba
5	Yolanda Lopez	1128042254	39	✓		Villa Del Rey	3226941825		✓		Asmet	✓						Yolanda trabaja aqui
6	Elias Pinto	8235755	63	✓		TV 4 #32-37	3136690845		✓		Nueva E.P.S							Elias Pinto
7	Carlos Gonzalez	3155518011	23	✓		Altos de Jesus	3006345524			✓				✓				Carlos Gonzalez
8	Briana Gonzalez	1042476981	18	✓		Altos de Jesus	3006345524		✓		Asmet	✓						Briana Gonzalez
9	Andrea Muñoz	1043625092	38	✓		TV 5b #34c-10	3242412458		✓		Cpi							Andrea Muñoz
10	Dilan Muñoz	1047653820	43	✓		TV 5b #34c-10	3242412458		✓		Cpi							Andrea Muñoz
11	Belkys De Arias	49606502	45	✓		TV 5a #35b-11	3043335093		✓		Nueva EPS							Belkys De
12	Antonella Jer	1043130118	18	✓		TV 5a #35b-11	3043335093		✓		Cpi							Belkys De
13	Selenith Padilla	22643490	62	✓		Villa Del Rey	3014228980		✓		Asmet	✓						Selenith Padilla
14	Dayana Carrillo	1045077511	40	✓		TV 4 #49-20	3007321020		✓		Nueva EPS	✓						Dayana Carrillo
15	Alina Rosero	1240297549	3	✓		TV 4 #49-20	3007321020		✓		Nueva EPS	✓						Dayana Carrillo
16	Sary Medina	1001945228	22	✓		Villa del Rey	3002226334		✓		Nueva EPS	✓						Sary Medina
17	Lina Pena	22522898	49	✓		TV 6 #49-35a-22	3006730483		✓		Nueva EPS	✓						Lina Pena
18	Natalia Campo	1044662156	19	✓		TV 6 #49-35a-22	3006730483		✓		Nueva EPS	✓						Lina Pena
19	Cindy Sepulveda	1143142190	31	✓		TV 35 #46-30	3004378029		✓		Sanitas							Cindy Sepulveda
20	Sheyla Medina	1044663311	18	✓		TV 35 bis #46-30	3004378029		✓		Nueva EPS	✓						Cindy Sepulveda

ACTIVIDAD: Desarrollar la actividad SOLEADO, PROTEGETE CONTRA LA OBESIDAD, LA HIPERTENSION, Y LA DIABETES consiste en tamizaje comunitario que permitan fomentar la deteccion de la Hipertension (a través de la toma de presion arterial comunitaria) y diabetes mellitus (a través del FINDRISK) segun la ruta de atencion Integral en salud en donde se identifiquen dos riesgos en los cuales fueron promovidos a través de actividades extramurales.

ALCALDÍA SOLEDAD

SECRETARÍA DE SALUD

Hospital Materno Infantil

E.S.E. HOSPITAL MATERNO INFANTIL DE SOLEDAD

CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC

ANEXO 21

FECHA: 24/10/2025

PROGRAMA: Vida saludable y condiciones no transmisibles.
RESPONSABLE: Adriana Garcia - Loredes perez - Karina Rentes
PATRONO: Comunidad
LUGAR: Bomo - villa sol
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Brigada casa

MES: 10 DIA: 25

No	DATOS DE IDENTIFICACION			SEXO		UBICACION		AFILIACION SALUDVIDA				VINCULACION A SALUDVIDA						FIRMA
	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE IDENTIFICACION	EDAD	F	M	DIRECCION	TELEFONO	CONTRIBUTIVO	VINCULADO	NO REPORTA	EPS	ESCUELA	HOGAR	VIVIENDA	INSTITUCION EDUCATIVA	ESCUELA DE PADRES	OTRO	
1	Paula Valle	1193099217	25	✓		Calle 13 # 19-26	3159035992		✓		Cajacopi							Paula Valle
2	Monica Coma	32829048	54	✓		Calle 13 # 16A81	3024691427		✓		M/sci							Monica Coma
3	Maryoris Ballesta	1042443605	32	✓		Calle 11 # 16A22	3245322001		✓		S.total							Maryoris Ballesta
4	Victoria Ortega	1042451289	29	✓		Calle 11 # 16-04	3013347051		✓		M/sci							Victoria Ortega
5	Grey Rueda	1042432734	36	✓		Calle 10 # 16A40	3006477626		✓		Familiar de la Cole							Grey Rueda
6	Vilma Solano	32822641	66	✓		Calle 13 # 16A82	No tiene		✓		M/sci							Vilma Solano
7	Martha Nieblas	22533752	55	✓		Calle 13 # 11-65	3006413975		✓		Cajacopi							Martha Nieblas
8	Divina Barrios	1042441240	31	✓		Calle 11 # 16A22	3003035605		✓		N EPS							Divina Barrios
9	ISAADer Jinete	8776962	51		✓	Calle 12 # 16A65	3013489962		✓		Cajacopi							ISAADer Jinete
10	Alvaro Soudoval	8763230	68		✓	Calle 12 # 16A56	3001367962		✓		Cajacopi							Alvaro Soudoval
11	Lucila Soudoval	32872070	59	✓		Calle 10 # 19-20	3003962240		✓		Cajacopi							Lucila Soudoval
12	Yuranis Bornacelis	1042429893	32	✓		Cra 19 # 10-21	3245611567		✓		M/sci							Yuranis Bornacelis
13	Orlando Orozco	8-757176	75		✓	Cra 32 # 15-19	3001746972		✓		M/sci							Orlando Orozco
14	Amelia Moreno	22687765	73	✓		Calle 13 # 18A03	3106325391		✓		M/sci							Amelia Moreno
15	Yolanda Charris	32821941	64	✓		Calle 10 # 16A42	3026207940		✓		N EPS							Yolanda Charris
16	Malka Castro	44155876	42	✓		Cra 18 # 11-18	3007983463		✓		M/sci							Malka Castro
17	Tania Inez Marin	1042439649	33	✓		Cra 18 # 10-05	3245304095		✓		N EPS							Tania Marin
18	CENITH GUERRERO	32861225	57	✓		Cra 18 # 10-05	3008055046		✓		M/sci							Cenith Guerrero
19	Juana Barcelo	22688042	75	✓		Calle 12 # 16A60	3043405969		✓		Cajacopi							Juana Barcelo
20	Carolay Gonzalez	1042463937	22	✓		Calle 12 # 16A37	3045448143		✓		Coosalud							Carolay Gonzalez

ACTIVIDAD: Socializar la actividad Saludable Protocolo contra la obesidad, la Hipertension y la diabetes. consiste en tomar los Comentarios que permitan fortalecer la detección de la hipertension, la pruebas de la presion arterial comunitaria) y Diabetes mellitus (atraves del FINDRISK) Segun la ruta de atencion integral en salud

ALCALDÍA DE SOLEDAD

SECRETARIA DE SALUD

Hospital Materno Infantil

E.S.E. HOSPITAL MATERNO INFANTIL LUISA SILVA DE MONTEMAYOR DE SOLEDAD

CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"

PROGRAMA	Vida Saludable y Condiciones no Transmisibles.
RESPONSABLE	Adriana Garcia - Soreida perez - Karina Montero.
ENTORNO	Comunitario
LUGAR	Barrio - Villa Sol
VEREDA DE LA ACTIVIDAD	Todo.

Año: 2025 | Mes: 11 | Día: 28

Nº	DATOS DE IDENTIFICACIÓN: NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE IDENTIFICACIÓN	EDAD	ASIS: F	ASIS: M	UBICACIÓN: DIRECCIÓN	UBICACIÓN: TELEFONO	AFILIACIÓN EN SALUD: CONTRIBUTIVO	AFILIACIÓN EN SALUD: SUBSIDIADO	AFILIACIÓN EN SALUD: NO AFILIADO	AFILIACIÓN EN SALUD: EPS	PERTENENCIA A LA POBLACIÓN: VICTIMA	PERTENENCIA A LA POBLACIÓN: INDIGENA	PERTENENCIA A LA POBLACIÓN: AFROCOLOMBIANO	PERTENENCIA A LA POBLACIÓN: VICTIMA CONFLICTO	PERTENENCIA A LA POBLACIÓN: DISCAPACIDAD	PERTENENCIA A LA POBLACIÓN: OTRO	FIRMA
1	Nunesis Riquett	1083433304	19	✓		Calle 51b # 2-39	3184314487		✓		M/sci							Nunesis Riquett
2	Mileya Barbosa	1001999295	24	✓		Cra 11A # 37-45	3044825030		✓		NEPS							Mileya Barbosa
3	Doris Isabel Jarriba	32693107	61	✓		Calle 34 # 7C56	3243800417		✓		M/sci							Doris Jarriba
4	Maria Ilango correa	1072524885	37	✓		Manuela Beltran	3004321788		✓		M/ser							Maria Ilango Correa
5	Julieth padilla soto	1143127179	31	✓		Calle 58B # 1C23	3015844458	X			Coosalud							Julieth Padilla
6	Yiley Vanegacuding	1192764483	28	✓		Calle 39 # 29-67	3235002125		✓		M/ser							Yiley Cudis
7	Elkin Gutierrez	1129580239	38		✓	Calle 37 # 7C27	No tiene		✓		Sanitas							Elkin Gutierrez
8	Liceth Marron	1234735550	30	✓		Calle 37 # 9B63	3508622724		✓		M/ser							Liceth Marron
9	Karina Mendoza	1129570745	39	✓		TRV 1A4 # 68C29	3002987977		✓		Cyscopi							Karina Mendoza
10	Clara Jena	1047461889	34	✓		Cra 5C # 57C64	3134225521		✓		M/ser							Clara Jena
11	Laura Suarez	1047360298	38	✓		Calle 40A # 7A55	3234634290		✓		M/ser							Laura Suarez
12	Yenis Bodilla	26926816	46	✓		Calle 38 # 15-29	3233623884	X			Sanitas							Yenis Bodilla
13	Angelica Medrano	1007028804	24	✓		Ciudad carrizo	3001138472		✓		Coosalud							Angelica Medrano
14	Selene Lopez	22533451	49	✓		Manuel dethon	3016281511	X			SURA							Selene Lopez
15	Adriana Cervantes	1042446694	32	✓		Ciudad carrizo	3213652713	X			Sfalud							Adriana cervantes
16	Liceth Pooto Poz	1042431855	36	✓		ciudad carrizo	3046184139	X			Sfalud							Liceth pooto poz
17	Angie Herrera	1045306880	28	✓		Calle 51 # 18-32	3012807576		X		Mutual ser							Angie Herrera
18	Osnaid Rodriguez	5680774	32	✓		Calle 23 # 50-52	3045908325		✓		M/ser							Osnaide Rodriguez
19	Kelly Torrez	1001825624	24	✓		Calle 25A # 23-38	3046053209		✓		M/ser							Kelly torrez
20	Tomas pardo	1047820207	38	✓		calle 11 # 16A39	3043973331		✓		M/ser							Tomas pardo

ACTIVIDAD: Desarrollar la actividad sobre el Plato seguro para la prevención de la hipertensión y la diabetes, consiste en tomar en cuenta las porciones de alimentos que debemos consumir para prevenir la hipertensión a través de la toma de presión arterial cumpliendo con la ruta de atención integral en salud.

ALCALDÍA DE SOLEDAD

SECRETARÍA DE SALUD

Hospital Materno Infantil

E.S.E. HOSPITAL MATERNO INFANTIL CUNA DE LA ESPERANZA DE SOLEDAD

CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"

PROGRAMA: Vida saludable y condiciones no transmisibles.
RESPONSABLE: Adriana Cueva - Karina Murillo - Soraida perez.
SECTORIAL: Comunitario
LUGAR: Pozmo - Villa Sol
VEREDA DE LA ACTIVIDAD: Nueva Prado

MES: 11 DIA: 26 AÑO: 2021

N°	DATOS DE IDENTIFICACION			SEXO		UBICACION		AFILIACION EN SALUD				PERTENENCIA ETNICA						FIRMA
	NOMBRES Y APELLIDOS	No. IDENTIFICACION	EDAD	F	M	DIRECCION	TELEFONO	CONTRIBUTIVO	VINCULADO	NO REPORTA	EPS	INDIGENA	AFRO	ROM/GITANO	NINGUNA (OPCIONAL)	RAIZAL/ISLEÑO	PALENQUERO	
1	Fabiola Cano	32862552	54	✓		Calle 10 # 16 A38	No tiene		✓		M/Scr							Fabiola Cano
2	Urseline Moreno	26912228	60	✓		Calle 13 # 16A108	3137900803		✓		Cajacopi							Urseline Moreno
3	Karina Sarmiento	1001886033	23	✓		Calle 10 # 16A15	3002458280		✓		Cajacopi							Karina SARMIENTO
4	Evaristo OROZCO	8-750638	73	✓		cra 16 # 11A45	3012066380		✓		M/Scr							Evaristo OROZCO
5	Silvana de Alba	32875022	51	✓		cra 16A # 11A105	3024175805		✓		M/Scr							Silvana de alba
6	Maria Viloria	32813304	70	✓		cra 16A # 11A100	3024175805		✓		M/Scr							Maria Viloria
7	Virgilio Marin	3768861	76	✓		Calle 10 # 16A42	3116731433		✓		NEPS							Virgilio Marin
8	Rosalinda Orozco	32820786	61	✓		Calle 10 # 18-10	3004437800		✓		M/Scr							Rosalinda OROZCO
9	Jesus Castro	8785469	48	✓		Calle 10 # 18-10	3004437800		✓		M/Scr							Jesus Castro
10	Maria Leal	22688317	70	✓		Calle 10 # 28-26	No tiene		✓		M/Scr							Maria Leal
11	Ana Barrio	1001821941	25	✓		Calle 10 # 16A27	3246520832		✓		M/Scr							Ana barrio
12	Melissa Escorcia	1002117443	29	✓		Calle 13 # 19-26	3027574158		✓		Cajacopi							Melissa escorcia
13	Ivan Solano	7441980	78	✓		Calle 14 # 21-16	No tiene		✓		Sanitas							Ivan Solano
14	Nohraima Guerrero	1043148582	27	✓		Cra 18 # 11-26	3023400055		✓		M/Scr							Nohraima GUERRERO
15	Yesmit Jimenez	22615662	47	✓		Calle 10 # 16A24	3008933201		✓		Cajacopi							Yesmit Jimenez
16	Yaselin Nieblas	1143454882	29	✓		cra 18 # 11-35	3002760091		✓		Cajacopi							Yaselin Nieblas
17	Jose Nieto	871702	86	✓		Calle 13 # 16A07	No tiene		✓		Sanitas							Jose nieto
18	Leonor Moreno	22689478	66	✓		cra 18 # 13-01	3004538347		✓		NEPS							Leonor Moreno
19	Genaro OROZCO	3769237	72	✓		Calle 11 # 16A27	No tiene		✓		Sanitas							Genaro OROZCO
20	Yumaris Andrea Bustamante	1083314624	24	✓		Calle 19 # 16-70	3012009357		✓									Yumaris Busto

ACTIVIDAD: Dar a conocer la actividad saludable para prevenir la diabetes, la hipertension y la obesidad, los sintomas, consejos que permitan fomentar la alimentacion saludable de la hipertension, la tipos de la toma de presion arterial como evitar y tratar los riesgos viables y otros de 17 ans Rinski Segun la nota de otalora entre en salud.

ALCALDÍA DE SOLEDAD

SECRETARÍA DE SALUD

177

Hospital Materno Infantil

E.S.E HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD

CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"

CÓDIGO: FO-PIC-02
VERSIÓN: 03
FECHA: 18/02/2024

PROGRAMA: Vida saludable y condiciones no transmisible
RESPONSABLE: Adriana García - Isoreida Perez - Karina Montero
ENTORNO: Comunitario
LUGAR: Barrio - villa sol
VISEDOR DE LA ACTIVIDAD: Karina Conde.

Año	Mes	Día
2025	11	28

Nº	DATOS DE IDENTIFICACION			SEXO		UBICACION		AFILIACION EN SALUD				PERTENECE A LA POBLACION						FIRMA
	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE IDENTIFICACION	EDAD	F	M	DIRECCION	TELEFONO	CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO REPORTA	EPS	INDIGENA	ROM	AFRODESC	VICTIMA DEL CONFLICTO	DISCAPACIDAD	LGTBIQ+	
1	Maria Jamadid Castillo	1193537120	23	X		Calle 3P #136 - 75	3003613480		X		Coosalud							María Jamadid C.
2	Eylin Marin Pacheco	1042451217	25	X		Calle 26 #15-04	3022854234		X		Nutridiser							Eylin Marin P.
3	Yennifer Diaz S	44158605	42	X		Calle 29 # 23-27	3148610088		X		Salud total							Yennifer Diaz
4	Karen Villegas	44160785	41	X		CL 23A #25-36	3006682823	X			Salud Total							Karen Villegas
5	Shirley Montero	22617240	47	X		C10 41A #29-60	3112039874	X			Sura							Shirley Montero
6	Adriana Anza P.	22752050	42	X		Cl 1B #9L-213	3116861149		X		Sogocapf							Adriana Anza
7	Karen Tatiana Mejia	1179733572	30	X		Cll 53B# 6F-04	3218550558	X			Sura							
8	José A Rivera	72177503	55		X	CRA 12A 12A08	3506677157		X		Nueva EPS							José A Rive
9	Valentina Leno Tarazona	1044874509	25	X		Sollo 11A #12-37	3015662231	X			Nueva EPS							Valentina Leno T
10	Yargenis Navarro M	55228213	41	X		Cll 36B # 12A 48	3205260233	X			Sanitas							Yargenis Navarro
11	Dusty Mendoz Coronado	32743820	55	X		Vil Karla Kra 4 B 57	3044657291		X		Salud total							Dusty Mendoz
12	María José Lopez	1065830171	27	X		Altos de la Fuente	3192249290	X			Salud total							María Jose
13	Rafael Parra Cortez	1.047.414.92	34		X	Nueva 6B #45-55	3155565115	X			Salud total							Rafael
14	Rosita Bermudez	32785739	50	X		CR27B #35-29	3146720360	X			Medimas							Rosita Bermudez
15	Estefania Sarmiento C	1044.211.913	32	X		CLL22 # 28-127	3105123327	X			Medimas							Estefania Sarmiento
16	Mayra Muñoz Diaz	44161107	34	X		CL28#23120	3246823897	X			Sura							Mayra Munoz
17	Madeleine Maestre	32.845832	43	X		Cra 28 # 23-113	3004155719		X		Sura							Madeleine Maestre
18	Adriana Herrera B.	1002243984	23	X		Calle 55 #29a-34	3001456099		X		Salud total							Adriana Herrera
19	Yennyfer Gonzalez O	1047357382	29	X		Cra 108 # 40 - 93	3058899949	X			Salud total							Yennyfer G
20																		

ACTIVIDAD: Promocion de la actividad saludable y prevencion de la obesidad, la hipertension y la diabetes, consejeria en fortalecimiento que permitan fomentar estrategias de la hipertension (a través de la toma de presion arterial comunitaria) y diabetes mellitus (a través del Finn Risk) Signos de alarma, importancia en salud oportuna se identifican los riesgos.

Modifica el registro de sus datos personales en el presente formato, usted autoriza a la ESE Hospital Materno Infantil de Soledad a la recolección, almacenamiento y uso de los mismos con la finalidad de adelantar el manejo adecuado y evidencia del evento de presencia institucional. Como Titular de información tiene derecho a conocer, actualizar y rectificar sus datos personales, solicitar prueba de la autorización otorgada para su tratamiento, ser informado sobre el uso que ha dado a los mismos, para presentar quejas ante la ESE por infracción a la ley estatutaria 1581 de 2012, revocar la autorización y/o solicitar la suspensión de sus datos en los casos en que esa procedente y acceder en forma gratuita a los mismos.

Hospital Materno Infantil

E.S.E. HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD

CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"

PROGRAMA	VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES
RESPONSABLE	Ibarraeda Perez - Adriana Garcia - Ramon Montes
ENTORNO	Comunitario
LUGAR	Barrio - Villa Sol
TIPO DE LA ACTIVIDAD	Brigada

Año: 2025 Mes: 11 Día: 28

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE IDENTIFICACION	EDAD	F	M	DIRECCION	TELEFONO	CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO AFILIADO	EPS	INDIGENA	AFRO		VICTIMA DEL CONFLICTO	DISCAPACIDAD		FIRMA
1	Margarita Díaz L	57117062	15	x		Conjunto Trebol	3008983594		✓		Sura							Margarita Díaz
2	Lindsay Guerrero H	1042425400	23	x		Kra 49 #53-15	3052370557		✓		Salud total							Lindsay Guerrero
3	Cindy Ariza P	1042437779	44	x		[illegible]	3015796949		✓		Sura							Cindy Ariza
4	Esmeralda Arias	55306384	35	x		Cra 10 D #41	3004609357		✓		Cajacopi							Esmeralda Ar
5	Carmen Alvarez Altamar	1143124416	33	x		Cll 64 #9-23	3147606663		✓		Coosalud							Carmen
6	Raul Ochoa R	72290013	21		x	Cra 4C-H 82-45	3003813242		✓		S. Total							[illegible]
7	Estefania Vargas	1042458182	32	x		calle 26a #48-14	3004526389		✓		Sura							Estefania V.
8	Maira Lambis	39010984	23	x		Kra 12 #98-06	3214228366		✓		Mutual Ser							Maira Lambis
9	Natalia Rolles	22702005	15	x		Clle 42B #14-77	3205808364		✓		Nueva							[illegible]
10	Norbely Martinez	1143144068	33	x		calle 50 #24-34	3015934605		✓		Famag							Norbely M
11	Hilda Rios P	55373859	54	x		Reinaldo Contio	3174373770		✓		Mutualser							Hilda Rios
12	Dalma Escocia L	1042455054	51	x			3222436696		✓		Sura							[illegible]
13	Lucia Tovado	1140847041	23			Centenario	3012189109		✓		Sura							[illegible]
14	Yesika Abello M	1047457690	43	x		TV 14 #43-91	3046457776		✓		S. total							Yesika Abello
15	Maria Alejandra Castillo	1042443553	41	x		Cra 30 #36B39	3243709963		✓		Policia N							Alejandra Castillo
16	Lidys Castillo C	1129565587	20	x		Cll 21 #38 D 87	3023752316		✓		Mutualser							Lidys C. C.
17	Aylleen Martinez	1045742425	19	x		Calle 35A #12A-05	3013313260		✓		Sura							Ayleen M. B
18	Yadira Kruger	32848027	19	x		Oriental	3107878842		✓		Sura							Yadira K
19	Stefany Martinez O	1001874967	20	x		Puerto mocho	3046559664		✓		Sura							Stefany
20	Jennifer Peña Esm	32800688	30	x		calle 15-215-63	3013994621		✓		Nueva EPS							Jennifer

ACTIVIDAD: Desarrollar la actividad saludable, protectora contra la obesidad, la hipertensión y la diabetes, consiste en tomar y comentarios que permitan fomentar la detección de la hipertensión, lo toma de la toma de presión arterial y que contribuye a prevenir enfermedades a través del [illegible] sigue la ruta de atención integral de salud [illegible]

ALCALDÍA DE SOLEDAD

SECRETARÍA DE SALUD

739

Hospital Materno Infantil

E.S.E. HOSPITAL MATERNO INFANTIL CATEGORIA ANTE REPOSITARIA DE SOLEDAD

CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"

DIRECCION: Vida Saludable y Condiciones no transmisible.
RESPONSABLE: Adriana Cardo - Isabel de perez - Karina montes.
ENTIDAD: Comunitario
LUGAR: Barrio - Villa sol
TEMA DE LA ACTIVIDAD: Piloto Cada

Año: 2025 | Mes: 11 | Folio: 28

N°	DATOS DE IDENTIFICACION			EDAD		UBICACION		AFILIACION EN SALUD				PERTENECE A LA POBLACION						FIRMA
	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE IDENTIFICACION	TIPO	I	M	DIRECCION	TELEFONO	CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO AFILIADO	EPS	INDIGENA	ROM	VICTIMA DEL CONFLICTO	MATERNA GESTANTE	DISCAPACITADO	VETERANO	
1	Yair Coronado	1222557777	RC	✓		CLL 11 #8-65	3113217677	✓			Nuevo							
2	Rafael Polo	1042432778	CC	✓		Cll 66 #45-65	3043022767		✓		Sisben							
3	Maxima Bermudez	72314980	CC	✓		Su control	— —			✓								
4	Carlos Martinez	1042417694	CC	✓		Su control	— — —			✓	Colpi							
5	Yeina Polanco	1002493794	CC	✓		Don Bosco	3007499199			✓	Colpi							
6	Emerson Rincon	1042417029	CC	✓		Ronuera	3059089507			✓	Coosalud							
7	Edwar de Garnja	1043135750	CC	✓		7 Abril	3216992487			✓	Coosalud							
8	Freide Coronado	1143122222	CC	✓		7 Abril	3113043168			✓	NUEPS							
9	Nelvis Figueroa	1045672342	CC	✓		Villate 83.	3107141445			✓	NUEPS							
10	Samuel Cera	1042429904	CC	✓		Villa del Rey	3226926146			✓	MASIVO							
11	RAUL Olivares	1042851202	CC	✓		Rebolo	3017661228			✓	Coosalud							
12	Jose Cadiz	1007892850	CC	✓		Vara Nueva	3222237172			✓								
13	Anibal Pena	28557379	CC	✓		Los Almendros	No tiene			✓	MASIVO							
14	Bladimir Nieves	72213416	CC	✓		Ciudadela	3126304200			✓	MASIVO							
15	Luis Shaino	72553480	CC	✓		Los Nicolas	3242678825			✓								
16	Jesus Yepez	1092969093	CC	✓		Villa Sol	3017000034			✓								
17	Huberto Cuesta	1129588103	CC	✓		Los Lagos	3007799282			✓	N Eps							
18	Kevin Hernandez	23514394	CC	✓		Su control	3015643303			✓								
19	Jaime ortiz	72348929	CC	✓		Los Olivos	3011600879			✓	MASIVO							
20	Jesus Cerva	1043114818	CC	✓		Villa de la	3242460704			✓	Colpi							

ACTIVIDAD: Desarrollar la actividad solidaria, protegete contra la obesidad, la hipertension y la diabetes, consiste en formar grupos comunitarios que permitan fomentar la detección de la hipertension, La traves de la toma de presión arterial (comunitaria) y diabetes mellitus (a traves del FINDRISK) segun la ruta de atencion integral en salud..

ALCALDÍA DE SOLEDAD

SECRETARÍA DE SALUD

180

Hospital Materno Infantil

E.S.E HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD

CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"

PROGRAMA: VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES

RESPONSABLE: Adriana García - Isoreida perez - Karina martero

ENTORNO: comunitario

LUGAR: Puerto Villa, Sol Barrio Cuba.

DIA: 28 MES: 11 AÑO: 2023

Nº	DATOS DE IDENTIFICACION: NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE IDENTIFICACION	EDAD	SEXO F	SEXO M	UBICACION: DIRECCION	TELEFONO	ATENCIONES EN SALUD: CONTRATADO	SUBSIDIADO	NO AFILIADO	EPS	PERTINENCIA ADAPTACION: INDIGENA	AFRO	DISCAPACIDAD	VICTIMA DEL CONFLICTO	DESPLAZADO	GITANO	FIRMA
1	Luciana Salcedo Diaz	1043466006	18	x		parque del barrio	3008943794			✓								Luciana
2	Sandra M Lidueña G	1048323112	25	x		Mz 48 # 53-15	3052370551		✓		Salud total							Sandra
3	Allison Rojas A	1096730265	33	x		cll 19F N6C 29	3013796905		✓		Sura							Allison
4	Elony Rojas	1092933775	17	x		"	"			✓	"							Elony
5	Luciabora Andrea D.	1130280972	14	x		Manuela Beltran	3017779546			✓								Luciabora D.
6	Donna Mury Ariz	1043722101	23	x		Bq 15D #41 -09	3004670353		✓		Coosalud							Donna A.
7	Lina Marenco Quiroz	1043689946	63	x		cll 64 #9-23	3147606663		✓		Cobsalud							Lina Marenco
8	Melina Ochoa Rojas	1043468990	54	x		cra 9C #52-45	3244149766		✓		S. Total							Melina ochoa
9	Juan Viadesa Vargas	1130282087	47		x	Calle 26 a #48-14	3004536389		✓		Sura							Juan David
10	Mathews Rodriguez		33		x	Kra 12 #38 B 6	3214327564		✓		Sura							Mathew Rodriguez
11	Luciana Gomez		31	x		Cll 43 A #1470			✓		Sura							Luciana
12	Abigail Rubiano M.	1158467257	53	x		Calle 50 #34-34	3015934605		✓		Famoy							Abigail R.
13	Maricangel Vergara	1.130813794	x			Del Mercado	3114313770		✓		Mutualser							Maricangel Vergara
14	Alana Lucia Cabarcas	1043197724	19	x		Calle 21 # 21 / 170	3044357738		✓		Sura							Alana Cuba.
15	Ladis Valera Quinton	1130275493	23	x		Calle 21 34-14	3012189109		✓		SVM							Ladis
16	maricangel Quinton		25	x		Calle 21 34-14	3012189101		✓		Sura							Lady
17	Victoria Solano Abello	1098091307	33	x		TV Mz 4 93-91	3146195776		✓		S. total							Victoria Abello
18	MaryAngel pulgar	1042271283	44	x		Galan	3243709763		✓		Policia N							Mary Al Cubi
19	Liliana Diaz C.	1065666204	36	x		Margaritas	3022752316		✓		Mutualser							Liliana Diaz
20	Ashley Tosies	1043190694	43	x		Calle 35A # 12A05	3013313160		✓		Sura							Ashley M

Desarrollar las Actividades Saludables (Proyecto contra la Obesidad, la Hipertensión y la diabetes - Comité en torno comunitario que fomenten fomentar la alimentación saludable, formas de la toma de presión arterial comunitaria y platos saludables (caminatas, ejercicios y juegos para la alimentación saludable)

ALCALDÍA DE SOLEDAD

SECRETARÍA DE SALUD

181

Hospital Materno Infantil

E.S.E. HOSPITAL MATERNO INFANTIL DE SOLEDAD NORTOCCIDENTAL DE SOLEDAD

CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"

PROGRAMA: Vida saludable y condiciones no Transmisible.
RESPONSABLE: Adriana Garcia - Karina Montero - Isabella Pers
ENTORNO: Comunitario
LUGAR: Barrio Villa Sol
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Zona Rosa

MES: 11 | AÑO: 2023 | DÍA: 28

No.	DATOS DE IDENTIFICACIÓN: NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE IDENTIFICACIÓN	EDAD	SEXO: F	SEXO: M	UBICACIÓN: DIRECCIÓN	UBICACIÓN: TELEFONO	AFILIACIÓN EN SALUD: CONTRIBUTIVO	AFILIACIÓN EN SALUD: SUBSIDIADO	AFILIACIÓN EN SALUD: NO BENEFICIA	AFILIACIÓN EN SALUD: EPS	PERTENENCIA A LA POBLACIÓN: VICTIMA	PERTENENCIA A LA POBLACIÓN: AFRO	PERTENENCIA A LA POBLACIÓN: INDIGENA	PERTENENCIA A LA POBLACIÓN: VICTIMA DEL CONFLICTO	PERTENENCIA A LA POBLACIÓN: DISCAPACITADO	PERTENENCIA A LA POBLACIÓN: OTRO	FIRMA
1	Ana teresa Garcia	32825091	61	✓		calle 10 # 16A27	324 6520832		✓		M/sci	✓						Ana Torres G
2	Yolima Riveras	32863814	57	✓		cra 16A # 11A35	3183386535		✓		M/sci	✓						Yolima Riveras
3	Elizabeth Zambrano	1043149152	40	✓		calle 13 # 16A108	3043972644		✓		M/sci							Elizabeth zambrano
4	Franco Marin	8767909	57	✓		calle 13 # 16A08	3015334556		✓		Comfacop							Franco Marin
5	Maria Incapie	21907936	70	✓		calle 11 # 16A76	3002262929		✓		Famisalud							Maria Incapie
6	Blanca Valega	32867790	61	✓		calle 57D # 1B40	3003165631		✓		M/sci	✓						Blanca valega.
7	Viviana Monsalbe	1007071391	27	✓		cra 11A # 74-22	3001501733		✓		SURA							Viviana Monsalbe
8	Ana Alvarez	1129574725	42	✓		cra 11A # 74-22	3013537466		✓		SURA							Ana Alvarez
9	Justiviana Jimenez	5812381	73	✓		Cochembero	3044102044			✓								Justiviana Jimenez
10	Benilda orozco	44151865	51	✓		calle 11 # 16A70	Notiene		✓		M/sci	✓						Benilda orozco
11	Jorge Cuesta	72340531	66	✓		la Bonga	Notiene			✓								JORGE CUESTA
12	Isabel Rios Chamorro	22687194	75	✓		calle 11 # 16A50	3014551006		✓		NEPS							Isabel Chamorro
13	Juana Cenith Leal	22689428	72	✓		cra 18 # 11-A56	3145739643		✓		M/sci	✓						Juana cenith Leal
14	Maria Isabel Gonzalez	6800565	47	✓		7 de Agosto	3117505180		✓		coosalud	✓						Maria Gonzalez
15	Jusdany Martinez	1042421180	42	✓		calle 10 # 16A46	3019003571		✓		SURA							Lic. Dany Martinez
16	Guido Gutierrez	3766806	84	✓	✓	calle 11 # 8A24	3015748048		✓		M/sci	✓						Guido Gutierrez
17	Cecilio Marin	3766515	82	✓	✓	calle 11 # 16-27	3164809977		✓		NEPS							CECILIO MARIN
18	JHORLEYS HAZBUN M	1042422757	29	✓		calle 11 # 16-27	3164809977		✓		SURA							JHORLEYS HAZBUN
19	Jesbia Marin	32871307	51	✓		cra 19 # 11-14	3043389705		✓		M/sci	✓						Jesbia Marin
20	Yulelmis Pareja S.	1042431408	36	✓		cra 19 # 11-34	3226759723		✓		SURA							Yulelmis Pareja

ACTIVIDAD: Desarrollar la actividad saludable protegete contra la Covid, la Hipertension y la diabetes, consiste en tomarles comentarios que permitan tamizar la deteccion de la hipertension a traves de la toma de presion arterial comparativa y diabetis mellitus (a traves del FINDRISK) segun la ruta de atencion integral en Salud, en el curso de vida

ALCALDÍA - SOLEDAD

SECRETARÍA DE SALUD

182

Hospital Materno Infantil

E.S.E. HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDAD DE SOLEDAD NIT 890102044-8

CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC

PROGRAMA: Vida Saludable y condiciones no transmisibles.
RESPONSABLE: Adriana Garcia - Isorelda Pers - Karina Mauro.
ENTORNO: Comunitario
LUGAR: Palma Villa Sol
VEREDA DE LA ACTIVIDAD: Todo Soledad

MES: 11 AÑO: 2025 FOLIO: 28

No.	DATOS DE IDENTIFICACIÓN			SEXO		UBICACIÓN		AFILIACIÓN EN SALUD				REFERIDO A LA PRESENTACIÓN						FIRMA
	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE IDENTIFICACIÓN	EDAD	F	M	DIRECCIÓN	TELÉFONO	CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO REFERIDO	CUÁL	PERSONAL	AMIGO	FAMILIAR	MEDIOS DE COMUNICACIÓN	ESCUELA/COLEGIO	OTRO	
1	Bladimir Salcedo	7862135	60	✓		Cra 26 # 26-19	3242275712			✓								Bladimir Salcedo
2	SIRLEY REYES CUESTA	PT5431065	48	✓		Calle 30 # 24-31	3011979279		✓		Coosalud	✓						Sirley Reyes
3	Leobaldo Navarro	V-10089537	61	✓		Calle 45BA 8A22	3116893801			—								Leobaldo Navarro
4	Nestor Julio Palma	3768251	73	✓		Cra 15 # 15-28	No tiene		✓	Coosalud		✓						Nestor Julio Palma
5	Greily Linarez	1140908320	40	✓		Calle 10 # 16A33	3003445250		✓	M/Sci		✓						Greily Linarez
6	Selena Romero C	1001883885	22	✓		Calle 18A # 18-10	3007656198		✓	M/Sci		✓						Selena Romero
7	David Jose Garcia	8-806-184	46	✓		Calle 13A # 24-03	3002010438		✓	M/Sci		✓						David Garcia
8	Yellis Feitel Dominguez	44160465	43	✓		Calle 13A # 24-03	3002010438		✓	M/Sci		✓						Yellis Feitel
9	Esther Maria Caballero	32822235	63	✓		Calle 11 # 16A62	3246501801		✓	Cajacopi								Esther Caballero
10	Rosalbina Martin	32876878	50	✓		Calle 12 # 16A65	3017574753		✓	Cajacopi								Rosalbina Martin
11	Franco Coma	3769184	73	✓		Calle 15A # 16A62	3042767007		✓	Cajacopi								Franco Coma
12	Yarleris Leal	22617116	42	✓		Calle 11 # 16A75	3046002514		✓	Coosalud		✓						Yarleris Leal
13	Julio Cesar Jimenez	3769632	72	✓		Cra 78 # 78A25	3007845737		✓	Cajacopi								Julio Cesar Jimenez
14	Manuel Leal	8750924	71	✓		Calle 11A # 16A65	3005204743		✓	Cajacopi								Manuel Leal
15	Danitza Vargas	1043141992	30	✓		Calle 10 # 19A24	3045718500		✓	Cajacopi								Danitza Vargas
16	Albertina Charris	32814733	63	✓		Calle 12 # 16A48	3006712206		✓	M/Sci		✓						Albertina Charris
17	Yohadis Nieves	1001875020	30	✓		Calle 11 # 19-04	3046117878		✓	Cajacopi								Yohadis Nieves
18	Naive Garcia	1042457784	28	✓		Calle 11 # 18-04	3052821785		✓	M/Sci		✓						Naive Garcia
19	Helena Barrios	22617108	47	✓		Calle 26 # 22-65	3014549288		✓	M/Sci		✓						Helena Barrios
20	Maritza Jozada G	1082282083	28	✓		Calle 18D # 33-10	3046666283		✓	Coosalud		✓						Maritza Jozada

ACTIVIDAD: Educación para la salud sobre Soledad Protegida contra la obesidad, la hipertensión y la diabetes. consiste en tomar los comunitarios que permitan fortalecer la detección de la hipertensión (atraves de la toma de presión arterial consultorio) y diabetes mellitus (atraves del test FINDRISK) siguiendo la ruta de atención integral en salud, en donde se refiere

ALCALDÍA SOLEDAD — SECRETARÍA DE SALUD

183

Hospital Materno Infantil

CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS -PIC

PROGRAMA: Vida saludable y condiciones no Transmisibles
ENTORNO: Comunitario
SITIO: Barrio Villa Sol
VIGENCIA DE LA ATENCION: Divina Poveda

MES: 11 AÑO: 2018

No.	APELLIDOS Y NOMBRES COMPLETOS	No. DE IDENTIFICACION	EDAD	SEXO M	SEXO F	DIRECCION	TELEFONO	REGIMEN DE SALUD CONTRIBUTIVO	REGIMEN DE SALUD SUBSIDIADO	REGIMEN DE SALUD VINCULADO	REGIMEN DE SALUD EPS	PERTENECE A LA POBLACION VICTIMAS	PERTENECE A LA POBLACION DESPLAZADO	PERTENECE A LA POBLACION DISCAPACITADO	PERTENECE A LA POBLACION GESTANTE	PERTENECE A LA POBLACION LACTANTE	PERTENECE A LA POBLACION INDIGENA	OBSERVACIONES
1	Yoreelis Martinez	55236785	41	✓		Mza: 1717	3013442235		✓		N.E.P.S.							Yoiselis Martinez
2	Meleth Martinez	1100554296	23	✓			3013442235		✓		N.E.P.S							Yoiselis Martinez
3	Jenny Castro	33159684	23	✓		Cra 46B 53-35	3215215375		-		Sura							Jenny Castro
4	Stefany Urueta	1129490178	24	✓		Cra 46-3-35	3508089809		-		coosalud	✓						Stefany Urueta
5	Danna Fabolleda	23-09-2018	22	✓		Cra 46-3-35	3508089809		✓		Sura							Kelly S.
6	Kelly S. Salas	1043126349	42	✓		Cra 46B 34d-52	3011559885		-		Sisbal							Luz Divina
7	Luz Divina Zuniga	1042442201	34	✓		Villa Monik	3246389879		-		C/pi							Luz Divina
8	Diana Pacheco	1242188463	61	✓		Villa Monik	3246389879		-		C/pi							Rosiris C.
9	Rosiris Cervantes	1043115828	55	✓		Cra 5B 34-21	NO REPORTA		✓		N.E.P.S							Adela Silvera
10	Duvys Silvera	1043115810	29	✓		Viña Del Rey	3022523393		-		coosalud	✓						Duvys Silvera
11	Natalia Atencio	1234895121	17	✓		Viña Del Rey	3022523393		-		coosalud	✓						Duvys Silvera
12	Yeivon Atencio	1143169454	18	✓		Viña Del Rey	3022523393		-		coosalud	✓						Duvys Silvera
13	Victor Mendoza	72055789	40	✓		Mz 46-46-44	3006864420		-		Uniser	✓						Yader Penedo
14	Sandra Chica	1137222893	37	✓		Mz 46-46-44	3145722585		-		C/pi							Fernando Ortiz
15	Yoreth Saray Bustos	1044641476	14	✓		Viña Del Rey	3128480717		-		Uniser	✓						Yoreth B.
16	Sofia Vergara	1051821300	16	✓		Viña Del Rey	3241006858		-		Uniser	✓						Sofia Vergara
17	Lauren Pinzon	10-09-2012	13	✓		Viña Del Rey	3021295070		✓									Lauren Pinzon
18	Argenides Barroso	1140866625	32	✓		Cra 50B 30-09	3503553537		-		Uniser	✓						Argenides Barroso F.
19	Yuleidis Duncan	1001887339	33	✓		Viña Del Rey	3042849866		-		Sisbal							Yuleidis Duncan
20	Jose Cortes	5114100	74	✓		Viña Del Rey	3146517553		-		C/pi							Jose Cortes

ACTIVIDAD: Desarrollar la actividad saludable preventiva contra la obesidad, la hipertension y la diabetes. Consiste en formatos comunitarios que permitan fomentar la detección de la hipertensión (a través de la toma de presión arterial comunitaria) y diabetes mellitus (con el FINDRISC) y un tipo de atención oportuna en salud en donde se identifiquen los casos en los barrios priorizados.

Alcaldía de SOLEDAD

SECRETARÍA DE SALUD

184

Hospital Materno Infantil

E.S.E. HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD

CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"

PROGRAMA: Vida saludable y condiciones no Transmisibles
ENFERMERA(O): Adriana García - Isoreida perez - Karina montero
ENTORNO: Comunitario
LUGAR: Barrio villa 561
VISITA DE LA ACTIVIDAD: Diana Valer

DÍA	MES	AÑO
28	11	2023

Nº	DATOS DE IDENTIFICACIÓN			SEXO		DIRECCIÓN		GRUPO EN SALUD				CONTACTO A LA POBLACIÓN						OBSERVACIONES
	APELLIDOS Y NOMBRES DEL USUARIO	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	EDAD	F	M	DIRECCIÓN	TELÉFONO	CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	VINCULADO	ETC	PRIMERA VEZ	SEGUIMIENTO	CONSULTA EXTERNA	ACTIVIDADES COMUNITARIAS	DOMICILIARIA	LABORATORIO	
1	Mayerlis Mejia	1042431288	36	✓		Cll 6 35 #5-14	3003327808		-		Estrato							Mayerlis Mejia
2	Ana Polo	1254758032	18	✓		Cll 6 35 #5-14	3003327808		-		Nivel							Ana Polo
3	Yeimi Machado	1224107	25	✓		TV 1 #B 39-37-57	3172682643		-		C/Pi		✓					Yeimi Machado
4	Brissmery Rodriguez	16-08-2024	Bebe	✓		TV 1 #B 39-37-57	3172682643		✓		C/Pi							Yeimi Machado
5	Eiselle Pacheco	1042429927	36	✓		Cra 4C #5-18	3163722488		✓		Nivel S.							Gisella S Pacheco
6	Jan Pacheco	1043178089	12	✓		Cra 4C #5-18	3163722488		✓		Nivel S							Gisella S Pacheco
7	Alexis Pacheco	1240688909	31	✓		Cra 4C #5-18	3163722488		-		Nivel S							Gisella S Pacheco
8	Jose Martinez	5064285	70	✓		Cra 3 #48-12	3154627575		-		C/Pi							JOSE MARTINEZ
9	Priscila Palomino	1002426742	23	✓		Cll 6 #506 #4C-29	3044320749		-		Nivel							Priscila Palomino
10	Emily Alandete	11-11-2019	15	✓		Cll 6 #506 #4C-29	3044320749		-		Nivel							Emily Sofia Alandete
11	Derlys Torres	32642961	46	✓		TV 1 #C 7B-39-25	3027618413		-		Nivel							Derly torres E.
12	Ana Varela	1194996374 0	16	✓		Cll 6 #72 #7C-52	3042164185		-		Vinculada							Ana Maria V.
13	Cielo Quesada	1151184849	16	✓		Cll 6 #72 #7C-52	3022672628		-		Sisben							CIELO QUESADA
14	Kellys Escorcia	1042445965	31	✓		Cra 4 #26 #7-51	3004858989		✓		Nivel							Kelly Herrera
15	Elian De Apoya	1043193531	6	✓		Cra 4 #26 #7-50	3004858989		-		Nivel							Kelly Herrera
16	Kaye Vissel	515228 5	19	✓		Villa Del Rey	3022787990		-		Nivel		✓					Maryluz Ruiz
17	Damier Diaz	1042354450	30	✓		TV 1 #35 #06-villa	3003763366	✓			Sisbito							DAMIER DIAZ
18	Evangelina Diaz	24-05-2020	5	✓		TV 1 #35 #06 Villa Rey	3003763366	-			Sisbito							DAMIER DIAZ
19	Betsy Vides	1043137299	25	✓		TV 1 #47 #B 39-32-271	3003320401		-		Sisben							Betsy Vides
20	Yaima Sanchez	1079936734	32	✓		TV 1 #47 #B 39-32-257	3148734562		-		Estrato							Yaima Sanchez

ACTIVIDAD: Desarrollar la actividad saludable, Protocolo contra la Gosidad, la hipertensión y la diabetes, Consiste en tomarle a cada uno de nuestros pacientes la detección de la hipertensión la cual es la toma de presión arterial comunitaria y la diabetes mellitus (a través del FINDRISK) según la nota de oficina interna en salud y en donde se identifiquen los mayo prioritarios.

Tratamiento de los datos personales: Conforme a la Ley 1581 de 2012, Ley de Protección de Datos Personales, y el Decreto 1377 de 2013, reglamentario de la misma, el Hospital Materno Infantil de Soledad E.S.E. solicita su autorización para el tratamiento de sus datos personales, los cuales serán recolectados, almacenados, usados, circulados, suprimidos, transmitidos y transferidos de acuerdo con la Política de Tratamiento de Datos Personales de la Entidad, la cual puede ser consultada en la página web www.hospitalmaternosoledad.gov.co. Para ejercer sus derechos como titular de la información, puede comunicarse a la línea gratuita nacional 018000 o al correo electrónico pqrs@hospitalmaternosoledad.gov.co. Finalidad: Los datos personales recolectados serán utilizados para fines estadísticos, de control, de supervisión, de vigilancia epidemiológica, de investigación científica, de atención en salud, de facturación y de cobro de los servicios prestados por la Entidad, así como para el cumplimiento de las obligaciones contractuales y legales a cargo de la Entidad. Derechos del titular: Como titular de la información, usted tiene derecho a conocer, actualizar, rectificar, suprimir sus datos personales, solicitar prueba de la autorización otorgada para su tratamiento, ser informado sobre el uso que se les ha dado a sus datos personales, presentar quejas ante la SIC por infracciones a la ley de protección de datos y revocar la autorización y/o solicitar la supresión de los datos cuando en el tratamiento no se respeten los principios, derechos y garantías constitucionales y legales.

Hospital Materno Infantil

E.S.E. HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD

CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"

PROGRAMA: Vida Saludable y Condiciones no Transmisibles

RESPONSABLE: Adriana Garcia - Isabella Perez - Karina Montero

ENTORNO: Comunitario

LUGAR: Somd - UAU 361

VEREDA O LA ASTIVIDAD: Niños Cada

AÑO: 2021 | MES: II | DIA: 23

No.	DATOS DE IDENTIFICACION: NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE CEDULA	EDAD	SEXO: F	SEXO: M	DIRECCION	TELEFONO	ASEGURADO EN SALUD: CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO ASEGURADO	EPS	POBLACION A LA QUE PERTENECE: VICTIMA	AFRO	DISCAPACIDAD	DESPLAZADO	DESMOVILIZADO	GESTANTE	OTRA	FIRMA
1	Maribel Diaz	32670365	65	✓		Km 4 #35-10	3004206971		✓		Coosalud								
2	Valentina Cardona	1002163855	21	✓		Trans DH #34E-40	3001747100		✓		SURA								
3	Kelly Mendoza	1042622526	42	✓		Cra 18 #340-40	3041306036		✓		Sanitas								
4	Rafael Sierra	72015240	56		✓	Trans 15 #321-37	3005106852		✓		Sanitas								
5	Daira Navarro	8521247	56	✓		Villa del Rey	3026429640		✓		Mallamas								
6	Imelda Pava	26694382	69	✓		Trans 35 DL 16	3136946233		✓		Mallamas								
7	Carolay Sandoval	1043145019	17	✓		Dg 4D #32-39	3012089048		✓		Famisanar								
8	Freddy Charrasquiel	72225098	44		✓	Calle 4 #9-15	3008008779		✓		Sanitas								
9	Elbert Leiva	32861270	54	✓		Villa del Rey	3047584338		✓		Sanitas								
10	Yaneth Correa	1043156127	20	✓		Cra 33A #4-10	3203794430		✓		Nueva EPS								
11	Rosa Vargas	1043136352	18	✓		Cra 33A #4A-45	3116790749		✓		Coosalud								
12	Felipe Diaz	72136998	61	✓		Villa del Rey	3008574332		✓		Coomeva								
13	Sarai Medina	1001948228	22	✓		Calle 4 #3E-42	3007726324		✓		Famisanar								
14	Bessy Miranda / Yaderlin Vasquez	32862523 / 51521855	54 / 23	✓		Calle 4 #3E-42	3007726324		✓		Nueva EPS / Famisanar								
15	Alix Chamorro	1042850366	23	✓		Villa del Rey	No tiene		✓		Famisanar								
16	Yuliedy Perez	1106777227	35	✓		Calle 4 #3-15	3006244746		✓		Sanitas								
17	Yuliet de Carabali	26689989	65	✓		Cra 4E #5A-41	3016051483		✓		Sanitas								
18	Francisca Polo	50663373	62	✓		Calle 36 #6-04	3104314112		✓		Coosalud								
19	Damar Gomez	32701868	58	✓		Villa del Rey	No tiene		✓		SURA								

ACTIVIDAD: Promotar la actividad saludable / Prevenir contra la obesidad, la hipertension y la diabetes. consiste en tomar pesos Comunitarios que permitan fomentar la detencion de la hipertension (a traves de la toma de presion arterial comunitaria) y de los malitos (a traves del FIND RISK) segun la ruta de atencion integral en salud en donde se identifiquen los riesgos.

ALCALDIA DE SOLEDAD

SECRETARIA DE SALUD

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perímetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años	0 puntos
Entre 45-54 años	2 puntos
Entre 55-64 años	3 puntos
Más de 64 años	4 puntos

IMC (kg/m ^{2})

Menos de 25 kg/m ^{2}	0 puntos
Entre 25-30 kg/m ^{2}	1 punto
Más de 30 kg/m ^{2} ✓	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres	Puntuación
Menos de 94 cm	Menos de 80 cm	0 puntos
Entre 94-102 cm	Entre 80-88 cm	3 puntos
Más de 102 cm	Más de 88 cm ✓	4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Sí ✓	0 puntos
No	2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario ✓	0 puntos
No a diario	1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Sí ✓	2 puntos
No	0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Sí	5 puntos
No ✓	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No ✓	0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos)	3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos	5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

10

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años	Interpretación
Menos de 7 puntos	1 %	Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos ✓	4 %	Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos	17 %	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos	33 %	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50 %	Nivel de riesgo muy alto

* Lindstrom J, Tuomilehto J. The diabetes risk score: a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años. Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perímetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad	
Menos de 45 años	0 puntos
Entre 45-54 años ✓	2 puntos
Entre 55-64 años	3 puntos
Más de 64 años	4 puntos

IMC (kg/m ^{2})	
Menos de 25 kg/m ^{2}	0 puntos
Entre 25-30 kg/m ^{2}	1 punto
Más de 30 kg/m ^{2} ✓	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres	Puntuación
Menos de 94 cm	Menos de 80 cm	0 puntos
Entre 94-102 cm ✓	Entre 80-88 cm	3 puntos
Más de 102 cm	Más de 88 cm	4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?	
Sí ✓	0 puntos
No	2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?	
A diario	0 puntos
No a diario ✓	1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?	
Sí ✓	2 puntos
No	0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?	
Sí ✓	5 puntos
No	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No	0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos) ✓	3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos	5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

18

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años	Interpretación
Menos de 7 puntos	1 %	Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos	4 %	Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos	17 %	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos ✓	33 %	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50 %	Nivel de riesgo muy alto

* Lindström J, Tuomilehto J. The diabetes risk score: a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

ESDCDI0335 Junio 2015

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perímetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años	0 puntos
Entre 45-54 años	2 puntos
Entre 55-64 años ✓	3 puntos
Más de 64 años	4 puntos

IMC (kg/m $^{-1}$)

Menos de 25 kg/m ^{2}	0 puntos
Entre 25-30 kg/m ^{2}	1 punto
Más de 30 kg/m ^{2} ✓	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres	Puntuación
Menos de 94 cm	Menos de 80 cm	0 puntos
Entre 94-102 cm	Entre 80-88 cm	3 puntos
Más de 102 cm ✓	Más de 88 cm	4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Sí ✓	0 puntos
No	2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario ✓	0 puntos
No a diario	1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Sí ✓	2 puntos
No	0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Sí	5 puntos
No ✓	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No	0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos)	3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos ✓	5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

12

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años	Interpretación
Menos de 7 puntos	1 %	Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos	4 %	Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos	17 %	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos ✓	33 %	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50 %	Nivel de riesgo muy alto

* Lindström J, Tuomilehto J. The diabetes risk score: a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

ESDCD#0335 Junio 2015

190

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años. Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perímetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad	
Menos de 45 años	0 puntos
Entre 45-54 años ✓	2 puntos
Entre 55-64 años	3 puntos
Más de 64 años	4 puntos

IMC (kg/m ^{2})	
Menos de 25 kg/m ^{2}	0 puntos
Entre 25-30 kg/m ^{2}	1 punto
Más de 30 kg/m ^{2} ✓	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres	Puntuación
Menos de 94 cm	Menos de 80 cm	0 puntos
Entre 94-102 cm ✓	Entre 80-88 cm	3 puntos
Más de 102 cm	Más de 88 cm	4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?	
Sí ✓	0 puntos
No	2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?	
A diario ✓	0 puntos
No a diario	1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?	
Sí ✓	2 puntos
No	0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?	
Sí	5 puntos
No ✓	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?	
No ✓	0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos)	3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos	5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

10

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años	Interpretación
Menos de 7 puntos	1 %	Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos ✓	4 %	Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos	17 %	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos	33 %	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50 %	Nivel de riesgo muy alto

* Lindström J, Tuomilehto J. The diabetes risk score: a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perímetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años ✓	0 puntos
Entre 45-54 años	2 puntos
Entre 55-64 años	3 puntos
Más de 64 años	4 puntos

IMC (kg/m ^{2})

Menos de 25 kg/m ^{2}	0 puntos
Entre 25-30 kg/m ^{2} ✓	1 punto
Más de 30 kg/m ^{2}	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres	Puntuación
Menos de 94 cm	Menos de 80 cm ✓	0 puntos
Entre 94-102 cm	Entre 80-88 cm	3 puntos
Más de 102 cm	Más de 88 cm	4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Sí ✓	0 puntos
No	2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario ✓	0 puntos
No a diario	1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Sí	2 puntos
No ✓	0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Sí	5 puntos
No ✓	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No ✓	0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos)	3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos	5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

3

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años	Interpretación
Menos de 7 puntos ✓	1 %	Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos	4 %	Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos	17 %	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos	33 %	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50 %	Nivel de riesgo muy alto

* Lindstrom J, Tuomilehto J. The diabetes risk score: a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

ESDCD#0335 Junio 2015

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perímetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años	0 puntos
Entre 45-54 años ✓	2 puntos
Entre 55-64 años	3 puntos
Más de 64 años	4 puntos

IMC (kg/m $^{-1}$)

Menos de 25 kg/m ^{2}	0 puntos
Entre 25-30 kg/m ^{2}	1 punto
Más de 30 kg/m ^{2} ✓	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres	Puntuación
Menos de 94 cm	Menos de 80 cm	0 puntos
Entre 94-102 cm	Entre 80-88 cm ✓	3 puntos
Más de 102 cm	Más de 88 cm	4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Sí ✓	0 puntos
No	2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario ✓	0 puntos
No a diario	1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Sí ✓	2 puntos
No	0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Sí	5 puntos
No ✓	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No ✓	0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos)	3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos	5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años	Interpretación
Menos de 7 puntos	1 %	Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos ✓	4 %	Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos	17 %	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos	33 %	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50 %	Nivel de riesgo muy alto

* Lindström J, Tuomilehto J. The diabetes risk score: a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perímetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años	0 puntos
Entre 45-54 años	2 puntos
Entre 55-64 años	3 puntos
Más de 64 años ✓	4 puntos

IMC (kg/m ^{2})

Menos de 25 kg/m ^{2}	0 puntos
Entre 25-30 kg/m ^{2}	1 punto
Más de 30 kg/m ^{2} ✓	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres	Puntuación
Menos de 94 cm	Menos de 80 cm	0 puntos
Entre 94-102 cm	Entre 80-88 cm	3 puntos
Más de 102 cm ✓	Más de 88 cm	4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Sí ✓	0 puntos
No	2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario ✓	0 puntos
No a diario	1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Sí ✓	2 puntos
No	0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Sí ✓	5 puntos
No	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No	0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos)	3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos ✓	5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL: 26

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años	Interpretación
Menos de 7 puntos	1 %	Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos	4 %	Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos	17 %	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos	33 %	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos ✓	50 %	Nivel de riesgo muy alto

* Lindström J, Tuomilehto J. The diabetes risk score: a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

ESDCDI0338 Junio 2015

194

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perímetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años	0 puntos
Entre 45-54 años	2 puntos
Entre 55-64 años ✓	3 puntos
Más de 64 años	4 puntos

IMC (kg/m ^{2})

Menos de 25 kg/m ^{2}	0 puntos
Entre 25-30 kg/m ^{2}	1 punto
Más de 30 kg/m ^{2} ✓	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres	Puntuación
Menos de 94 cm	Menos de 80 cm	0 puntos
Entre 94-102 cm ✓	Entre 80-88 cm	3 puntos
Más de 102 cm	Más de 88 cm	4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Sí ✓	0 puntos
No	2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario ✓	0 puntos
No a diario	1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Sí ✓	2 puntos
No	0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Sí	5 puntos
No ✓	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No ✓	0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos)	3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos	5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

11

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años	Interpretación
Menos de 7 puntos	1 %	Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos ✓	4 %	Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos	17 %	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos	33 %	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50 %	Nivel de riesgo muy alto

* Lindström J, Tuomilehto J. The diabetes risk score: a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

ESDCDI0335 Junio 2015

195

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perímetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años	0 puntos
Entre 45-54 años ✓	2 puntos
Entre 55-64 años	3 puntos
Más de 64 años	4 puntos

IMC (kg/m ^{2})

Menos de 25 kg/m ^{2}	0 puntos
Entre 25-30 kg/m ^{2}	1 punto
Más de 30 kg/m ^{2} ✓	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres	Puntuación
Menos de 94 cm	Menos de 80 cm	0 puntos
Entre 94-102 cm	Entre 80-88 cm ✓	3 puntos
Más de 102 cm	Más de 88 cm	4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Sí ✓	0 puntos
No	2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario ✓	0 puntos
No a diario	1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Sí	2 puntos
No ✓	0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Sí	5 puntos
No ✓	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No ✓	0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos)	3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos	5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

8

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años	Interpretación
Menos de 7 puntos	1 %	Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos	4 %	Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos	17 %	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos	33 %	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50 %	Nivel de riesgo muy alto

* Lindström J, Tuomilehto J. The diabetes risk score: a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

19

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perimetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años		0 puntos
Entre 45-54 años		2 puntos
Entre 55-64 años	✓	3 puntos
Más de 64 años		4 puntos

IMC (kg/m ^{2})

Menos de 25 kg/m ^{2}		0 puntos
Entre 25-30 kg/m ^{2}		1 punto
Más de 30 kg/m ^{2}	✓	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres		Mujeres	Puntuación
Menos de 94 cm		Menos de 80 cm	0 puntos
Entre 94-102 cm		Entre 80-88 cm	3 puntos
Más de 102 cm	✓	Más de 88 cm	4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Sí	✓	0 puntos
No		2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario	✓	0 puntos
No a diario		1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Sí	✓	2 puntos
No		0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Sí		5 puntos
No	✓	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No	✓	0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos)		3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos		5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

12

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años		Interpretación
Menos de 7 puntos	1 %		Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos	4 %		Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos	17 %	✓	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos	33 %		Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50 %		Nivel de riesgo muy alto

* Lindström J, Tuomilehto J. The diabetes risk score a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perimetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años ✓	0 puntos
Entre 45-54 años	2 puntos
Entre 55-64 años	3 puntos
Más de 64 años	4 puntos

IMC (kg/m ^{2})

Menos de 25 kg/m ^{2}	0 puntos
Entre 25-30 kg/m ^{2}	1 punto
Más de 30 kg/m ^{2} ✓	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres	Puntuación
Menos de 94 cm	Menos de 80 cm ✓	0 puntos
Entre 94-102 cm	Entre 80-88 cm	3 puntos
Más de 102 cm	Más de 88 cm	4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Sí ✓	0 puntos
No	2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario ✓	0 puntos
No a diario	1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Sí	2 puntos
No ✓	0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Sí	5 puntos
No ✓	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No ✓	0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos)	3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos	5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

3

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años	Interpretación
Menos de 7 puntos ✓	1 %	Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos	4 %	Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos	17 %	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos	33 %	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50 %	Nivel de riesgo muy alto

* Lindström J, Tuomilehto J. The diabetes risk score a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

198

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perimetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años ✓	0 puntos
Entre 45-54 años	2 puntos
Entre 55-64 años	3 puntos
Más de 64 años	4 puntos

IMC (kg/m ^{2})

Menos de 25 kg/m ^{2}	0 puntos
Entre 25-30 kg/m ^{2}	1 punto
Más de 30 kg/m ^{2} ✓	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres	Puntuación
Menos de 94 cm	Menos de 80 cm ✓	0 puntos
Entre 94-102 cm	Entre 80-88 cm	3 puntos
Más de 102 cm	Más de 88 cm	4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Sí ✓	0 puntos
No	2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario ✓	0 puntos
No a diario	1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Sí	2 puntos
No ✓	0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Sí	5 puntos
No ✓	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No ✓	0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos)	3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos	5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

3

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años	Interpretación
Menos de 7 puntos ✓	1 %	Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos	4 %	Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos	17 %	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos	33 %	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50 %	Nivel de riesgo muy alto

* Lindström J, Tuomilehto J. The diabetes risk score: a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

199

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perímetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años	0 puntos
Entre 45-54 años	2 puntos
Entre 55-64 años ✓	3 puntos
Más de 64 años	4 puntos

IMC (kg/m ^{2})

Menos de 25 kg/m ^{2}	0 puntos
Entre 25-30 kg/m ^{2}	1 punto
Más de 30 kg/m ^{2} ✓	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres	Puntuación
Menos de 94 cm	Menos de 80 cm	0 puntos
Entre 94-102 cm	Entre 80-88 cm	3 puntos
Más de 102 cm ✓	Más de 88 cm	4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Sí	0 puntos
No ✓	2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario	0 puntos
No a diario ✓	1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Sí	2 puntos
No ✓	0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Sí	5 puntos
No ✓	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No ✓	0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos)	3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos	5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

13

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años	Interpretación
Menos de 7 puntos	1 %	Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos	4 %	Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos ✓	17 %	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos	33 %	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50 %	Nivel de riesgo muy alto

* Lindström J, Tuomilehto J. The diabetes risk score: a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

ESDCDI0336 Junio 2015

20

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perímetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años	0 puntos
Entre 45-54 años	2 puntos
Entre 55-64 años ✓	3 puntos
Más de 64 años	4 puntos

IMC (kg/m $^{-1}$)

Menos de 25 kg/m ^{2}	0 puntos
Entre 25-30 kg/m ^{2}	1 punto
Más de 30 kg/m ^{2} ✓	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres	Puntuación
Menos de 94 cm	Menos de 80 cm	0 puntos
Entre 94-102 cm ✓	Entre 80-88 cm	3 puntos
Más de 102 cm	Más de 88 cm	4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Sí ✓	0 puntos
No	2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario ✓	0 puntos
No a diario	1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Sí	2 puntos
No ✓	0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Sí	5 puntos
No ✓	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No ✓	0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos)	3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos	5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

9

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años	Interpretación
Menos de 7 puntos	1 %	Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos ✓	4 %	Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos	17 %	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos	33 %	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50 %	Nivel de riesgo muy alto

*Lindström J, Tuomilehto J. The diabetes risk score: a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perímetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años	0 puntos
Entre 45-54 años	2 puntos
Entre 55-64 años	3 puntos
Más de 64 años ✓	4 puntos

IMC (kg/m $^{-2}$)

Menos de 25 kg/m ^{2}	0 puntos
Entre 25-30 kg/m ^{2}	1 punto
Más de 30 kg/m ^{2} ✓	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres	Puntuación
Menos de 94 cm	Menos de 80 cm	0 puntos
Entre 94-102 cm	Entre 80-88 cm	3 puntos
Más de 102 cm ✓	Más de 88 cm	4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Sí	0 puntos
No ✓	2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario ✓	0 puntos
No a diario	1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Sí ✓	2 puntos
No	0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Sí	5 puntos
No ✓	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No ✓	0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos)	3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos	5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

15

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años	Interpretación
Menos de 7 puntos	1 %	Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos	4 %	Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos	17 %	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos ✓	33 %	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50 %	Nivel de riesgo muy alto

*Lindström J, Tuomilehto J. The diabetes risk score: a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perímetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años		0 puntos
Entre 45-54 años	✓	2 puntos
Entre 55-64 años		3 puntos
Más de 64 años		4 puntos

IMC (kg/m ^{2})

Menos de 25 kg/m ^{2}		0 puntos
Entre 25-30 kg/m ^{2}		1 punto
Más de 30 kg/m ^{2}	✓	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres		Puntuación
Menos de 94 cm	Menos de 80 cm	✓	0 puntos
Entre 94-102 cm	Entre 80-88 cm		3 puntos
Más de 102 cm	Más de 88 cm		4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Sí	✓	0 puntos
No		2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario		0 puntos
No a diario	✓	1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Sí		2 puntos
No	✓	0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Sí		5 puntos
No	✓	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No	✓	0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos)		3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos		5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

6

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años	Interpretación
Menos de 7 puntos	1 %	Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos	4 %	Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos	17 %	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos	33 %	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50 %	Nivel de riesgo muy alto

* Lindström J, Tuomilehto J. The diabetes risk score: a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

ESDCDI0335 Junio 2015

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perimetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años	0 puntos
Entre 45-54 años ✓	2 puntos
Entre 55-64 años	3 puntos
Más de 64 años	4 puntos

IMC (kg/m ^{2})

Menos de 25 kg/m ^{2}	0 puntos
Entre 25-30 kg/m ^{2}	1 punto
Más de 30 kg/m ^{2} ✓	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres	Puntuación
Menos de 94 cm	Menos de 80 cm	0 puntos
Entre 94-102 cm	Entre 80-88 cm ✓	3 puntos
Más de 102 cm	Más de 88 cm	4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Sí ✓	0 puntos
No	2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario ✓	0 puntos
No a diario	1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Sí ✓	2 puntos
No	0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Sí	5 puntos
No ✓	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No ✓	0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos)	3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos	5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

10

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años	Interpretación
Menos de 7 puntos	1 %	Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos ✓	4 %	Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos	17 %	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos	33 %	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50 %	Nivel de riesgo muy alto

* Lindström J, Tuomilehto J. The diabetes risk score: a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

204

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perímetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años	0 puntos
Entre 45-54 años	2 puntos
Entre 55-64 años ✓	3 puntos
Más de 64 años	4 puntos

IMC (kg/m $^{-2}$)

Menos de 25 kg/m ^{2}	0 puntos
Entre 25-30 kg/m ^{2}	1 punto
Más de 30 kg/m ^{2} ✓	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres	Puntuación
Menos de 94 cm	Menos de 80 cm	0 puntos
Entre 94-102 cm	Entre 80-88 cm ✓	3 puntos
Más de 102 cm	Más de 88 cm	4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Sí	0 puntos
No ✓	2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario ✓	0 puntos
No a diario	1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Sí ✓	2 puntos
No	0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Sí	5 puntos
No ✓	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No ✓	0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos)	3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos	5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

13

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años	Interpretación
Menos de 7 puntos	1 %	Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos	4 %	Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos ✓	17 %	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos	33 %	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50 %	Nivel de riesgo muy alto

* Lindström J, Tuomilehto J. The diabetes risk score: a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perímetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años	0 puntos
Entre 45-54 años	2 puntos
Entre 55-64 años	3 puntos
Más de 64 años ✓	4 puntos

IMC (kg/m ^{2})

Menos de 25 kg/m ^{2}	0 puntos
Entre 25-30 kg/m ^{2}	1 punto
Más de 30 kg/m ^{2} ✓	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres	Puntuación
Menos de 94 cm	Menos de 80 cm	0 puntos
Entre 94-102 cm ✓	Entre 80-88 cm	3 puntos
Más de 102 cm	Más de 88 cm	4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Sí	0 puntos
No ✓	2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario	0 puntos
No a diario ✓	1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Sí ✓	2 puntos
No	0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Sí	5 puntos
No ✓	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No	0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos) ✓	3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos	5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

18

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años	Interpretación
Menos de 7 puntos	1 %	Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos	4 %	Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos	17 %	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos ✓	33 %	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50 %	Nivel de riesgo muy alto

* Lindström J, Tuomilehto J. The diabetes risk score: a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perímetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años ✓	0 puntos
Entre 45-54 años	2 puntos
Entre 55-64 años	3 puntos
Más de 64 años	4 puntos

IMC (kg/m ^{2})

Menos de 25 kg/m ^{2}	0 puntos
Entre 25-30 kg/m ^{2} ✓	1 punto
Más de 30 kg/m ^{2}	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres	Puntuación
Menos de 94 cm	Menos de 80 cm ✓	0 puntos
Entre 94-102 cm	Entre 80-88 cm	3 puntos
Más de 102 cm	Más de 88 cm	4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Sí ✓	0 puntos
No	2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario ✓	0 puntos
No a diario	1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Sí	2 puntos
No ✓	0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Sí	5 puntos
No ✓	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No	0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos) ✓	3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos	5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

4

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años	Interpretación
Menos de 7 puntos ✓	1 %	Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos	4 %	Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos	17 %	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos	33 %	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50 %	Nivel de riesgo muy alto

* Lindström J, Tuomilehto J. The diabetes risk score: a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perímetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años		0 puntos
Entre 45-54 años		2 puntos
Entre 55-64 años	✓	3 puntos
Más de 64 años		4 puntos

IMC (kg/m ^{2})

Menos de 25 kg/m ^{2}		0 puntos
Entre 25-30 kg/m ^{2}		1 punto
Más de 30 kg/m ^{2}	✓	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres		Puntuación
Menos de 94 cm	Menos de 80 cm		0 puntos
Entre 94-102 cm	Entre 80-88 cm	✓	3 puntos
Más de 102 cm	Más de 88 cm		4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Sí		0 puntos
No	✓	2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario	✓	0 puntos
No a diario		1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Sí	✓	2 puntos
No		0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Sí		5 puntos
No	✓	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No	✓	0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos)		3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos		5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

13

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años		Interpretación
Menos de 7 puntos	1 %		Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos	4 %		Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos	17 %	✓	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos	33 %		Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50 %		Nivel de riesgo muy alto

* Lindström J, Tuomilehto J. The diabetes risk score: a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perímetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años	0 puntos
Entre 45-54 años ✓	2 puntos
Entre 55-64 años	3 puntos
Más de 64 años	4 puntos

IMC (kg/m ^{2})

Menos de 25 kg/m ^{2}	0 puntos
Entre 25-30 kg/m ^{2}	1 punto
Más de 30 kg/m ^{2} ✓	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres	Puntuación
Menos de 94 cm ✓	Menos de 80 cm	0 puntos
Entre 94-102 cm	Entre 80-88 cm	3 puntos
Más de 102 cm	Más de 88 cm	4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Sí ✓	0 puntos
No	2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario ✓	0 puntos
No a diario	1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Sí	2 puntos
No ✓	0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Sí	5 puntos
No ✓	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No ✓	0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos)	3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos	5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

5

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años	Interpretación
Menos de 7 puntos	1 % ✓	Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos	4 %	Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos	17 %	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos	33 %	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50 %	Nivel de riesgo muy alto

* Lindström J, Tuomilehto J. The diabetes risk score a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

ESDCDI0335 Junio 2015

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perímetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años	0 puntos
Entre 45-54 años ✓	2 puntos
Entre 55-64 años	3 puntos
Más de 64 años	4 puntos

IMC (kg/m ^{2})

Menos de 25 kg/m ^{2}	0 puntos
Entre 25-30 kg/m ^{2}	1 punto
Más de 30 kg/m ^{2} ✓	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres	Puntuación
Menos de 94 cm	Menos de 80 cm	0 puntos
Entre 94-102 cm	Entre 80-88 cm	3 puntos
Más de 102 cm ✓	Más de 88 cm	4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Sí	0 puntos
No ✓	2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario	0 puntos
No a diario ✓	1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Sí ✓	2 puntos
No	0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Sí	5 puntos
No ✓	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No ✓	0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos)	3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos	5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

15

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años	Interpretación
Menos de 7 puntos	1 %	Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos	4 %	Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos	17 %	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos ✓	33 %	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50 %	Nivel de riesgo muy alto

* Lindström J, Tuomilehto J. The diabetes risk score: a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

ESDCDI0336 Junio 2015

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perímetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años	0 puntos
Entre 45-54 años	2 puntos
Entre 55-64 años ✓	3 puntos
Más de 64 años	4 puntos

IMC (kg/m ^{2})

Menos de 25 kg/m ^{2}	0 puntos
Entre 25-30 kg/m ^{2}	1 punto
Más de 30 kg/m ^{2} ✓	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres	Puntuación
Menos de 94 cm	Menos de 80 cm	0 puntos
Entre 94-102 cm	Entre 80-88 cm	3 puntos
Más de 102 cm	Más de 88 cm ✓	4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Sí	0 puntos
No ✓	2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario	0 puntos
No a diario ✓	1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Sí ✓	2 puntos
No	0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Sí	5 puntos
No ✓	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No	0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos) ✓	3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos	5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

18

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años	Interpretación
Menos de 7 puntos	1 %	Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos	4 %	Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos	17 %	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos ✓	33 %	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50 %	Nivel de riesgo muy alto

* Lindström J, Tuomilehto J. The diabetes risk score: a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

ESDCDI0335 Junio 2015

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perímetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años	0 puntos
Entre 45-54 años ✓	2 puntos
Entre 55-64 años	3 puntos
Más de 64 años	4 puntos

IMC (kg/m ^{2})

Menos de 25 kg/m ^{2}	0 puntos
Entre 25-30 kg/m ^{2}	1 punto
Más de 30 kg/m ^{2} ✓	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres	Puntuación
Menos de 94 cm ✓	Menos de 80 cm	0 puntos
Entre 94-102 cm	Entre 80-88 cm	3 puntos
Más de 102 cm	Más de 88 cm	4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Sí ✓	0 puntos
No	2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario ✓	0 puntos
No a diario	1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Sí ✓	2 puntos
No	0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Sí	5 puntos
No ✓	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No	0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos) ✓	3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos	5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

10

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años	Interpretación
Menos de 7 puntos	1 %	Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos ✓	4 %	Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos	17 %	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos	33 %	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50 %	Nivel de riesgo muy alto

* Lindström J, Tuomilehto J. The diabetes risk score a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perímetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años	0 puntos
Entre 45-54 años	2 puntos
Entre 55-64 años	3 puntos
Más de 64 años ✓	4 puntos

IMC (kg/m ^{2})

Menos de 25 kg/m ^{2}	0 puntos
Entre 25-30 kg/m ^{2}	1 punto
Más de 30 kg/m ^{2} ✓	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres	Puntuación
Menos de 94 cm	Menos de 80 cm	0 puntos
Entre 94-102 cm	Entre 80-88 cm	3 puntos
Más de 102 cm	Más de 88 cm ✓	4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Sí ✓	0 puntos
No	2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario ✓	0 puntos
No a diario	1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Sí ✓	2 puntos
No	0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Sí	5 puntos
No ✓	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No ✓	0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos)	3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos	5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

13

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años	Interpretación
Menos de 7 puntos	1 %	Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos	4 %	Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos ✓	17 %	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos	33 %	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50 %	Nivel de riesgo muy alto

* Lindström J, Tuomilehto J. The diabetes risk score: a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perímetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años	0 puntos
Entre 45-54 años	2 puntos
Entre 55-64 años ✓	3 puntos
Más de 64 años	4 puntos

IMC (kg/m ^{2})

Menos de 25 kg/m ^{2}	0 puntos
Entre 25-30 kg/m ^{2}	1 punto
Más de 30 kg/m ^{2} ✓	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres	Puntuación
Menos de 94 cm	Menos de 80 cm	0 puntos
Entre 94-102 cm	Entre 80-88 cm ✓	3 puntos
Más de 102 cm	Más de 88 cm	4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Sí ✓	0 puntos
No	2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario ✓	0 puntos
No a diario	1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Sí ✓	2 puntos
No	0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Sí	5 puntos
No ✓	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No	0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos) ✓	3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos	5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

14

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años	Interpretación
Menos de 7 puntos	1 %	Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos	4 %	Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos	✓ 17 %	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos	33 %	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50 %	Nivel de riesgo muy alto

* Lindström J, Tuomilehto J. The diabetes risk score: a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

ESDCDI0335 Junio 2015

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perímetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años	0 puntos
Entre 45-54 años	2 puntos
Entre 55-64 años ✓	3 puntos
Más de 64 años	4 puntos

IMC (kg/m ^{2})

Menos de 25 kg/m ^{2}	0 puntos
Entre 25-30 kg/m ^{2}	1 punto
Más de 30 kg/m ^{2} ✓	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres	Puntuación
Menos de 94 cm	Menos de 80 cm	0 puntos
Entre 94-102 cm ✓	Entre 80-88 cm	3 puntos
Más de 102 cm	Más de 88 cm	4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Sí ✓	0 puntos
No	2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario	0 puntos
No a diario ✓	1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Sí ✓	2 puntos
No	0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Sí	5 puntos
No ✓	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No ✓	0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos)	3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos	5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

12

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años	Interpretación
Menos de 7 puntos	1 %	Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos	4 %	Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos ✓	17 %	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos	33 %	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50 %	Nivel de riesgo muy alto

* Lindström J, Tuomilehto J. The diabetes risk score: a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

ESDCDI0335 Junio 2015

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perímetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años	0 puntos
Entre 45-54 años ✓	2 puntos
Entre 55-64 años	3 puntos
Más de 64 años	4 puntos

IMC (kg/m $^{-2}$)

Menos de 25 kg/m^2	0 puntos
Entre 25-30 kg/m^2	1 punto
Más de 30 kg/m^2 ✓	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres	Puntuación
Menos de 94 cm	Menos de 80 cm	0 puntos
Entre 94-102 cm ✓	Entre 80-88 cm	3 puntos
Más de 102 cm	Más de 88 cm	4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Sí ✓	0 puntos
No	2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario	0 puntos
No a diario ✓	1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Sí	2 puntos
No ✓	0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Sí ✓	5 puntos
No	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No	0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos)	3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos ✓	5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

19

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años	Interpretación
Menos de 7 puntos	1 %	Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos	4 %	Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos	17 %	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos ✓	33 %	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50 %	Nivel de riesgo muy alto

* Lindström J, Tuomilehto J. The diabetes risk score: a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

ESDCDI0336 Junio 2015

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perímetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años	0 puntos
Entre 45-54 años	2 puntos
Entre 55-64 años ✓	3 puntos
Más de 64 años	4 puntos

IMC (kg/m ^{2})

Menos de 25 kg/m^2	0 puntos
Entre 25-30 kg/m^2	1 punto
Más de 30 kg/m^2 ✓	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres	Puntuación
Menos de 94 cm	Menos de 80 cm	0 puntos
Entre 94-102 cm ✓	Entre 80-88 cm	3 puntos
Más de 102 cm	Más de 88 cm	4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Sí ✓	0 puntos
No	2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario ✓	0 puntos
No a diario	1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Sí ✓	2 puntos
No	0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Sí	5 puntos
No ✓	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No ✓	0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos)	3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos	5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

11

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años	Interpretación
Menos de 7 puntos	1 %	Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos ✓	4 %	Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos	17 %	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos	33 %	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50 %	Nivel de riesgo muy alto

* Lindström J, Tuomilehto J. The diabetes risk score: a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perímetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años	0 puntos
Entre 45-54 años ✓	2 puntos
Entre 55-64 años	3 puntos
Más de 64 años	4 puntos

IMC (kg/m ^{2})

Menos de 25 kg/m ^{2}	0 puntos
Entre 25-30 kg/m ^{2}	1 punto
Más de 30 kg/m ^{2} ✓	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres	Puntuación
Menos de 94 cm	Menos de 80 cm	0 puntos
Entre 94-102 cm	Entre 80-88 cm ✓	3 puntos
Más de 102 cm	Más de 88 cm	4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Sí	0 puntos
No ✓	2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario ✓	0 puntos
No a diario	1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Sí	2 puntos
No ✓	0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Sí	5 puntos
No ✓	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No ✓	0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos)	3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos	5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

10

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años	Interpretación
Menos de 7 puntos	1 %	Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos ✓	4 %	Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos	17 %	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos	33 %	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50 %	Nivel de riesgo muy alto

*Lindstrom J, Tuomilehto J. The diabetes risk score: a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

ESDCD#0336 Junio 2015

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perímetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años		0 puntos
Entre 45-54 años		2 puntos
Entre 55-64 años	✓	3 puntos
Más de 64 años		4 puntos

IMC (kg/m ^{2})

Menos de 25 kg/m ^{2}		0 puntos
Entre 25-30 kg/m ^{2}		1 punto
Más de 30 kg/m ^{2}		3 puntos ✓

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres		Puntuación
Menos de 94 cm	Menos de 80 cm		0 puntos
Entre 94-102 cm	Entre 80-88 cm	✓	3 puntos
Más de 102 cm	Más de 88 cm		4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Sí		0 puntos
No	✓	2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario	✓	0 puntos
No a diario		1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Sí		2 puntos
No	✓	0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Sí		5 puntos
No	✓	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No		0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos)		3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos	✓	5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

16

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años		Interpretación
Menos de 7 puntos	1 %		Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos	4 %		Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos	17 %		Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos	33 %	✓	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50 %		Nivel de riesgo muy alto

* Lindström J, Tuomilehto J. The diabetes risk score: a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

ESDCDI0336 Junio 2015

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perímetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años	0 puntos
Entre 45-54 años ✓	2 puntos
Entre 55-64 años	3 puntos
Más de 64 años	4 puntos

IMC (kg/m ^{2})

Menos de 25 kg/m ^{2}	0 puntos
Entre 25-30 kg/m ^{2}	1 punto
Más de 30 kg/m ^{2} ✓	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres	Puntuación
Menos de 94 cm	Menos de 80 cm	0 puntos
Entre 94-102 cm ✓	Entre 80-88 cm	3 puntos
Más de 102 cm	Más de 88 cm	4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Sí ✓	0 puntos
No	2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario ✓	0 puntos
No a diario	1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Sí	2 puntos
No ✓	0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Sí	5 puntos
No ✓	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No ✓	0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos)	3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos	5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

8

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años	Interpretación
Menos de 7 puntos	1 %	Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos ✓	4 %	Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos	17 %	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos	33 %	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50 %	Nivel de riesgo muy alto

* Lindström J, Tuomilehto J. The diabetes risk score: a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

ESDCDI0335 Junio 2015

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perímetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años	0 puntos
Entre 45-54 años ✓	2 puntos
Entre 55-64 años	3 puntos
Más de 64 años	4 puntos

IMC (kg/m ^{2})

Menos de 25 kg/m ^{2}	0 puntos
Entre 25-30 kg/m ^{2}	1 punto
Más de 30 kg/m ^{2} ✓	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres	Puntuación
Menos de 94 cm	Menos de 80 cm ✓	0 puntos
Entre 94-102 cm	Entre 80-88 cm	3 puntos
Más de 102 cm	Más de 88 cm	4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Sí ✓	0 puntos
No	2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario ✓	0 puntos
No a diario	1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Sí	2 puntos
No ✓	0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Sí	5 puntos
No ✓	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No ✓	0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos)	3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos	5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

5

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años ✓	Interpretación
Menos de 7 puntos	1 %	Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos	4 %	Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos	17 %	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos	33 %	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50 %	Nivel de riesgo muy alto

* Lindström J, Tuomilehto J. The diabetes risk score: a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

ESDCDI0335 Junio 2015

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perímetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años		0 puntos
Entre 45-54 años		2 puntos
Entre 55-64 años	✓	3 puntos
Más de 64 años		4 puntos

IMC (kg/m $^{-2}$)

Menos de 25 kg/m^2		0 puntos
Entre 25-30 kg/m^2		1 punto
Más de 30 kg/m^2	✓	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres		Puntuación
Menos de 94 cm	Menos de 80 cm		0 puntos
Entre 94-102 cm	Entre 80-88 cm		3 puntos
Más de 102 cm	Más de 88 cm	✓	4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Sí	✓	0 puntos
No		2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario		0 puntos
No a diario	✓	1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Sí	✓	2 puntos
No		0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Sí		5 puntos
No	✓	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No		0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos)	✓	3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos		5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

16

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años		Interpretación
Menos de 7 puntos	1 %		Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos	4 %		Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos	17 %		Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos	33 %	✓	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50 %		Nivel de riesgo muy alto

* Lindström J, Tuomilehto J. The diabetes risk score: a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

ESDCDI0335 Junio 2015

222

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perímetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años	0 puntos
Entre 45-54 años ✓	2 puntos
Entre 55-64 años	3 puntos
Más de 64 años	4 puntos

IMC (kg/m ^{2})

Menos de 25 kg/m ^{2}	0 puntos
Entre 25-30 kg/m ^{2} ✓	1 punto
Más de 30 kg/m ^{2}	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres	Puntuación
Menos de 94 cm	Menos de 80 cm	0 puntos
Entre 94-102 cm	Entre 80-88 cm ✓	3 puntos
Más de 102 cm	Más de 88 cm	4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Sí ✓	0 puntos
No	2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario	0 puntos
No a diario ✓	1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Sí ✓	2 puntos
No	0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Sí	5 puntos
No ✓	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No	0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos) ✓	3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos	5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

14

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años	Interpretación
Menos de 7 puntos	1 %	Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos	4 %	Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos	17 %	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos	33 %	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50 %	Nivel de riesgo muy alto

* Lindström J, Tuomilehto J. The diabetes risk score: a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

ESDCD#0335 Junio 2015

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perímetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años	0 puntos
Entre 45-54 años ✓	2 puntos
Entre 55-64 años	3 puntos
Más de 64 años	4 puntos

IMC (kg/m $^{-2}$)

Menos de 25 kg/m ^{2}	0 puntos
Entre 25-30 kg/m ^{2}	1 punto
Más de 30 kg/m ^{2} ✓	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres	Puntuación
Menos de 94 cm	Menos de 80 cm	0 puntos
Entre 94-102 cm	Entre 80-88 cm ✓	3 puntos
Más de 102 cm	Más de 88 cm	4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Si ✓	0 puntos
No	2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario ✓	0 puntos
No a diario	1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Si	2 puntos
No ✓	0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Si	5 puntos
No ✓	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No ✓	0 puntos
Si: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos)	3 puntos
Si: padres, hermanos o hijos	5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

8

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años	Interpretación
Menos de 7 puntos	1 %	Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos ✓	4 %	Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos	17 %	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos	33 %	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50 %	Nivel de riesgo muy alto

* Lindström J, Tuomilehto J. The diabetes risk score: a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

224

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perímetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacológico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años	0 puntos
Entre 45-54 años	2 puntos
Entre 55-64 años	3 puntos
Más de 64 años ✓	4 puntos

IMC (kg/m $^{-2}$)

Menos de 25 kg/m^2	0 puntos
Entre 25-30 kg/m^2	1 punto
Más de 30 kg/m^2 ✓	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres	Puntuación
Menos de 94 cm	Menos de 80 cm	0 puntos
Entre 94-102 cm	Entre 80-88 cm	3 puntos
Más de 102 cm	Más de 88 cm ✓	4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Sí	0 puntos
No ✓	2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario ✓	0 puntos
No a diario	1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Sí ✓	2 puntos
No	0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Sí	5 puntos
No ✓	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No ✓	0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos)	3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos	5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

15

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años	Interpretación
Menos de 7 puntos	1 %	Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos	4 %	Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos	17 %	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos ✓	33 %	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50 %	Nivel de riesgo muy alto

* Lindström J, Tuomilehto J. The diabetes risk score: a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

225

ESCALA FINDRISC

La prevención: el mejor tratamiento

La escala FINDRISC es un instrumento de cribaje inicialmente diseñado para valorar el riesgo individual de desarrollar DM2 en el plazo de 10 años.
Las principales variables que se relacionan con el riesgo de desarrollar DM en esta escala son: edad, IMC, el perímetro de la cintura, hipertensión arterial con tratamiento farmacoiógico y los antecedentes personales de glucemia elevada.

Edad

Menos de 45 años	0 puntos
Entre 45-54 años ✓	2 puntos
Entre 55-64 años	3 puntos
Más de 64 años	4 puntos

IMC (kg/m ^{2})

Menos de 25 kg/m ^{2}	0 puntos
Entre 25-30 kg/m ^{2}	1 punto
Más de 30 kg/m ^{2} ✓	3 puntos

Perímetro abdominal (medido a nivel del ombligo)

Hombres	Mujeres	Puntuación
Menos de 94 cm	Menos de 80 cm	0 puntos
Entre 94-102 cm ✓	Entre 80-88 cm	3 puntos
Más de 102 cm	Más de 88 cm	4 puntos

¿Realiza normalmente al menos 30 minutos diarios de actividad física?

Sí ✓	0 puntos
No	2 puntos

¿Con qué frecuencia come frutas, verduras y hortalizas?

A diario ✓	0 puntos
No a diario	1 punto

¿Le han recetado alguna vez medicamentos contra la HTA?

Sí ✓	2 puntos
No	0 puntos

¿Le han detectado alguna vez niveles altos de glucosa en sangre?

Sí	5 puntos
No ✓	0 puntos

¿Ha habido algún diagnóstico de DM en su familia?

No ✓	0 puntos
Sí: abuelos, tíos o primos hermanos (pero no padres, hermanos o hijos)	3 puntos
Sí: padres, hermanos o hijos	5 puntos

PUNTUACIÓN TOTAL

10

Puntuación total	Riesgo de desarrollar diabetes en los próximos10 años	Interpretación
Menos de 7 puntos	1 %	Nivel de riesgo bajo
De 7 a 11 puntos ✓	4 %	Nivel de riesgo ligeramente elevado
De 12 a 14 puntos	17 %	Nivel de riesgo moderado
De 15 a 20 puntos	33 %	Nivel de riesgo alto
Más de 20 puntos	50 %	Nivel de riesgo muy alto

* Lindström J, Tuomilehto J. The diabetes risk score: a practical tool to predict type 2 diabetes risk. Diabetes Care 2003;26(3):725-31.

ESDCDI0335 Junio 2015

Medicina general RCV

Conjunto alegria

ALCALDÍA DE SOLEDAD | Hospital Materno Infantil

FORMATO DE ASISTENCIA BRIGADAS DE SALUD "CUIDATE +"

SECRETARÍA DE SALUD | OFICINA DE SALUD PÚBLICA

FECHA | LUGAR | PROGRAMA | PLAN DE SALUD PUBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

DATOS PERSONALES				EDAD	SEXO	ANTECEDENTES MEDICOS						ANTECEDENTES FAMILIARES		ANTECEDENTES FARMACOLOGICOS			HABITOS					VALORACION						OBSERVACIONES
NOMBRE	N° IDENTIFICACION	TELEFONO	DIR.		M F	HTA	DIA	ASMA	EPOC	CARDIOPATIA ISQUEMICA	OTRO CUAL?	SI	NO	MEDICAMENTO	DOSIS	HORARIO	TABACO	CANTIDAD CIGARRILLOS	ALCOHOL	DROGAS	CONSUMO DE TABACO Y ALCOHOL DURANTE EL EMBARAZO	CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL	PESO	TALLA	IMC	TENSION ARTERIAL	GLICEMIA	
Yaneth Romero M	32779016	3015693772	Stotal	50	X																					134/81		
Tomas Vargas Fer	1127601668		H.Ser	16	X																					117/83		Asmatico
Johana Fernandez	1129154		HARN	45																						112/60		HTA
Eidan Diaz Cant	93589492		Zaño																									Valoracion medica
Carlos Rosania	72222188		Hospital	49																						117/83		Riesgo

CERTFICADO DESARROLLO ACTIVIDAD PIC

Por medio de la presente se certifica que se realizó la actividad a cabalidad de acuerdo a lo dispuesto en el anexo 1 "CONDICIONES TECNICAS ACTIVIDADES Y PRESUPUESTO POR DIMENSION PIC 2025" del CONTRATO INTERADMINISTRATIVO bajo el número SS-CIADM-2025 001 cuyo objeto es **CONTRATO INTERADMINISTRATIVO PARA LA EJECUCIÓN DEL PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS – PIC - VIGENCIA 2025 DEL MUNICIPIO DE SOLEDAD- ATLÁNTICO,**

1. **TRIMESTRE:** IV - MES DE OCTUBRE
2. **ITEM**:
3. **PROGRAMA**:
4. **NOMBRE DE LA ACTIVIDAD**: Desarrollar la actividad SOLEDEÑO, PROTEGETE CONTRA LA OBESIDAD, LA HIPERTENSIÓN Y LA DIABETES consistente en tamizajes comunitarios, que permita fomentar la detección de la hipertensión (a través de la toma de presión arterial comunitaria) y diabetes mellitus (a través del FIND RISK) según la ruta de atención integral en salud, en donde se identifiquen los riesgos en los barrios priorizados a través de actividades extramurales.
5. **FECHA:**

Atentamente,

GERMAN ANDRES LOZADA
CC 1047513775
LIDER DEL PROGRAMA VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES

Remoys . . . Nov: 12/25 → Inspección . . . Jornada de Salud

ALCALDÍA SOLEDAD | Hospital Materno Infantil

FORMATO DE ASISTENCIA BRIGADAS DE SALUD "CUIDATE +"

SECRETARÍA DE SALUD PPI | **OFICINA DE SALUD PÚBLICA**

PLAN DE SALUD PUBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

							HTA	DBT	Talla	peso	TA	
Yahir. Avila	1001871 317	304720 2455	e/pi	38	3	✓	NO	NO	1.65		120/84	JAIR AVILA
Luis. Santamaría	8726 212	300436 2787	Neps	48		✓	NO	NO	1.74	·	165/84	Luis Santamaría
Ronaldo. Alandete	1143 470627	304670 2946	S.total	27		✓	SI	NO	1.72	62K	149/83	Ronaldo Alandete
Wladimir. Rabello	11404 35827	324 33376	N.ser	19		✓	NO	NO	—	—	106/76	Bladimir
Gilberto. Rivera	1001883 554	Mobile	NO	24		✓	NO	NO	—	—	140/82	Gilberto Rivera
Joel. Vizcaino	1048275 926	302458 5032	N.ser	20		✓	NO	NO	—	—	120/65	Joel
Jesús Orozco	8751- 315	330140 5355	S.total	49		✓	SI	NO	1.80	80K	151/116	Jesús Orozco Cas.
Diego. Fontalvo	1043118 626	300014 6605	N.ser	22		✓	NO	NO	1.75	—	133/86	Diego Fontalvo
Kewin. Oviedo	72291 551	302750 6044	e/salud	39		✓	NO	NO	—	—	98/64	Kewin O.
Víctor Barcelo	21.06-1993	304913 3614	NO	23		✓	NO	NO	—	—	117/64	Víctor Barcelo
Keiner. Maestre	1002211 082	332021 6632	N.ser	23		✓	NO	NO	1.87	—	102/48	Keiner M. C.

228

Jornada Salud PPL Oasis

ALCALDÍA DE SOLEDAD | Hospital Materno Infantil

FORMATO DE ASISTENCIA BRIGADAS DE SALUD "CUIDATE +"

SECRETARÍA DE SALUD | OFICINA DE SALUD PÚBLICA

PLAN DE SALUD PUBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Carmelo Medagria	8775 428		Cajacopi	50		✓	130/80
Edwin Cera	1143460		Coosalud	78		✓	110/80
Devi Figueroa	1043675		M/Ser	37		✓	120/70
Franklin Barbosa	72342		M/Ser	39		✓	130/70
Joel De Armas	19312733		N/R.	31		✓	100/70
Cristian Hernández	1127530347		M/Ser	34		✓	120/80
Damas Garcia	8791807		Coosalud	46		✓	130/70
Alfonso Pausa	8795158		NEPS	50		✓	150/80
Nestor Gutierrez	1045696111		M/Ser	35		✓	130/70
William Echeverría	72154572		Sierra	62		✓	120/80
Julio Llanos	14243576		Nompata	46		✓	130/70
Iván Pérez	1143146113		NEPS	31		✓	130/80
Alex Berdugo	72228079		S/total	54		✓	120/70
Jesús Charris	1001376951			24		✓	110/80
Jullys Oliveros	1044601381		M/Ser	35		✓	120/80
Máximo Bermúdez	72314981			45		✓	110/70
Michael Palencia	1194391846		Coosalud	34		✓	120/80
Jhon Rivas	27349794			29		✓	110/70
Hafren Carranza	1001876552		NEPS	24		✓	120/80
Jufan Beltrán	16/08/04		Comparta	21		✓	110/70
Jaime Villamil	1129514643		Comparta	42		✓	110/80
Kevin Hazriaga	1042458821		M/Ser	27		✓	110/70
Aníbal Gómez	28557377		M/Ser	24		✓	120/80

229

ALCALDÍA DE SOLEDAD | Hospital Materno Infantil

FORMATO DE ASISTENCIA BRIGADAS DE SALUD "CUIDATE +"

SECRETARÍA DE SALUD | OFICINA DE SALUD PÚBLICA

FECHA: | BARRIO: | PROMOTORA: | PAIS LOCO: | PLAN DE SALUD PUBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

NOMBRES	N° IDENTIFICACION	TELEFONO	DIR	EDAD	SEXO																					OBSERVACIONES
					F	M																				
Maria Galindo	22502830	3043027852	Coos	61		X																1,60	65,4	25.5		120/70		No Tiene Comorbilidades
Erlis Garavito	1047878824		Caplaya	18		X															✓	1,49	67	30		120/60		
Beatriz pino	22615796	3007202523	Suministros	63		X																1,57	66,7	26,9		100/70		
Dora Rivas	22518966		Sitotal	82		X																1,57	52,6	24		120/80		
Ana De Moya	22643888	3145219023	C.copi	69		X	✓	✓														1,55	72,2	30		130/50		

Ferrocarril

ALCALDÍA DE SOLEDAD | Hospital Materno Infantil

FORMATO DE ASISTENCIA BRIGADAS DE SALUD "CUIDATE +"

SECRETARÍA DE SALUD | OFICINA DE SALUD PÚBLICA

FECHA: | LUGAR: | PROGRAMA: | PAYS LIDER:

PLAN DE SALUD PUBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

NOMBRE	N° IDENTIFICACIÓN	TELÉFONO	EPS	EDAD									
Maria Mercado	22386205		Cajacopi	77	✓	✓	✓	1,60	75	29,3	131/60		
Nataly De la Croz	1042465609		S total	20	✓			1,60	55,1		103/62		
Sayry Lopez	1064129344		S total	7m	✓			80	7,5				
Stiven De la Cruz	1066006197		Mutual	2a	✓			110	11,9				
Jester Ricaurte	1048188916		Sura	9a	✓			1,35	28				
Maria Tuiran	32828229		Mutualser	55	✓			1,62	79,6			113/70	
Yanet Pacheco	22532695		Mutualser	65	✓			1,58	95			120/83	
William Jimenez	7456205		Mutualser	75	✓			1,66	49			177/105	
Alfredo Visbal	8475591		Cajacopi	70	✓			1,65	65			~~137/[illegible]~~	
Yonaisis Nava	5457988		Mutual	7	✓				20				
Yoshneider Nava	1242184186		Mutual	6	✓				19,2				
Anny Monsalve	5457305		Mutual	30	✓				56,7		94/60 94		
Eder Villalba	8762242		N.eps	61	✓			1,70	58		125/93		
Juan Hernandez	72143706		Coos	72	✓			1,67	68,4		126/57		
Carmen De la Hoz	1042418800		Cajacopi	39	✓	✓		1,60	75,1	29	161/94		
Leah De la Hoz	1044242883		Magisterio	10m	✓			72	8,7				Adecuada
Elian Castro	1242488908		Mutual	4	✓				15,4				
Thiago Castro			Mutual	9	✓				30,3				
Isaac Sarmiento	1143471239		Sura	9	✓				24				
Heystoley Rico	1242190441		N eps	5	✓				16,8				
Luis Angel Donado	1242192020		Cajacopi	4	✓				15,9				
Isabella Guerrero	1042474609		Coos	4	✓				16				
Hector Mangu	3690207		Coos	86				1,77	49		108/65		
Josue Donado	7218592		N sev								107/67		
Aldua Mayza	32 870621		Coosald	55							123/82		
Katerine Hoyos	22650750		N sev	46							127/80		
Ingrid Castillo	32889152		N sev	55							120/74		
Fina Padilla	1123490415		Sura	25							130/71		
Carmen Fuller	32826283		Neps	62									

231

ALCALDÍA DE SOLEDAD | Hospital Materno Infantil

FORMATO DE ASISTENCIA BRIGADAS DE SALUD "CUIDATE +"

feno cesul

SECRETARÍA DE SALUD | OFICINA DE SALUD PUBLICA

FECHA | LUGAR | PROGRAMA | TIPO JORNADA

PLAN DE SALUD PUBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

DATOS PERSONALES				SIGNOS BASICOS		ANTECEDENTES MEDICOS						ANTECEDENTES HABITABILIDAD		ANTECEDENTES PSICOLOGICOS			CUIDADO					OBSERVACIONES					
NOMBRE	N° IDENTIFICACION	DIRECCION	EPS	EDAD	SEXO F M	HTA	DIABETES	ENFERMEDAD RENAL	CANCER	ENFERMEDAD CARDIACA	OTRO CUAL	SI	NO	ABUSO DE SUSTANCIAS	VIOLENCIA	OTRO	TOMA	CONSUMO ALIMENTOS	CONSUMO DEL	CONSUMO AGUA	CONSUMO DE TABACO Y ANTECEDENTES	CO VIVIEN	PAIS	DEP	ATENCION PREFERENTE	VALOR METODO	CUAL METODO	MOTIVO DE CONSULTA
Adis Padilla	26471216		Cajacopi	58	X	✓																			140/92			✓
Ofilia Cano	27687382		Sisbel	70	X	✓																			130/80			
Estarlis Martinez	1001147623		Nueva	25	X																				120/80			
Nicoll Saumeth	1042453808		Cajacopi	29																								

Hospital
Materno Infantil

CONTRATO PROFESIONAL

237

ALCALDÍA
SOLEDAD

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES Y/O DE APOYO A LA GESTION

CONTRATANTE:	ESE HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD
NIT:	802.013.023-5
CONTRATISTA:	KARINA DE JESUS MONTERO DE AYOS
C.C:	1081764312
NO DE CONTRATO	PIC-2025-253
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO MEDICO
VALOR:	TRES MILLONES PESOS($3000000) M/cte
CERTIFICADO DE DISPONIBILIDAD PRESUPUESTAL:	7487 del 01 de Noviembre de 2025
PLAZO	30 de Noviembre de 2025

Entre los suscritos a saber: **NELSON ENRIQUE GARCIA PEREZ,** mayor de edad, identificado con la cedula de ciudadania número **72.310.382** expedida en el municipio de Barranquilla – Atlántico quien para los efectos del presente documento actúa en calidad de Gerente de la **ESE HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD,** quienpara efectos contractuales se denominara el **CONTRATANTE,** por una parte y por la otra **KARINA DE JESUS MONTERO DE AYOS** mayor de edad, identificado con la cédula de ciudadania número **1081764312** quien en adelante se denominara el **CONTRATISTA,** hemos convenido celebrar un contrato de prestación de servicios de apoyo a la gestión en salud, previa las siguientes consideraciones: 1. La EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD, es una entidad pública descentralizada, con personería jurídica, patrimonio propio y autonomía administrativa, e integrante del sistema de seguridad social en salud, creada por el Acuerdo 005 del 23 de Agosto del 2000, expedido porel Consejo del Municipio de Soledad, para prestar los servicios de primer nivel de atención en salud en el Municipio de Soledad. 2. Que para la prestación de los servicios de la ejecución de las actividades del Plan de Intervenciones Colectivas de Salud Pública (PIC) se hace necesario contratar el recurso humano para realizar estas actividades del Plan Operativo PAS 2025 contratadas a la ESE. 3. Según las motivaciones previas, la entidad ha preparado un Estudio previo el cual se ajusta a lo previsto en la normatividad vigente, ha obtenido previamente el respectivo certificado de disponibilidad presupuestal entregado por el encargado de la oficina de presupuesto con No **CDP 7487** donde se evidencia la capacidad para contratar. Que, de acuerdo a los estudios previos, en la actual planta de personal no existe personal para realizar las actividades para el eficaz cumplimiento del objeto social, por lo que se hace necesario contratar el recurso humano. 4. Por lo anterior se hace necesaria la suscripción de un contrato de prestación de servicios, con una persona idónea, previa acreditación de la experiencia correspondiente para el desempeño de estas actividades. Teniendo en cuenta las anteriores consideraciones, se procede a la suscripción del presente contrato con aplicabilidad de las siguientes **CLAUSULA PRIMERA, OBJETO DEL CONTRATO : PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO MEDICO** a la **ESE HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD** en el servicio de salud del Programa Ampliado de Inmunización PAI, por el cual se deberá ajustar a las necesidades del servicio y de la dimensión del PAS (PIC), al manual técnico administrativo PAI vigente, manuales de procesos-procedimientos, normas técnicas y guias de atención adoptados por la ESE, estrategia AIEPI , demanda inducida para dar cumplimiento a la Resolución 0412 de 2.000, Resolución 3384 de 2.000, Decreto 3039 de 2.007, Decreto 3518 de 2.006 Acuerdo 117 de 1.998 y demás normas que reglamenten la promoción y prevención de enfermedades. **CLAUSULA SEGUNDA: ALCANCE DEL OBJETO:** El objeto del presente contrato incluye las actividades y especificaciones indicadas en los estudios previos elaborados por **LA E.S.E. HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD** y en la propuesta presentada por el contratista, los cuales forman parte integral del presente contrato. **CLAUSULA TERCERA: PLAZO DE EJECUCIÓN**: La duración del presente contrato es hasta el **30 de Noviembre de 2025** a partir de la firma de las partes CLAUSULA CUARTA: VALOR DEL CONTRATO: Para todos los efectos fiscales y legales el valor del presente contrato es por la suma de **TRES MILLONES PESOS ($3000000) M/cte** ; CLAUSULA QUINTA: **FORMA DE PAGO** el pago se realizara de la siguiente manera Un unico pago a corte 30 de Noviembre de 2025 a razon de TRES MILLONES PESOS 3000000 **M/cte,** atendiendo al principio de anualidad presupuestal y por el periodo contratado. LA ESE cancelará al CONTRATISTA el valor antes señalado, previa presentación del acta de recibo a satisfacción por parte del supervisor y/o interventor que el Hospital asigne. Para efectos, de pago el contratista deberá presentar además de lo anterior, la constancia y/o

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES Y/O DE APOYO A LA GESTION

informes correspondientes a la realización de las actividades propias del objeto contractual, la acreditación del pago de aportes relativos al Sistema de Seguridad Social Integral (Salud, Pensión y Riesgos Laborales (ARL) y la presentación de la factura y/o cuenta de cobro correspondiente según el régimen tributario al que pertenezca el Contratista. **CLAUSULA SEXTA: SUPERVISIÓN**: La supervisión o interventoría del presente contrato estará a cargo del **Sub Gerente cientifico de la E.S.E.** o quien haga sus veces. El supervisor o interventor del contrato tendrá las siguientes atribuciones: **a)** Colaborar y coordinar en la ejecución del contrato. **b)** Exigir el cumplimiento del contrato de los términos pactados. **c)** Certificar el cumplimiento de las obligaciones contractuales a cargo del contratista. **d)** Dar aviso de cualquier inconsistencia e incumplimiento del Objeto del contrato y su ejecución. **e)** Informar las situaciones que requieran suspensión, prorroga o modificación, para someterlas a aprobación de **f)** Certificar por escrito el cumplimientoperiódico de la ejecución del contrato) Las demás necesarias para el fiel cumplimiento del objeto contratado. **Parágrafo 1:** El supervisor podrá solicitar acompañamiento del coordinador o jefe de àrea para velar el cumplimiento del contrato por parte del contratista. **Parágrafo 2:** El ordenador del gasto podrá en cualquier momento modificar el supervisor sin que para ello se requiera la supervisión de otros y para ello bastará la comunicación al nuevo supervisor y al contratista. **CLAUSULA SÉPTIMA: OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA**.1) Cumplir el contrato con plena autonomía técnica y administrativa y bajo su propia responsabilidad, por lo tanto, no existe, ni existirá ningún tipo de subordinación, ni vínculo laboral alguno entre las partes. 2) Entregar al supervisor del contrato todos los informes que se soliciten sobre cualquier aspecto y/o resultados obtenidos cuando asi se requieran. 3) Atender todos los requerimientos, instrucciones y/o recomendaciones que durante el desarrollo del contrato le imparta la Gerencia de la ESE a través del supervisor del mismo, para una correcta ejecución y cumplimiento de sus obligaciones. 4) Afiliarse al sistema de seguridad social en salud, pensiones, ARL y cumplir con las obligaciones contenidas en el Articulo 2.2.4.2.2.16., del decreto 1072 de mayo 26 de 2015. Y cumplir con las normas del Sistema General de Riesgos Laborales, en especial, las siguientes: 1. Procurar el cuidado integral de su salud .2 Contar con los elementos de protección personal necesarios para ejecutar la actividad contratada, para lo cual asumirá su costo. 3. Informar a los contratantes la ocurrencia de incidentes, accidentes de trabajo y enfermedades laborales.4. Participar en las actividades de Prevención y Promoción organizadas por los contratantes, los Comités Paritarios de Seguridad y Salud en el Trabajo o Vigías Ocupacionales o la Administradora de Riesgos Laborales. 5. Cumplir las normas, reglamentos e instrucciones del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST. 6. Informar oportunamente a los contratantes toda novedad derivada del contrato a efectos de que los contratistas cumplan con el precitado decreto, realizar los pagos respectivos a las entidades que se encuentra afiliado; reportar ante estas los accidentes de trabajo o enfermedades profesionales que sobrevengan en la ejecución del objeto del contrato, en los términos y condiciones previstas en la Ley 100 de 1993 y decretos reglamentarios y presentar copia de los comprobantes de pago. 7) Avisar oportunamente a su supervisor inmediato sobre cualquier deficiencia que tengan los instrumentos, máquinas, equipos o implementos de labor con el fin de evitar accidentes, daños o costos adicionales. 8) Hacer el pago de las contribuciones establecidas en el Estatuto Tributario Departamental y Municipal vigentes, las cuales serán liquidadas en la Tesorería de la entidad territorial correspondiente, dentro de los cinco (5) días siguientes a la firma del contrato. 9) Aportar los documentos exigidos para la legalización del contrato. 10) Presentar la cuenta de cobro de conformidad con la Forma de pago estipulada en el contrato, junto con el informe de actividades realizadas para cada periodo de pago. **CLAUSULA OCTAVA: OBLIGACIONES DEL CONTRATANTE**. 1) Brindar la información y/o logistica y demás elementos que el contratista requiera para el cumplimiento idóneo del objeto contractual. 2) Realizar el pago del valor del contrato, de conformidad con lo establecido en el mismo. 3) Vigilar la ejecución del contrato través de un supervisor designado para el efecto. 4) Todas las demás que se desprendan de la naturaleza del mismo. **CLAUSULA NOVENA** Con el fin de cubrir la responsabilidad civil frente a terceros derivada de la ejecución del contrato, el Contratista debe presentar POLIZA DE RESPONSABILIDAD CIVIL PROFESIONAL Para garantizar los daños y perjuicios que se causen a la ESE o a terceros por circunstancias inherentes a la ejecución del contrato, por prestación de servicios en el área de la medicina Por un valor de: Por un valor de:($100000000) **CLAUSULA DECIMA**. NATURALEZA JURIDICA: Este contrato se rige por los principios de transparencia, economia y responsabilidad establecidos en la Ley 80 de 1993 y en la Ley 1150 de 2007 y de conformidad con los postulados rigen la función administrativa. **CLAUSULA DECIMA PRIMERA: PERFECCIONAMIENTO Y EJECUCIÓN:** El presente contrato se entiende perfeccionado con la firma de las partes, para su ejecución se requiere del registro presupuestal **No. 8164** expedido por el funcionario encargado de la oficina de Presupuesto. **CLAUSULA DECIMA SEGUNDA: LEGALIDAD DE LA DOCUMENTACIÓN.** El contratista manifiesta bajo la gravedad de juramento que toda la documentación para la legalización y cobro del valor del contrato son legales, por lo que asume toda responsabilidad que de dichos documentos se generen. **CLAUSULA DECIMA TERCERA: TERMINACIÓN DEL CONTRATO:** El contrato se terminará por las siguientes causas: a) Por cumplimiento a satisfacción del objeto del contrato. b) Por

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES Y/O DE APOYO A LA GESTION

vencimiento del plazo sin que se hubiese prorrogado. c) Por mutuo acuerdo de las partes. **CLAUSULA DECIMA CUARTA: TERMINACIÓN UNILATERAL DEL CONTRATO:** la E.S.E. en uso de las facultades exorbitantes otorgadas por la ley podrá en cualquier momento dar por terminado de manera unilateral el presente contrato de prestación de servicios sin que se genere indemnización alguna a favor del contratista. **CLAUSULA DECIMA QUINTA: SUSPENSIÓN DEL CONTRATO.** Por razones de fuerza mayor o caso fortuito, se podrá de común acuerdo entre las partes suspender temporalmente la ejecución del contrato, mediante un acta en donde conste tal evento, sin que para que el efecto del plazo extintivo se compute el tiempo de suspensión. **CLAUSULA DECIMA SEXTA: CESIÓN DEL CONTRATO**, el CONTRATISTA no podrá ceder el presente contrato a persona natural o jurídica alguna, sin el consentimiento previo y escrito del contratante. **CLAUSULA DECIMA SÉPTIMA: –SUBCONTRATACIÓN:** Queda prohibida la subcontratación del presente contrato sin la previa autorización de la E.S.E HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD. **CLAUSULA DECIMA OCTAVA: - MULTAS:** Si durante la ejecución del contrato EL CONTRATISTA incumple alguna o algunas de las obligaciones derivadas del presente contrato, la E.S.E HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD le impondrá multas diarias y sucesivas equivalentes al cero punto cinco por ciento (0.5%) del valor total del contrato, sin exceder el diez por ciento (10%) de ese mismo valor total. El pago o la deducción de las multas, no exonerará al CONTRATISTA de terminar la ejecución, ni demás obligaciones derivadas del presente contrato. **CLAUSULA DÉCIMA NOVENA: - CLÁUSULA PENAL PECUNIARIA:** En caso de declaratoria de caducidad o de incumplimiento del contrato, El CONTRATISTA se hará acreedor a una sanción a título de cláusula penal pecuniaria, equivalente al diez por ciento (10%) del valor total del presente contrato, suma que se hará efectiva directamente por la E.S.E HOSPITAL MATERNO INFANTILCIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD, considerándose como pago parcial de los perjuicios que pudieran ocasionársele. El CONTRATISTA autoriza a LA E.S.E HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD para descontar y tomar el valor de la cláusula penal y de las multas mencionadas en la citada cláusula, de cualquier suma que le adeude a E.S.E HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD por ésteu otro contrato o concepto, sin perjuicio de efectuar el cobro conforme a la ley. El pago o la deducción de las multas, no exonerará al CONTRATISTA de terminar la ejecución, ni demás obligaciones nacidas del contrato. **CLAUSULA VIGÉSIMA: EXCLUSIÓN DE RELACIÓN LABORAL**: En razón a que el presente convenio de conformidad con lo establecido en el artículo 95 de la Ley 100 de 1.993, es de naturaleza privado y por su naturaleza no crea vínculo laboral entre las partes, el valor que se compromete a cancelar el HOSPITAL constituye la única obligación económica que adquiere con el contratista, en consecuencia, no tendrá derecho al pago de prestaciones sociales. **CLÁUSULA VIGÉSIMA PRIMERA. - SOLUCIÓN DE CONTROVERSIAS CONTRACTUALES: ETAPA DE ARREGLO DIRECTO.** Las controversias que surjan entre **EL CONTRATISTA y LA E.S.E. HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD,** con ocasión a la celebración, ejecución, interpretación, ampliación, terminación o liquidación del contrato, incluyendo las consecuencias económicas de los actos administrativos expedidos en ejercicio de facultades excepcionales, serán resueltas por las partes mediante la figura del arreglo directo en un término máximo de cinco (5) días hábiles, contados a partir de la fecha en que cualquiera de las partes le comunique a la otra la existencia de una diferencia y manifieste la intención de iniciar la etapade arreglo directo. La JURISDICCIÓN COMPETENTE será la Contenciosa Administrativa. **CLAUSULA VIGÉSIMA SEGUNDA: DOCUMENTOS DEL CONTRATO:** Forman parte integral del presente contrato los siguientes documentos: a) Estudios Previos; b) Certificado de Disponibilidad y Registro Presupuestal; c) La propuesta presentada por EL CONTRATISTA; d) Losinformes de supervisión suscritos por el supervisor; f) Reglamento de Contratación de la Empresa Social del Estado Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad; g) Todos los demás documentos que se produzcan durante el desarrollo del mismo. **CLAUSULA VIGÉSIMA TERCERA: INHABILIDADES E INCOMPATIBILIDADES:** EL CONTRATISTA, declara bajo la gravedad de juramento no hallarse incurso en el régimen de inhabilidades e incompatibilidades previstos en los artículos 8 y 9 de la ley 80 de 1993 y demás normas concordantes al caso, así como también lo establecido en el Reglamento de Contratación de la E.S.E. **CLAUSULA VIGÉSIMA CUARTA: INDEMNIDAD:** El CONTRATISTA mantendrá indemne a la E.S.E. HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD, de reclamos, demandas, acciones legales que generen daños, perjuicios o lesiones originados en reclamaciones de terceros y que se deriven de sus actuaciones y/u omisiones y asumirá directamente la responsabilidad de los mismos. **CLAUSULA VIGÉSIMA QUINTA: CONFIDENCIALIDAD: CLÁUSULA DE CONFIDENCIALIDAD.** El CONTRATISTA se compromete a mantener la reserva de la información, documentos y resultados que conozca y obtenga directa o indirectamente con ocasión del servicio desarrollado y abstenerse de divulgar en cualquier tiempo, por cualquier medio de comunicación, el contenido total o parcial de la información que le sea encomendada para el desarrollo de este contrato. **PARÁGRAFO.** EL CONTRATISTA se compromete para con el CONTRATANTE, a mantener absoluta confidencialidad de la información suministrada para el desarrollo de la labor contratada,

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES Y/O DE APOYO A LA GESTION

por lo tanto, EL CONTRATISTA, no deberá sacar información de LA E.S.E. HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD ni usarla a su favor.

CLAUSULA VIGÉSIMA SEXTA: LIQUIDACIÓN: Para los contratos de prestación de servicio, no es obligatorio de conformidad con el artículo 217 del decreto 019 del 10 de enero de 2012.

CLAUSULA VIGÉSIMA SÉPTIMA: DOMICILIO: Para todos los efectos, las partes acuerdan como domicilio el municipio de Soledad (Atlántico).

Para constancia se firma por las partes, en el municipio de Soledad, el día 01 de Noviembre de 2025

NELSON ENRIQUE GARCIA PEREZ
Gerente

KARINA DE JESUS MONTERO DE AYOS
Contratista

Elaboró: E.U.P Profesional Contratación
Revisó: [illegible]

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES Y/O DE APOYO A LA GESTION

CONTRATANTE:	ESE HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD
NIT:	802.013.023-5
CONTRATISTA:	ISOREIDA PEREZ PALMERA
C.C:	1045675584
NO DE CONTRATO	PIC-2025-230
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO ENFERMERA PARA LA EJECUCION DE LAS ACTIVIDADES DE LOS PLANES DE INTERVENCIONES COLECTIVAS MUNICIPAL Y DEPARTAMENTAL -PIC 2025
VALOR:	TRES MILLONES PESOS($3000000) M/cte
CERTIFICADO DE DISPONIBILIDAD PRESUPUESTAL:	7464 del 01 de Noviembre de 2025
PLAZO	30 de Noviembre de 2025

Entre los suscritos a saber: **NELSON ENRIQUE GARCIA PEREZ,** mayor de edad, identificado con la cedula de ciudadanía número **72.310.382** expedida en el municipio de Barranquilla – Atlántico quien para los efectos del presente documento actúa en calidad de Gerente de la **ESE HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD,** quien para efectos contractuales se denominara el **CONTRATANTE,** por una parte y por la otra **ISOREIDA PEREZ PALMERA** mayor de edad, identificado con la cédula de ciudadanía número **1045675584** quien en adelante se denominara el **CONTRATISTA,** hemos convenido celebrar un contrato de prestación de servicios de apoyo a la gestión en salud, previa las siguientes consideraciones: 1. La EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD, es una entidad pública descentralizada, con personería jurídica, patrimonio propio y autonomía administrativa, e integrante del sistema de seguridad social en salud, creada por el Acuerdo 005 del 23 de Agosto del 2000, expedido por el Consejo del Municipio de Soledad, para prestar los servicios de primer nivel de atención en salud en el Municipio de Soledad. 2. Que para la prestación de los servicios de la ejecución de las actividades del Plan de Intervenciones Colectivas de Salud Pública (PIC) se hace necesario contratar el recurso humano para realizar estas actividades del Plan Operativo PAS 2025 contratadas a la ESE. 3. Según las motivaciones previas, la entidad ha preparado un Estudio previo el cual se ajusta a lo previsto en la normatividad vigente, ha obtenido previamente el respectivo certificado de disponibilidad presupuestal entregado por el encargado de la oficina de presupuesto con No **CDP 7464** donde se evidencia la capacidad para contratar. Que, de acuerdo a los estudios previos, en la actual planta de personal no existe personal para realizar las actividades para el eficaz cumplimiento del objeto social, por lo que se hace necesario contratar el recurso humano. 4. Por lo anterior se hace necesaria la suscripción de un contrato de prestación de servicios, con una persona idónea, previa acreditación de la experiencia correspondiente para el desempeño de estas actividades. Teniendo en cuenta las anteriores consideraciones, se procede a la suscripción del presente contrato con aplicabilidad de las siguientes **CLAUSULA PRIMERA. OBJETO DEL CONTRATO : PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO ENFERMERA PARA LA EJECUCION DE LAS ACTIVIDADES DE LOS PLANES DE INTERVENCIONES COLECTIVAS MUNICIPAL Y DEPARTAMENTAL -PIC 2025.**

a la **ESE HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD** en el servicio de salud del Programa Ampliado de Inmunización PAI, por el cual se deberá ajustar a las necesidades del servicio y de la dimensión del PAS (PIC), al manual técnico administrativo PAI vigente, manuales de procesos-procedimientos, normas técnicas y guías de atención adoptados por la ESE, estrategia AIEPI , demanda inducida para dar cumplimiento a la Resolución 0412 de 2.000, Resolución 3384 de 2.000, Decreto 3039 de 2.007, Decreto 3518 de 2.006 Acuerdo 117 de 1.998 y demás normas que reglamenten la promoción y prevención de enfermedades. **CLAUSULA SEGUNDA: ALCANCE DEL OBJETO:** El objeto del presente contrato incluye las actividades y especificaciones indicadas en los estudios previos elaborados por **LA E.S.E. HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD** y en la propuesta presentada por el contratista, los cuales forman parte integral del presente contrato. **CLAUSULA TERCERA: PLAZO DE EJECUCIÓN**: La duración del presente contrato es hasta el **30 de Noviembre de 2025** a partir de la firma de las partes CLAUSULA CUARTA: VALOR DEL CONTRATO: Para todos los efectos fiscales y legales el valor del presente contrato es por la suma de **TRES MILLONES PESOS ($3000000) M/cte** ; CLAUSULA QUINTA: **FORMA DE PAGO** el pago se realizara de la siguiente manera Un unico pago a corte 30 de Noviembre de 2025 a razon de TRES MILLONES

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES Y/O DE APOYO A LA GESTION

PESOS 3000000 **M/cte,** atendiendo al principio de anualidad presupuestal y por el periodo contratado. LA ESE cancelará al CONTRATISTA el valor antes señalado, **previa presentación** del acta de recibo a satisfacción por parte del supervisor y/o interventor que el Hospital asigne. Para efectos, de pago el contratista deberá presentar además de lo anterior, la constancia y/o informes correspondientes a la realización de las actividades propias del objeto contractual, la acreditación del pago de aportes relativos al Sistema de Seguridad Social Integral (Salud, Pensión y Riesgos Laborales (ARL) y la presentación de la factura y/o cuenta de cobro correspondiente según el régimen tributario al que pertenezca el Contratista. **CLAUSULA SEXTA: SUPERVISIÓN**: La supervisión o interventoria del presente contrato estará acargo **del Sub Gerente cientifico de la E.S.E.** o quien haga sus veces. El supervisor o interventor del contrato tendrá las siguientes atribuciones: **a)** Colaborar y coordinar en la ejecución del contrato. **b)** Exigir el cumplimiento del contrato de los términos pactados. **c)** Certificar el cumplimiento de las obligaciones contractuales a cargo del contratista. **d)** Dar aviso de cualquier inconsistencia e incumplimiento del Objeto del contrato y su ejecución. **e)** Informar las situaciones que requieran suspensión, prorroga o modificación, para someterlas a aprobación de **f)** Certificar por escrito el cumplimientoperiódico de la ejecución del contrato) Las demás necesarias para el fiel cumplimiento del objeto contratado. **Parágrafo 1:** El supervisor podrá solicitar acompañamiento del coordinador o jefe de área para velar el cumplimiento del contrato por parte del contratista. **Parágrafo 2:** El ordenador del gasto podrá en cualquier momento modificar el supervisor sin que para ello se requiera la supervisión de otros y para ello bastará la comunicación al nuevo supervisor y al contratista. **CLAUSULA SÉPTIMA: OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA**.1) Cumplir el contrato con plena autonomía técnica y administrativa y bajo su propia responsabilidad, por lo tanto, no existe, ni existirá ningún tipo de subordinación, ni vinculo laboral alguno entre las partes. 2) Entregar al supervisor del contrato todos los informes que se soliciten sobre cualquier aspecto y/o resultados obtenidos cuando así se requieran. 3) Atender todos los requerimientos, instrucciones y/o recomendaciones que durante el desarrollo del contrato le imparta la Gerencia de la ESE a través del supervisor del mismo, para una correcta ejecución y cumplimiento de sus obligaciones. 4) Afiliarse al sistema de seguridad social en salud, pensiones, ARL y cumplir con las obligaciones contenidas en el Articulo 2.2.4.2.2.16., del decreto 1072 de mayo 26 de 2015. Y cumplir con las normas del Sistema General de Riesgos Laborales, en especial, las siguientes: 1. Procurar el cuidado integral de su salud .2 Contar con los elementos de protección personal necesarios para ejecutar la actividad contratada, para lo cual asumirá su costo. 3. Informar a los contratantes la ocurrencia de incidentes, accidentes de trabajo y enfermedades laborales.4. Participar en las actividades de Prevención y Promoción organizadas por los contratantes, los Comités Paritarios de Seguridad y Salud en el Trabajo o Vigías Ocupacionales o la Administradora de Riesgos Laborales. 5. Cumplir las normas, reglamentos e instrucciones del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST. 6. Informar oportunamente a los contratantes toda novedad derivada del contrato a efectos de que los contratistas cumplan con el precitado decreto, realizar los pagos respectivos a las entidades que se encuentra afiliado; reportar ante estas los accidentes de trabajo o enfermedades profesionales que sobrevengan en la ejecución del objeto del contrato, en los términos y condiciones previstas en la Ley 100 de 1993 y decretos reglamentarios y presentar copia de los comprobantes de pago. 7) Avisar oportunamente a su supervisor inmediato sobre cualquier deficiencia que tengan los instrumentos, máquinas, equipos o implementos de labor con el fin de evitar accidentes, daños o costos adicionales. 8) Hacer el pago de las contribuciones establecidas en el Estatuto Tributario Departamental y Municipal vigentes, las cuales serán liquidadas en la Tesorería de la entidad territorial correspondiente, dentro de los cinco (5) días siguientes a la firma del contrato. 9) Aportar los documentos exigidos para la legalización del contrato. 10) Presentar la cuenta de cobro de conformidad con la Forma de pago estipulada en el contrato, junto con el informe de actividades realizadas para cada periodo de pago. **CLAUSULA OCTAVA: OBLIGACIONES DEL CONTRATANTE**. 1) Brindar la información y/o logística y demás elementos qué el contratista requiera para el cumplimiento idóneo del objeto contractual. 2) Realizar el pago del valor del contrato, de conformidad con lo establecido en el mismo. 3) Vigilar la ejecución del contrato través de un supervisor designado para el efecto. 4) Todas las demás que se desprendan de la naturaleza del mismo. **CLAUSULA NOVENA** Con el fin de cubrir la responsabilidad civil frente a terceros derivada de la ejecución del contrato, el Contratista debe presentar POLIZA DE RESPONSABILIDAD CIVIL PROFESIONAL.Para garantizar los daños y perjuicios que se causen a la ESE o a terceros por circunstancias inherentes a la ejecución del contrato, por prestación de servicios en el área de la medicina.Por un valor de:.Por un valor de:($50000000) **CLAUSULA DECIMA**: NATURALEZA JURÍDICA: Este contrato se rige por los principios de transparencia, economía y responsabilidad establecidos en la Ley 80 de 1993 y en la Ley 1150 de 2007 y de conformidad con los postulados rigen la función administrativa. **CLAUSULA DECIMA PRIMERA: PERFECCIONAMIENTO Y EJECUCIÓN:** El presente contrato se entiende perfeccionado con la firma de las partes, para su ejecución se requiere del registro presupuestal **No. 8141** expedido por el funcionario encargado de la oficina de Presupuesto. **CLAUSULA DECIMA SEGUNDA: LEGALIDAD DE LA DOCUMENTACIÓN.** El contratista manifiesta bajo la gravedad de juramento que toda la documentación para

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES Y/O DE APOYO A LA GESTION

la legalización y cobro del valor del contrato son legales, por lo que asume toda responsabilidad que de dichos documentos se generen. **CLAUSULA DECIMA TERCERA: TERMINACIÓN DEL CONTRATO:** El contrato se terminará por las siguientes causas: a) For cumplimiento a satisfacción del objeto del contrato. b) Por vencimiento del plazo sin que se hubiese prorrogado. c) Por mutuo acuerdo de las partes. **CLAUSULA DECIMA CUARTA: TERMINACIÓN UNILATERAL DEL CONTRATO:** la E.S.E. en uso de las facultades exorbitantes otorgadas por la ley podrá en cualquier momento dar por terminado de manera unilateral el presente contrato de prestación de servicios sin que se genere indemnización alguna a favor del contratista. **CLAUSULA DECIMA QUINTA: SUSPENSIÓN DEL CONTRATO.** Por razones de fuerza mayor o caso fortuito, se podrá de común acuerdo entre las partes suspender temporalmente la ejecución del contrato, mediante un acta en donde conste tal evento, sin que para que el efecto del plazo extintivo se compute el tiempo de suspensión. **CLAUSULA DECIMA SEXTA: CESIÓN DEL CONTRATO**, el CONTRATISTA no podrá ceder el presente contrato a persona natural o jurídica alguna, sin el consentimiento previo y escrito del contratante. **CLAUSULA DECIMA SÉPTIMA: –SUBCONTRATACIÓN:** Queda prohibida la subcontratación del presente contrato sin la previa autorización de la E.S.E HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD. **CLAUSULA DECIMA OCTAVA: - MULTAS:** Si durante la ejecución del contrato EL CONTRATISTA incumple alguna o algunas de las obligaciones derivadas del presente contrato, la E.S.E HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD le impondrá multas diarias y sucesivas equivalentes al cero punto cinco por ciento (0.5%) del valor total del contrato, sin exceder el diez por ciento (10%) de ese mismo valor total. El pago o la deducción de las multas, no exonerará al CONTRATISTA de terminar la ejecución, ni demás obligaciones derivadas del presente contrato. **CLAUSULA DÉCIMA NOVENA: - CLÁUSULA PENAL PECUNIARIA:** En caso de declaratoria de caducidad o de incumplimiento del contrato, El CONTRATISTA se hará acreedor a una sanción a título de cláusula penal pecuniaria, equivalente al diez por ciento (10%) del valor total del presente contrato, suma que se hará efectiva directamente por la E.S.E HOSPITAL MATERNO INFANTILCIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD, considerándose como pago parcial de los perjuicios que pudieran ocasionársele. El CONTRATISTA autoriza a LA E.S.E HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD para descontar y tomar el valor de la cláusula penal y de las multas mencionadas en la citada cláusula, de cualquier suma que le adeude a E.S.E HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD por ésteu otro contrato o concepto, sin perjuicio de efectuar el cobro conforme a la ley. El pago o la deducción de las multas, no exonerará al CONTRATISTA de terminar la ejecución, ni demás obligaciones nacidas del contrato. **CLAUSULA VIGÉSIMA: EXCLUSIÓN DE RELACIÓN LABORAL:** En razón a que el presente convenio de conformidad con lo establecido en el artículo 95 de la Ley 100 de 1.993, es de naturaleza privado y por su naturaleza no crea vínculo laboral entre las partes, el valor que se compromete a cancelar el HOSPITAL constituye la única obligación económica que adquiere con el contratista, en consecuencia, no tendrá derecho al pago de prestaciones sociales. **CLÁUSULA VIGÉSIMA PRIMERA. - SOLUCIÓN DE CONTROVERSIAS CONTRACTUALES: ETAPA DE ARREGLO DIRECTO.** Las controversias que surjan entre **EL CONTRATISTA y LA E.S.E. HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD,** con ocasión a la celebración, ejecución, interpretación, ampliación, terminación o liquidación del contrato, incluyendo las consecuencias económicas de los actos administrativos expedidos en ejercicio de facultades excepcionales, serán resueltas por las partes mediante la figura del arreglo directo en un término máximo de cinco (5) días hábiles, contados a partir de la fecha en que cualquiera de las partes le comunique a la otra la existencia de una diferencia y manifieste la intención de iniciar la etapade arreglo directo. La JURISDICCIÓN COMPETENTE será la Contenciosa Administrativa. **CLAUSULA VIGÉSIMA SEGUNDA: DOCUMENTOS DEL CONTRATO**: Forman parte integral del presente contrato los siguientes documentos: a) Estudios Previos; b) Certificado de Disponibilidad y Registro Presupuestal; c) La propuesta presentada por EL CONTRATISTA; d) Losinformes de supervisión suscritos por el supervisor; f) Reglamento de Contratación de la Empresa Social del Estado Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad; g) Todos los demás documentos que se produzcan durante el desarrollo del mismo. **CLAUSULA VIGÉSIMA TERCERA: INHABILIDADES E INCOMPATIBILIDADES:** EL CONTRATISTA, declara bajo la gravedad de juramento no hallarse incurso en el régimen de inhabilidades e incompatibilidades previstos en los artículos 8 y 9 de la ley 80 de 1993 y demás normas concordantes al caso, así como también lo establecido en el Reglamento de Contratación de la E.S.E. **CLAUSULA VIGÉSIMA CUARTA: INDEMNIDAD:** El CONTRATISTA mantendrá indemne a la E.S.E. HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD, de reclamos, demandas, acciones legales que generen daños, perjuicios o lesiones originados en reclamaciones de terceros y que se deriven de sus actuaciones y/u omisiones y asumirá directamente la responsabilidad de los mismos. **CLAUSULA VIGÉSIMA QUINTA: CONFIDENCIALIDAD: CLÁUSULA DE CONFIDENCIALIDAD.** El CONTRATISTA se compromete a mantener la reserva de la información, documentos y resultados que conozca y obtenga directa o indirectamente con ocasión del servicio desarrollado y abstenerse de divulgar en cualquier tiempo, por

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES Y/O DE APOYO A LA GESTION

cualquier medio de comunicación, el contenido total o parcial de la información que le sea encomendada para el desarrollo de este contrato. **PARÁGRAFO.** EL CONTRATISTA se compromete para con el CONTRATANTE, a mantener absoluta confidencialidad de la información suministrada para el desarrollo de la labor contratada, por lo tanto, EL CONTRATISTA, no deberá sacar información de LA E.S.E. HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD ni usarla a su favor.

CLAUSULA VIGÉSIMA SEXTA: LIQUIDACIÓN: Para los contratos de prestación de servicio, no es obligatorio de conformidad con el artículo 217 del decreto 019 del 10 de enero de 2012.

CLAUSULA VIGÉSIMA SÉPTIMA: DOMICILIO: Para todos los efectos, las partes acuerdan como domicilio el municipio de Soledad (Atlántico).

Para constancia se firma por las partes, en el municipio de Soledad, el día 01 de Noviembre de 2025

NELSON ENRIQUE GARCIA PEREZ
Gerente

ISOREIDA PEREZ PALMERA
Contratista

Elaboró: E.A Profesional Contratación
Revisó: RE-Jefe de Oficina Jurídica